

LAMPIRAN

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH
INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap : Fani Yoni Adami

Tempat Tgl lahir : Kotabumi, 17-Maret-2001

No. telepon : 085841530402

Alamat : Jl. Kapten Mustafa, Tanjung Harapan NO. 01 Rt 06/Rw 02
Kotabumi

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi pasien dalam penelitian yang dilakukan oleh Endang Natalia Sihotang (1814401126) Mahasiswa di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari manapun. Jika dikemudian hari terjadi kesalahan atau mal praktik tidak akan menuntut secara hukum, Terimakasih.


Kotabumi, 15 Februari 2021

Mahasiswa



Endang Natalia Sihotang

Pasien



(.....Fani Yoni Adami.....)

FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

NO	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosial Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluargainti
12. Riwayat keluargasebelumnya

C. Lingkungan

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

D. Struktur keluarga

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

E. Fungsi keluarga

22. Fungsi afektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan koping keluarga

25. Stressor jangka pendek
26. Stressor jangka panjang
27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
28. Strategi koping yang digunakan
29. Strategi adaptasi disfungsional

G. Harapan Keluarga

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS: DO:	
DS: DO:	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.**
- 2.**
- 3.**

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

**RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA**

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)



POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURBAN

Kode :

Tanggal :

Formulir

Revisi :

Persetujuan Judul KTI / Skripsi / LTA

Halaman : 1 dari 1 halaman

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH / SKRIPSI / LTA*

Nama Mahasiswa : Endang Natalia Sihotang
NIM : 1814401126
Prodi : D III Keperawatan

Judul yang diajukan

1. Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Nn.F dengan gastritis, keluarga Tn. S di Kecamatan Kotabumi Selatan Lampung Utara Tahun 2021
2. Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri pada Nn.F dengan gastritis, keluarga Tn.S di Kecamatan Kotabumi Selatan Lampung Utara Tahun 2021

Judul yang disetujui:

1. Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Nn.F dengan gastritis, keluarga Tn. S di Kecamatan Kotabumi Selatan Lampung Utara Tahun 2021

.....
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

(Merah Bangsawan, S.K.M., M.Kes)
NIP. 195705011982031005

Bandar Lampung, 18 Februari 2021
Pembimbing Pendamping

(Ns.Titi Astuti, S.Kep,M.Kep., Sp.Mat)
NIP. 196501161988032003



POLTEKES TANJUNGGARANG
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG

Lembar Konsultasi Bimbingan
Laporan Tugas Akhir

Kode

Tanggal

Revisi

Halaman

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Endang Natalin Sihotang

NIM : 1814401126

Pembimbing Utama : Merah Bangsawan., SKM., M. Kes.

Judul Tugas Akhir :
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA NIF
DENGAN PENYAKIT GASTRITIS KELUARGA Tn.S DI KECAMATAN
KOTABUMI SELATAN LAMPUNG UTARA TAHUN 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Jumat, 05/02 2021	Kontrak dan bimbingan mengenai acuan melakukan penelitian		
2	Kamis, 18/02 2021	- Konsul judul dan pengkajian asuhan keperawatan - Revisi judul dan lengkapi hasil pengkajian		
3	Sabtu, 20/02 2021	- Acc judul dan hasil pengkajian - lanjutkan askep		
4	Senin, 22/02 2021	Revisi askep		
5	Selasa, 02/03 2021	Acc askep, lanjut Bab 1		
6	Jumat, 12/03 2021	Revisi Bab 1 bagian rumusan masalah.		
7	Rabu, 17/03 2021	Acc Bab 1, lanjut Bab II		
8	Selasa, 06/04 2021	Revisi Bab II		
9	Kamis, 15/04 2021	- Acc Bab II - lanjut Bab III, IV, dan V		
10	Rabu, 28/04 2021	Revisi Bab III, IV dan V		
11	Jumat, 07/05 2021	Revisi Bab IV dan V		
12	Jumat, 21/05 2021	- Acc Bab IV dan V - Acc ujian		

Bandar Lampung, Mei 2021
Pembimbing Utama

Merah Bangsawan., SKM., M. Kes.



