

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil riset yang sudah dijalankan, didapatkan kesimpulan seperti berikut:

1. Siomay berbahan dasar ikan ekor kuning, hati ayam serta daun kelor yang sangat gemari yakni formula 2 pada substitusi hati ayam 20% dan daun kelor 40 gr.
2. Kandungan gizi siomay berbahan dasar ikan ekor kuning, hati ayam serta daun kelor yang sangat gemari per porsi dalam energi sebesar 76,35 kkal, protein 6,21 gram, lemak 1,39 gram, karbohidrat 9,55 gram, dan zat besi 0,99 mg.
3. Berdasarkan hasil standar *food cost* yang didapatkan dari perhitungan produk siomay adalah Rp. 2.459 per pcs. Harga jual per porsi siomay berbahan dasar ikan ekor kuning, hati ayam erta daun kelor yang sangat gemari yakni Rp. 11.809.

B. Saran

Dari hasil riset yang telah dijalankan, saran yang bisa diberikan ialah berikut ini:

1. Perlu dilakukan uji proksimat untuk mengetahui kandungan gizi siomay bahan dasar ikan ekor kuning, hati ayam dan daun kelor secara spesifik.
2. Perlu dilakukan untuk meningkatkan kadar zat besi pada produk siomay dapat dilakukan dengan menambahkan bahan yang kaya akan zat besi.