

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Kesiediaan Sebagai Responden

FORMULIR KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Menyetujui untuk menjadi responden didalam riset yang berjudul **Kajian Pembuatan Siomay Ikan Ekor Kuning Daun Kelor dengan Tambahan Hati Ayam sebagai Selingan Tinggi Protein dan Zat Besi bagi Ibu Hamil**. Yang diteliti oleh Rumaisha aulia assyifa Program studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Jawaban kuisisioner ini hanya dipakai sebagai keperluan riset serta saya suka rela tanpa paksaan dari peneliti agar bersedia menjadi responden riset ini.

Bandar lampung, 12 November 2024

Responden

(.....)

Lampiran 2. Formulir Penelitian

**Uji Organoleptik Terhadap Warna/Teksture/Rasa/Keseluruhan
pada Siomay Ikan ekor kuning dengan tambahan Daun Kelor**

Dihadapan saudara terdapat sampel siomay ikan ekor kuning dengan tambahan daun kelor, ujlilah secara menyeluruh berdasarkan skala kesukaan. Beri penilaian pada kolom sesuai dengan kode skala kesukaan, pada warna, aroma, teksture, rasa serta menyeluruh keseluruhan dari siomay ikan ekor kuning dengan tambahan hati ayam daun kelor.

Beri penilaian dari warna, aroma, teksture, rasa, penerimaan keseluruhan pada produk sesuai dengan kolom yang sudah disediakan.

Keterangan	Kode sampel		
	273	480	651
Warna			
Aroma			
Rasa			
Teksture			
Total			

Keterangan :

5 = Sangat suka

4 = Suka

3 = Biasa Saja

2 = Tidak Suka

1 = Sangat Tidak Suka

Komentar :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lampiran 3. Daftar Hadir

ABSENSI KEHADIRAN PANELIS

Rabu, 9 April 2025

No.	Nama	Paraf
1.	Purni Cipa Depuhten	<i>[Signature]</i>
2.	Amel	<i>[Signature]</i>
3.	Aliah	<i>[Signature]</i>
4.	Atiela	<i>[Signature]</i>
5.	Indah Rahmatun	<i>[Signature]</i>
6.	Melisa	<i>[Signature]</i>
7.	Rahmi	<i>[Signature]</i>
8.	dewi	<i>[Signature]</i>
9.	Irene Marcellina	<i>[Signature]</i>
10.	Melisa Cindy	<i>[Signature]</i>
11.	Aurora Putri	<i>[Signature]</i>
12.	Meylinda Aulia Putri	<i>[Signature]</i>
13.	Selvi Naila Wati	<i>[Signature]</i>
14.	Fidia Nada #44	<i>[Signature]</i>
15.	Rani Febiola	<i>[Signature]</i>
16.	Dita Brdella	<i>[Signature]</i>
17.	Mira deviana Putri	<i>[Signature]</i>
18.	Nazwa Naila Rosanty	<i>[Signature]</i>
19.	Rahana Luthia	<i>[Signature]</i>
20.	Cheren	<i>[Signature]</i>
21.	Bacyna Andalusia Lusi	<i>[Signature]</i>
22.	Salsabila Aruzi Prakhinda	<i>[Signature]</i>
23.	Fendi Dwi Nurita	<i>[Signature]</i>
24.	Nashwa Aulia Putri	<i>[Signature]</i>
25.	Dita Trianna	<i>[Signature]</i>
26.	Seli Deshana Fika	<i>[Signature]</i>
27.	marabes Soemah	<i>[Signature]</i>
28.	sitimurganah	<i>[Signature]</i>
29.	Sulis Heningan	<i>[Signature]</i>
30.	Marisa Anila	<i>[Signature]</i>
31.	Anisa	<i>[Signature]</i>
32.	Cindy Sanku	<i>[Signature]</i>
33.	Heni Satrika	<i>[Signature]</i>
34.	Sasa Aprilia	<i>[Signature]</i>