POLTEKKES TANJUNGGARANG
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG

Lembar Konsultasi Bimbingan
Laporan Tugas Akhir

Kode

Tanggal

Revisi

Halaman

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Endang Natalia Sihotang

NIM : 1819401126

Pembimbing Pendamping : Ns. Titi Astuti, M. Kep., Sp. Mat

Judul Tugas Akhir :
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA Nn.F
DENGAN PENYAKIT GASTRITIS KELUARGA Tn.S DIKECAMATAN
KOTABUMI SELATAN LAMPUNG UTARA TAHUN 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	19/02/2021	Konsul Judul		
2	23/02/2021	Acc Judul		
3	12/03/2021	Konsul Penulisan bab 1, dan bab 2		
4	24/03/2021	Perbaiki → lanjut bab 3		
5	01/04/2021	Perbaiki → lanjut Pengumpulan data		
6	08/04/2021	Konsul bab 4 lengkapi		
7	22/04/2021	Konsul bab 5 lengkapi		
8	29/04/2021	Perbaiki bab 4 dan 5		
9	01/05/2021	Acc bab 4 dan 5		
10	04/06/2021	Acc sidang hasil		
11	10/06/2021	Perbaiki setelah sidang		
12	28/06/2021	Acc jilid		

Bandar Lampung, 01 Mei 2021
Pembimbing Pendamping

Ns. Titi Astuti, M. Kep., Sp. Mat



POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG

KODE	:	
TGL	:	
REVISI	:	

Formulir
Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA

HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Endang Natalia Sihotang
 NIM : 1814401126
 Prodi : D III Keperawatan
 Tanggal : 04 Juni 2021
 Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI
 PADA Nn.F DENGAN PENYAKIT GASTRITIS KELUARGA Tn.S DI
 KECAMATAN KOTABUMI SELATAN LAMPUNG UTARATAHUN
 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1	Jumat, 04 Juni 2021	Revisi jurnal sesuai Panduan Revisi LTA		
2	Jumat, 04 Juni 2021	Revisi abstrak: judul, metode, rumus, tujuan, askep & asuhan keperawatan, askep & asuhan keperawatan & asuhan keperawatan		
3	Jumat, 04 Juni 2021	Revisi askep & asuhan keperawatan & asuhan keperawatan & asuhan keperawatan		
4	Jumat, 04 Juni 2021	Memperbaiki struktur Revisi askep & asuhan keperawatan & asuhan keperawatan		
5	Jumat, 04 Juni 2021	(Tm & spri)		
6	Jumat, 04 Juni 2021	Revisi paragraf & asuhan keperawatan & asuhan keperawatan		
7	Jumat, 04 Juni 2021	Paragraf & asuhan keperawatan & asuhan keperawatan & asuhan keperawatan		

Bandar Lampung, 04 Juni 2021

Ketua Penguji

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II

Ns.Sugiarti, M.Kep., Sp.An
NIP. 198610012010122005

Ns.Titi Astuti, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 196501161988032003

Merah Bangsawan, SKM., M.Kes
NIP. 195705011982031005



LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Endang Natalia Sihotang
 NIM : 1814401126
 Prodi : O III Keperawatan
 Tanggal : 04 Juni 2021
 Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA M-F
 KELUARGA Tn S DENGAN GASTRITIS DI KECAMATAN KOTABUMI SELATAN LAMPUNG UTARA
 TAHUN 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
		<p>Revisi data metode penulis dan konsep teori → Revisi data Bab III Revisi di p. ke-3 → ke-4 dan ke-5 tip ke-3 & ke-4 ke-3 dan ke-4 (gastitis & nutrisi)</p>		
①	Jumat, 04 Juni 2021	<p>Ma = pedulip tip masalah utama (kebut dan nutrisi) Revisi final: Lila Pratiwi</p>		Be. Titis
②	Jumat, 04 Juni 2021	<p>Revisi konsep umum → konsep teori tumbang (kebut & nutrisi) Revisi konsep → Kesulitan - siberus di teori Bandar Lampung, 04 Juni 2021</p>		

