

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, Cika (2020) Hubungan Sarapan Pagi, Status Gizi, dan Motivasi Belajar dengan Prestasi Belajar Siswa-Siswi SMPN 26 Padang Tahun 2019. Diploma thesis, Universitas Andalas
- Aliya, L. S., & Paratmanitya, Y. BAB 1 KONSEP DASAR ILMU GIZI. CV. ZT CORPORA, 1.
- Almatsier, S., 2006. Prinsip Dasar Ilmu Gizi 2. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Akbar, Dara Maulidini, Aidha, Zuhriana. 2020. Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. Jurnal Menara Medika, Volume (3 No.1 September 2020), 15-21. DOI : 10.31869/mm.v3i1.2193
- Amraini, A., Yanti, D. E., & Sari, N. (2020). Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun. Jurnal Dunia Kesmas, 9(2).
- Anjar, L. P. (2017). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar Anak Kelas 5-6 Di SDN Manduro Kabuh. Skripsi. Jombang: STIK Insan Cendekia Medika, 1-14.
- Apriliani, S. L., Nikmawati, E. E., & Yulia, C. (2019). Pengetahuan gizi ibu hamil di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung. Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner, 8(2), 67–75.
- Arbie, F. Y., Harikedua, V. T., Setiawan, D. I., & Labatjo, R. (2022). Overweight dan Obesitas pada Remaja serta Pengaruhnya terhadap Kesehatan Tulang.
- Ardeshirlarijani E, Namazi N, Jabbari M, Zeinali M, Gerami H, Jalili RB, et al. The link between breakfast skipping and overweigh/obesity in children and adolescents: a metaanalysis of observational studies. J Diabetes Metab Disord. 2019;18(2):657–64.
- Ardiana, M., Dutono, T., & Santoso, T. B. (2022). Identifikasi Jenis Kelamin Secara Real Time Berdasarkan Suara Pada Raspberry Pi. Jurnal Komputer Terapan, 8(1), 158-167.
- Arikunto, S. (2019). Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka cipta
- Azwar, S. (2015). Metode Penelitian . Yogyakarta : Pustaka Belajar .
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2008) Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007: Laporan Nasional 2007. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2010) Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2010. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2013) Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2018) Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- BKKBN. (2019). Survei Kinerja dan Akuntabilitas Program KKBPK Tahun 2018-Panduan Pewawancara. Jakarta:BKKBN
- Banun L, Ani M. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Status Hidrasi Dengan Konsentrasi Berfikir Pada Remaja. *J Nutr Coll*. 2014;3(4):631–7.
- Basch CE. Breakfast and the Achievement Gap Among. *J Sch Health*. 2011;81(10):635–40
- Brown, E Judith., 2006. Nutrition through the life cycle 2nd edition. United State of America: Thomson Wadsworth.
- Dahlan (2009) Fungsi zat gizi dan sumbernya dalam bahan makanan. Diakses dari <http://dahlanforum.wordpress.com/2009/04/20/fungsi-zat-gizi-dansumbernyadalam-bahan-makanan/> pada tanggal 10 Mei 2016.
- Direktorat P2PTM. 2019. Apa Saja 4 Pilar Utama Dalam Prinsip Gizi Seimbang?.
- Eva Fatmawati. (2017). Hubungan Sarapan Pagi Dan Aktivitas Belajar Dengan Hasil Belajar Bahasa Jawa. *Jurnal*. Ponegoro: Kota Semarang
- Fakhriyah, F., & Masfuah, S. (2021, March). The Development Of A Four Tier-Based Diagnostic Test Diagnostic Assessment On Science Concept Course. In *Journal Of Physics: Conference Series* (Vol. 1842, No. 1, P. 012069). Iop Publishing
- Fatmawati, E. (2017). Hubungan Sarapan Pagi Dan Aktivitas Belajar Dengan Hasil Belajar Bahasa Jawa. *Jurnal*. Ponegoro: Kota Semarang
- Februhartanty, E. E. (2019). Gizi dan Kesehatan Remaja. Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON)
- Fitria, F., Musniati, N., & Mulyawati, D. A. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 11-16.

