

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Endang Natalia Sihotang

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA
Nn. F KELUARGA Tn. S DENGAN GASTRITIS DI KECAMATAN
KOTABUMI SELATAN LAMPUNG UTARA TAHUN 2021**

xiii + 99 Halaman + 14 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Gastritis adalah suatu peradangan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronis, difus atau local. Salah satu dampak yang terjadi pada gastritis adalah kekurangan nutrisi (defisit nutrisi) yang disebabkan oleh beberapa faktor, yaitu terlalu sering mengonsumsi makanan dengan rasa pedas atau asam, gurih, penggunaan santan yang kental, banyak mengandung lemak secara berlebihan mengonsumsi minuman berkafein dan stres berlebih. Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Lampung angka kejadian gastritis pada tahun 2013 telah mencapai 51.962 kasus dan mengalami peningkatan pada tahun 2018 menjadi 160.318 kasus penderita gastritis. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan dari melakukan pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, menetapkan intervensi, melaksanakan implementasi, dan melakukan evaluasi yang komprehensif. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan keluarga yaitu dengan menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosis, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Hasil asuhan keperawatan didapatkan dapat memenuhi tujuan dan memberikan gambaran nyata tentang defisit nutrisi pada anak dewasa. Dari hasil pengumpulan data, penulis mengevaluasi setelah diberikan tindakan pendidikan kesehatan tentang diet gastritis dan memberikan menu makanan seimbang untuk pemenuhan nutrisi yang dilakukan selama 4x kunjungan, keluarga dapat menambah pengetahuan cara merawat anggota keluarga yang sakit dengan masalah defisit nutrisi. Dengan adanya laporan tugas akhir ini di harapkan keluarga dapat melanjutkan intervensi yang sudah diberikan dan bagi penulis selanjutnya dapat dijadikan referensi untuk memberikan pelayanan terbaik.

Kata kunci : Gastritis, Defisit Nutrisi, Keluarga

Bahan bacaan : 21 (2005-2018)