Ketua Penguji

Anggota Penguji II

Anggota Penguji II

NIP. 198610012010122005

Ms. Titi Astuti, M. Kep., Sp. Mat
NIP. 19650416198032003

Merah Bangsawan, S.K.M., M.Kes
NIP. 195705011982031005



NUTRISI PADA GASTRITIS (MAAG)



Endang Natalia Sihotang
1814401126

POLTEKES TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN
2021

MAAG ??

Maag atau gastritis adalah peradangan yang terjadi pada mukosa lambung atau lapisan lambung.

Penyebab Maag ???

1. Pola makan tidak teratur
2. Sering makan-makanan asam dan pedas
3. Stress berlebih
4. Kuman *Helicobacter pylori*
5. Mengonsumsi minuman alkohol dan berkafein secara berlebihan.

Tanda dan gejala

Perut mual, sering bersendawa, perut kembung, nyeri ulu hati dan hati, muntah, tidak nafsu makan, berat badan menurun, tekanan darah menurun, pusing.

Akibat Penyakit Maag :

1. Adanya pendarahan lambung
2. Kanker lambung
3. Nyeri ulu hati

Cara merawat maag :

1. Segera makan jika keluhan timbul
2. Minum air hangat manis sebelum makan
3. Makan-makanan yang lunak
4. Makan dengan porsi sedikit tapi sering
5. Berikan makanan tinggi karbohidrat dan tinggi protein

Cara mencegah penyakit maag :

1. Makan teratur setiap 2-4 Jam
2. Hindari makanan yang merangsang lambung (pedas, asam, kafein dan bergas)
3. Menyediakan makanan ringan seperti roti kering atau kacang-kacangan
4. Mengurangi stress



Kebutuhan Nutrisi

Nutrisi merupakan proses pemasukan dan pengolahan zat makanan oleh tubuh yang bertujuan menghasilkan energy dan digunakan dalam aktivitas tubuh. Enam kategori zat makanan adalah air, karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral.

Faktor yang mempengaruhi kebutuhan zat gizi :

1. Ukuran tubuh
2. Usia
3. Jenis kelamin
4. Pekerjaan
5. Keadaan hamil

Makanan yang tidak dianjurkan oleh gastritis :

1. Makanan yang mengandung gas seperti: sawi, kol, nangka, soda,
2. Makanan yang merangsang pengeluaran asam lambung atau mengandung kafein seperti: kopi, mie

3. Makanan yang secara langsung merusak dinding lambung atau makanan yang pedas seperti: cabai.
4. Makanan yang menyebabkan cairan lambung naik seperti: gorengan, merokok, santan.

Makanan yang dianjurkan oleh penderita gastritis :

1. Makanan yang berkarbohidrat tinggi seperti: kentang, biskuit, beras merah, pudding, nasi dibuat tim
2. Makanan sumber protein : tempe, tahu, oncom dihaluskan, daging sapi tidak berlemak, ikan, hati dicincang
3. Sayur-sayuran yang tidak menimbulkan : bayam, labu siam, labu kuning, wortel, tomat direbus
4. Buah-buahan yang tidak asam seperti pisang, pepaya, alkohol dll

Jadwal Menu Makanan

Pagi	pukul 10.00
- Bubur nasi	pudding maizena +
- Telur ceplok air	saus sirup
- Setup wortel	
- Teh	

Siang	pukul 16.00
- Bubur nasi	- roti bakar
- Semur daging giling	- orak arik telur
- Setup bayam	
- Jus pepaya	

Malam	pukul 20.00
- Bubur nasi	- susu rendah lemak
- Sup ayam giling	
- Tumis labu siam + tomat	
- pisang	