Lampiran 4. Hasil Uji Organoleptik

No	Nama Panellis	Warna F1	Aroma F1	Rasa F1	Tekstur F1	PK F1	Warna F2	Aroma F2	Rasa F2	Tekstur F2	PK F2	Warna F3	Aroma F3	Rasa F3	Tekstur F3	PK F3
		273					480,00					651				
1	Intan nur fadila	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	3	4	4	3
2	Nadhila shifana	4	4	3	3	3	5	5	5	5	5	3	3	4	4	3
3	Angela saputri	4	4	4	3	4	5	5	5	5	5	4	4	3	4	3
4	Arura	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
5	Nathalia	4	4	3	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	3	5
6	Aaulia azzahra	4	3	4	3	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
7	Nabila Fitriani	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	5	4
8	Salsa tajur maharani	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	5	5	4	5
9	Adelia	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	5	5	4	5
10	Amanda	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	5	5	5	5
11	Nanda raisa putri	5	3	4	5	4	4	3	5	4	4	4	4	3	4	4
12	Nabila putri	5	3	4	5	4	4	3	5	4	4	4	4	3	4	4
13	Septiani dwi parza	5	3	4	5	4	4	3	5	4	4	4	4	3	4	4
14	Anisa aulia akbar	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3
15	Syahdila rahmadiani e p	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
16	Anisa dwi ayu andini	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3
17	Grace truma slegan	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4
18	Kaisan natancl	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	5	4	4
19	Garnetta napita	4	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4	4	3	3	4
20	Steffanny	3	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	Tessya aulia	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3
22	Shafa fahrina	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3
23	Dila pangesti	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
24	Diva muhiara	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
25	Khairunnisa nanda puspita	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
26	Saputri mulyani	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
27	Intan fadilah	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3
28	Nasywa kayla	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
29	Nadha oktariva	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3
30	Stamara widadzalabala	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
31	Indah berlanasari	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
32	Fitriya rama jaya	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	3	4	4
33	Pipit	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	3	5	4
34	Resti meliana	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	5	4
35	Sulistianingeti	3	4	4	5	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2
36	Siti nur janah	3	4	3	5	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3
37	maratus soleha	3	4	3	3	3	4	3	4	2	4	2	3	3	2	3
38	Anisa	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5
39	Cindy santika	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	3	5	5
40	Manisa aulia	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	3	3	3
41	Naila azahra	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	2	2	2
42	Sasa aynila	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	2	2	2	2
43	Hera santika	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	2	2	2
44	Rahana luthia	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
45	Dita ardela	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	4	4	4
46	Raeni febiola	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	5	3	3
47	Fidia nada ayu	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3
48	Selvi nailawati	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4
49	Melya putri dewi	5	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2
50	Irene marshalia arneste	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	4	4
51	Indah rahmatusun	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	3	3	3	3
52	Melisa cindy	3	5	4	5	5	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3
53	Meylinda aulia putri	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	4
54	Putri elpa agustien	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3
55	Anzel	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	3	3	3
56	Anie zanyiah	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	4	3	3
57	Ekadia	4	3	4	3	3	5	5	5	4	5	3	3	2	3	3
58	Kinar	2	3	3	3	3	4	5	5	4	5	3	3	2	4	3

59	Cina maulida	3	3	3	3	3	5	3	4	5	5	2	2	2	2	2
60	Naswa nalia rosanty	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
61	Mira deviana putri	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3
62	cheren neda	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3
63	fenti dwi nurreta	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3
64	racyra andahsia hani	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3
65	salsabila arzeti prasenda	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	4	3
66	Atlia	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
67	Puri	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
68	nashwa	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	2
69	tridinanti	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
70	sono	4	3	4	4	4	2	4	3	2	3	3	2	2	2	2
71	ditas	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	2
72	seli destiana filsa	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	3	4
73	arranda zahrafa	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	3	5	3	3
74	dna apriha	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	2	3	4
75	Restu ayu ningtiar	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3
JUMLAH		286	273	266	280	281	294	287	281	268	283	264	259	245	244	249
		3,813333333	3,64	3,546667	3,733333333	3,7466667	3,92	3,826667	3,7466667	3,573333333	3,773333333	3,52	3,4533333	3,2666667	3,253333333	3,32
SKALA LIKERT		76,26666667	72,8	70,9333333	74,66666667	74,93333333	78,4	76,53333333	74,93333333	71,46666667	75,46666667	70,4	69,06666667	65,33333333	65,06666667	66,4

