

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	
 BAB I PENDAHULUAN	 1
a. Latar Belakang	1
b. Rumusan Masalah	4
c. Tujuan	4
d. Manfaat	5
e. Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
a. Remaja	6
b. Gizi Remaja	6
c. Aktivitas Fisik	19
d. Kebiasaan Sarapan	27
e. Kerangka Teori	31
f. Kerangka Konsep	32
g. Definisi Oprasional	33
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 34
a. Rancangan Penelitian	34
b. Subjek	34
c. Lokasi dan Waktu	35
d. Pengumpulan data	35
e. Pengolahan Data dan Analisis Data	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 37
a. Hasil	37
b. Pembahasan	41
 BAB V PENUTUP	 46
a. Kesimpulan	46
b. Saran	47
 DAFTAR PUSTAKA	 47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Klasifikasi anemia menurut kelompok umur	11
Tabel 2	Definisi Oprasional	24
Tabel 3.	Klasifikasi usia remaja kelas VII.	30
Tabel 4.	Jenis kelamin responden	30
Tabel 5.	Usia Responden	30
Tabel 6.	Hasil pengetahuan gizi remaja	31
Tabel 7.	Distribusi jawaban kuisioner	31
Tabel 8.	Hasil aktifitas fisik responden	32
Tabel 9.	Hasil kebiasaan sarapan responden	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	22
Gambar 2. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuisoner	46
Lampiran 2. Aktifitas Fisik	47
Lampiran 3. Kebiasaan Sarapan	48
Lampiran 4. Dokumen Kegiatan	49
Lampiran 5. Hasil Output	50
Lampiran 6. Kunci Jawaban	51
Lampiran 7. Angka Kecukupan Energi	52
Lampiran 8. Distribusi Kuisisioner	53
Lampiran 9. Rekapitulasi Data	54