

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Handayani

NIM : 2213411058

Progran Studi/Jurusan : Diploma III / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul :**“Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja, Aktifitas Fisik dan Kebiasaan Sarapan di MTs Darul Ulum Karangsari Belitang III Oku Timur”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 18 Juni 2025



Dian Handayani

NIM 2213411058

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja, Aktifitas Fisik dan Kebiasaan
Sarapan di MTs Darul Ulum Karang Sari Belitang III OKU Timur**

Penulis

Dian Handayani / NIM : 2213411058

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Dewi Sri Sumardilab, SKM., M.Kes
NIP. 196208201986012001

Pembimbing Pendamping

Rem Indriyani, SKM., M.Si
NIP. 197511051997032003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja, Aktifitas Fisik dan Kebiasaan Sarapan di MTs Darul Ulum Karang Sari Belitang III OKU Timur

Penulis

Dian Handayani / NIM : 2213411058

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien
Penguji Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
Anggota Penguji

Reni Indriyani, SKM., M.Si
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran tuhan Yang Maha hidayahnya, sehingga Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja, Aktifitas fisik dan Kebiasaan Sarapan di MTs Darul Ulum Karang Sari Belitang III Oku Timur” yang disusun sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Gizi dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gz, Dietisien selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM.,M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Reni Indriyani,SKM.,M.Si selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
5. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST.,MPH, Dietisien selaku penguji Tugas Akhir yang telah memberikan arahan, saran dan bimbingan sehingga pembuatan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
6. Kepada kedua orang tua dan kakak kandung saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa untuk saya dalam proses penyusunan tugas akhir ini
7. Dan kepada teman saya, Eka Rakhma Nurwanti saya ucapkan terima kasih banyak karena telah sudi membantu saya selama 3 tahun ini.

Bandar lampung, 19 Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Dian Handayani
NIM	: 2213411058
Tempat/Tanggal Lahir	: Oku Timur, 20 Agustus 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Mahasiswa
Alamat	: Karang Sari Kecamatan Belitang III, RT 002, RW 001
Alamat e-mail	: sigendol2008@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|---------------------|---|
| 1. TK (2009-2009) | : TK Perwanida |
| 2. SD (2010-2016) | : SDN 1 Karang Sari |
| 3. SMP (2016-2019) | : MTs DU Karang Sari |
| 4. SMA (2019-2022) | : MAN I Oku Timur |
| 5. DIII (2022-2025) | : Prodi Gizi Program Diplom
III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Kementrian Kesehatan RI |