Lampiran 5. Perhitungan Kandungan Zat Gizi

a. Formula 1

Bahan	Berat (gr)	Kandungan Zat Gizi				
		Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)	Fe (gr)
Ikan ekor kuning	200	216	44.6	2.4	4.2	1
Hati ayam	20	52.2	5.48	3.22	0.32	3.16
Telur ayam	50	77	6.2	5.4	0.35	1.5
Daun kelor	40	36.8	2.04	0.64	5.72	2.4
Tapioka	50	181.5	0.55	0.25	44.1	0.5
Daun bawang	5	2.05	0.1	0.015	0.39	0.115
Bawang putih	5	5.6	0.225	0.01	1.155	0.05
Wortel	5	1.8	0.05	0.03	0.395	0.05
Kulit siomay	70	291	9.8	1.5	57.6	0
Total		863.95	69.045	13.465	114.23	8.775
Kandungan Gizi Perporisi		72.00	5.75	1.12	9.52	0.73

*Keterangan : perporisi 45 gram

b. Formula 2

Bahan	Berat (gr)	Kandungan Zat Gizi				
		Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)	Fe (gr)
Ikan ekor kuning	200	216	44.6	2.4	4.2	1
Hati ayam	40	104.4	10.96	6.44	0.64	6.32
Telur ayam	50	77	6.2	5.4	0.35	1.5
Daun kelor	40	36.8	2.04	0.64	5.72	2.4
Tapioka	50	181.5	0.55	0.25	44.1	0.5
Daun bawang	5	2.05	0.1	0.015	0.39	0.115
Bawang putih	5	5.6	0.225	0.01	1.155	0.05
Wortel	5	1.8	0.05	0.03	0.395	0.05
Kulit siomay	70	291	9.8	1.5	57.6	0
Total		916.15	74.525	16.685	114.55	11.935
Kandungan Gizi Perporisi		76.35	6.21	1.39	9.55	0.99

*Keterangan : perporisi 45 gram

c. Formula 3

Bahan	Berat (gr)	Kandungan Zat Gizi				
		Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)	Fe (gr)
Ikan ekor kuning	200	216	44.6	2.4	4.2	1
Hati ayam	60gr	156.6	16.44	9.66	0.96	9.48
Telur ayam	50	77	6.2	5.4	0.35	1.5
Daun kelor	40	36.8	2.04	0.64	5.72	2.4
Tapioka	50	181.5	0.55	0.25	44.1	0.5
Daun bawang	5	2.05	0.1	0.015	0.39	0.115
Bawang putih	5	5.6	0.225	0.01	1.155	0.05
Wortel	5	1.8	0.05	0.03	0.395	0.05
Kulit siomay	70	291	9.8	1.5	57.6	0
Total		968.35	80.005	19.905	114.87	15.095
Kandungan Gizi Perporisi		80.70	6.67	1.66	9.57	1.26

*Keterangan : perporisi 45 gram

Lampiran 6. Label Kemasan

SELINGAN PADAT GIZI

Siomay ikan ekor kuning



Berat Bersih : 100gram

Isi : 2 buah

Komposisi :

- Ikan ekorkuning, Hati ayam, Telur ayam, Daun kelor, Tepung tapioka, Wortel, Daun bawang, Bawang Putih, Kulit siomay, Kecap asin

Nilai gizi	Kandungan per pcs	Kontribusi terhadap% AKG
Energi (kkal)	76,35	2,99
Protein (gr)	6,21	9,67
Lemak (gr)	1,39	2,66
Ka (gr)	9,55	2,38
Zat besi (gr)	0,99	3,66

