

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan di Desa Kabupaten Pesisir Barat dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik Anak di Desa Marang Kabupaten Pesisir Barat
 - a. Jenis kelamin perempuan sebanyak 54,3%
 - b. Usia 12-23 bulan sebanyak 62,9%
2. Karakteristik Ibu di Desa Marang Kabupaten Pesisir Barat
 - a. Pendidikan terbanyak SMA sebanyak 42,9%
 - b. Usia ibu rata-rata berusia 31 tahun
 - c. Ibu yang tidak bekerja sebanyak 71,4%
3. Praktik pemberian MP-ASI baduta usia 6-23 bulan
 - a. Usia awal pemberian MP-ASI sebesar 57,1% baduta mulai diberikan MP-ASI tidak tepat pada usia 6 bulan
 - b. Keragaman pangan pemberian MP-ASI sebesar 65,7% baduta diberikan MP-ASI yang tidak beragam
 - c. Tekstur pemberian MP-ASI sebesar 51,4% baduta diberikan MP-ASI yang tidak sesuai tekstur
 - d. Frekuensi pemberian MP-ASI sebesar 54,3% baduta diberikan MP-ASI yang tidak tepat
4. Status pertumbuhan baduta usia 6-23 bulan di Desa Marang Kabupaten Pesisir Barat dengan status pertumbuhan naik sebesar 71,4%
5. Status gizi baduta usia 6-23 bulan di Desa Marang Kabupaten Pesisir Barat
 - a. Status gizi anak berdasarkan indeks PB/U 2,9% sangat pendek
 - b. Status gizi anak berdasarkan indeks BB/U 8,6% berat badan kurang
 - c. Status gizi anak berdasarkan indeks BB/PB 5,7% gizi kurang

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti dapat menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi pihak Puskesmas
 - a. Memberikan penekanan edukasi tentang pemberian MP-ASI mengenai usia pemberian, keragaman pangan, tekstur, frekuensi, porsi.
 - b. Tenaga gizi dan bidan membantu serta mengawasi dalam kegiatan posyandu yang dilakukan sebagai evaluasi kegiatan 5 meja posyandu.
 - c. Tenaga gizi dan bidan melatih seluruh kader terkait penyegaran kader dan konseling gizi.

2. Bagi ibu

Bagi ibu diharapkan berfungsi sebagai penambah wawasan agar ibu dapat mengetahui cara praktik pemberian MP-ASI yang sesuai agar pemberiannya dilakukan secara tepat sesuai rekomendasi. Adapun penelitian ini membantu memantau sejauh mana praktik pemberian MP-ASI ibu di Desa Marang Kecamatan Kabupaten Pesisir Barat. Serta mampu menjadi motivasi untuk para ibu agar dapat mendapat wawasan tentang pemberian MP-ASI.

3. Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan metode pengukuran langsung volume ASI dengan menggunakan kuisioner recall 2x24 jam secara akurat dan membandingkan dengan angka kecukupan gizi sesuai dengan usianya.