- Fitriani, R. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi seimbang, citra tubuh, tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi pada siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29-38.
- Galfo, M., & Melini, F. (2021). Physical activity assessed by accelerometer and self-reported questionnaire in an Italian sample of adolescents. *Pediatric Medicine*, 4.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan kebugaran jasmani siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 43-52.
- Handayani, D. S. R. (2024). Perbedaan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Kasus Overweight pada Remaja Putra dan Putri di SMA Kartika IV-3 Surabaya (Doctoral dissertation, stikes hang tuah surabaya).
- Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28-35
- Haryani, H. (2024). Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja. Penerbit NEM.
- Hastuti, R., Soetikno, N., & Heng, P. H. (2021). Remaja Sejahtera Remaja Nasionalis. Penerbit Andi.
- Huriyati, S., 2009. Aktivitas fisik remaja SMP di Kabupaten Bantul serta hubungannya dengan kejadian obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Volume 1 No.2009. [Online].2. November Available at <http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod.pdf>. [Accessed 21 Mei 2016].
- Indra puspitasari, d. e. v. y. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Mahasiswi (BEM) Fakultas. diss. Universitas Muhammadiyah Ponorogo, 2020.
- Kant, R., Jha, D., Karna, G., Routhu, B., & Dhar, M. (2024). Sex-related Differences in Insulin Resistance in the Geriatric Population. *Journal of the Indian Academy of Geriatrics*, 20(4), 190-194.
- Kawatu, s. m. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun di Pesantren Al-Yusufiah Kecamatan Angkola Muaratais Tahun 2021.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak Kemenkes. 2019. Panduan untuk Fasilitator: Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Indonesia: Angka orang yang kelebihan berat badan dan obesitas naik di semua kelompok usia dan pendapatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Go.Id. 2013. Nutrisi pada Remaja. Idai.Or.Id.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. Direktorat Promosi Kesehatan & Pemberdayaan Masyarakat
- Kemenkes BKPK. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023.
- Lestari, P. (2020). Hubungan pengetahuan gizi, asupan makanan dengan status gizi siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73-80.
- Maros H, Juniar S. Dasar-Dasar Pemasaran. In: Kita Menulis. 2023. hal. 1– 23.
- Niswah, I., Damanik, M. R. M., & Ekawidnyani, K. R. (2014). Kebiasaan sarapan, status gizi, dan kualitas hidup remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(2).
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi penelitian kesehatan tahun 2012.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan pengetahuan Gizi, Aktivitas fisik, dan pola makan terhadap status gizi remaja di kelurahan purwosari Laweyan Surakarta. *URECOL*, 421-426.
- Panjaitan, N. W., Hasibuan, S. S., Faradillah, F., Hasibuan, Y. N. P., WK, A. A., Anggraini, D. R., & zahra Sibuea, A. A. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 57-62.
- Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R. H., & Wiranto, A. (2020). Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kesehatan dengan Pendekatan Mix-Method. *Jurnal KEsehatan Husada Mahakam*, 10(2), 19-34.
- Putra Nugraha. 2022. “Pengaruh Aktivitas Fisik Berbasis Permainan Tradisional Terhadap Psychological Well-Being Anak Usia SD di MI Sabilul Huda Jimbaran Tugas Akhir
- Rahayu, S. (2022). Pengaruh Protein Terhadap Pertumbuhan Anak. *Jurnal Kesehatan Anak*, 12(2), 100-110
- Rahayu, H. K., Gz, S., Hindarta, N. A., Gz, S., Gz, M., Wijaya, D. P., ... & Faiza, T. A. (2019). Gizi dan Kesehatan Remaja. Zahira Media Publisher.
- Rahmayani, S. K. M., Sri Rosita, S. K. M., KM, M., & Yunita, S. P. Pendidikan Gizi Untuk Remaja Putri (Perubahan Pola Makan).

- Rahmawati, H., Fatmawati, T. Y., Efni, N., & Ariyanto, A. (2023). Optimalisasi Gerakan Nusantara Tekan Obesitas (GENTAS) pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(2), 375-382.
- Ramadhani, A., Wahyuni, S. D., Agusfiranda, A., Elvania, E., Seftiani, N., & Khairati, S. (2024). Optimization of Nutrition in Supporting Child Growth and Development. *INTERDISIPLIN: Journal of Qualitative and Quantitative Research*, 1(5), 338-355.
- Salsabela, A. E., & Hardiningsih, E. F. (2023). Hubungan pengetahuan gizi dan frekuensi makan dengan status gizi remaja putri kelas 9 di SMP Negeri 29 Samarinda. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4), 877–887.
- Syahza, Y., Putri, A. R. S., & Arlis, I. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Seksual Pranikah. *Jurnal_Kebidanan*, 11(1), 608-615.
- Setyawati, V. A. V. (2023). *Understanding remaja, gizi dan kesehatan*. Deepublish.
- Sitawati, S., & Amanda, F. (2023). Pencegahan Anemia dengan Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Infused Water. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 2(2), 147-152
- Setyaningrum, S. D., Yuliati, E., & Nurul Afifatul Muminah, A. (2023, November). Gambaran Konsumsi Minuman Kekinian Pada Remaja Putri di Yogyakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu* (Vol. 5, No. 2, pp. 83-88)
- Taheri, S., Lin, L., Austin, D., Young, T., Mignot, E., 2009. Short sleep di in associated with reduced leptin, elevated ghrelin, and increased body mass index. *Journal of Body's Health*. [Online].
- Tilong, Adi D. (2014). *Rahasia Pola Makan Sehat*. Jakarta: Flash Books
- UNICEF (United Nations Children’s Fund). *Profil Remaja 2021* [Internet]. Vol. 917, Unicef. 2021. p. 1–9.
- Vilda A, Setyowati M. 2015. Karakter Gizi Remaja Putri Urban dan Rural di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Verdiana, L., & Muniroh, L. (2018). Kebiasaan sarapan berhubungan dengan konsentrasi belajar pada siswa sdn sukoharjo i malang. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 14.
- Virgianto, Gregorius and Purwaningsih, Endang. Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Usia 15-17 Tahun (Studi Kasus Di SMUN 3 Semarang). *Media Medika Muda* (M3); 2006;(3). ISSN 1858-3318

- Wahyudi, W., Nadjib, M., & Apriyanto, A. (2023). Correlation between Physical Properties and Specific Fuel Consumption in Jatropha-Used Cooking Oil Biodiesel Mixtures. *Semesta Teknika*, 26(2), 148-158.
- Ward, K.A., Wrottesley, S.V., & Patton, G.C. (2022). Nutrition in adolescent growth and development. *The Lancet*, 399(10320), 172-184.
- WHO. Obesity and Overweight. 2020.
- WHO Adolescent health (2023)
- World Health Organization. Ageing and health. Who.int. [Online] 2022.
- Yuniarsih, D. P. (2021). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan sarapan terhadap prestasi belajar siswa di SMA Negeri 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1448-1459.