Baik dikonsumsi sebelum : 13 Juni 2025

Diproduksi Oleh : @delicious.id +6281389023326

HALAL

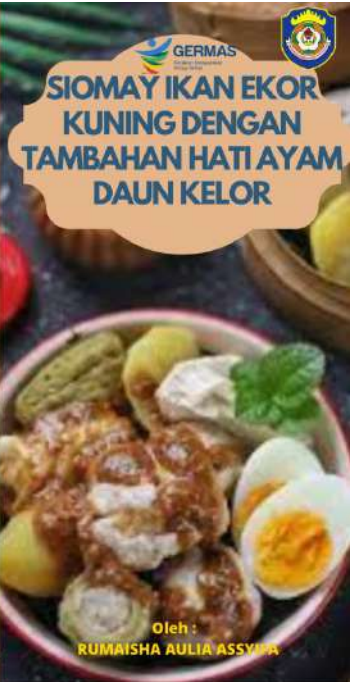
Lampiran 7. Leaflet Produk

Bahan Pembuat Siomay:

Ikan ekor kuning, hati ayam, telur ayam, daun kelor, tepung tapioka, daun bawang, bawang putih, wortel, kulit siomay

Apa Itu Siomay??

Siomay merupakan salah satu camilan tradisional Tiongkok yang biasanya dibuat dengan bahan dasar daging ikan cincang dengan campuran tapioka serta bumbu penyedap yang dibungkus dengan kulit pangsit dan telur



SIOMAY IKAN EKOR KUNING DENGAN TAMBAHAN HATI AYAM DAUN KELOR

Oleh: RUMAISHA AULIA ASSYRA

Informasi Nilai Gizi

Nilai Gizi	Kandungan per porsi	Kontribusi Terhadap % AKG
E (kkal)	76,35	2,99
P (gr)	6,21	8,87
L (gr)	1,39	2,06
KH (gr)	9,55	2,38
FE (gr)	0,99	3,66

% AKG berdasarkan kebutuhan energi ibu hamil 2550 kkal, kebutuhan anda mungkin lebih tinggi atau rendah

Definisi Anemia pada Ibu Hamil

Anemia pada ibu hamil umumnya disebabkan oleh kekurangan zat besi, folat, dan vitamin B12. Kekurangan zat besi adalah penyebab paling umum, seringkali karena kurangnya asupan makanan yang mengandung zat besi, gangguan penyerapan, atau peningkatan kebutuhan zat besi selama kehamilan. Selain itu, faktor lain seperti jarak kehamilan yang terlalu dekat, jumlah kelahiran sebelumnya yang banyak, dan riwayat menstruasi berat juga dapat meningkatkan risiko anemia pada ibu hamil

Faktor Penyebab Anemia pada Ibu Hamil

1. Kekurangan asupan zat besi (Fe)
2. Defisiensi asam folat
3. Gangguan pencernaan
4. Perubahan fisiologis kehamilan
5. Infeksi
6. Pendarahan

Pemenuhan zat besi (Fe) pada Ibu Hamil

Konsumsi zat besi pada ibu hamil yaitu sebagai salah satu Upaya penanggulangan kekurangan zat besi. Anemia dapat dicegah dengan mengonsumsi bahan makanan bergizi seimbang dengan asupan zat besi yang cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi. Namun, peningkatan kebutuhan zat gizi pada ibu hamil tersebut tidak dapat dipenuhi hanya dari makanan saja, oleh karenanya pemenuhan zat besi saat masa kehamilan juga dapat dilakukan dengan pemberian suplemen Fe.

Modifikasi resep makanan selingan siomay dengan menggunakan bahan hati ayam dan ikan ekor kuning dan daun kelor cocok dikonsumsi untuk ibu hamil yang membantu pemenuhan asupan zat besi (Fe) untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Dengan mengonsumsi makanan selingan ini risiko anemia pada ibu hamil dapat menurun karena terpenuhinya asupan zat besi dalam tubuh sehingga ibu tidak gampang pusing, lelah, dan letih.






Lampiran 8. Bahan Bahan yang Digunakan



Daun Bawang



Tepung Terigu



Telur



Wortel



Garam



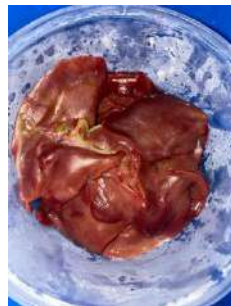
Kecap Asin



Kulit Dimsum



Bawang Putih



Hati Ayam



Daging Ayam

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

