

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dennis Matua Raja Anggen

Nim : 2213411132

Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

"Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, dan Pengetahuan Gizi Pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Metro Tahun 2025" adalah hasil karya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia di tuntutan dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Dennis Matua Raja Anggen
NIM 2213411132

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, dan Pengetahuan Gizi
Pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Metro Tahun 2025**

Penulis

Dennis Matua Raja Anggen / NIM : 2213411132

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, 22 November 2024

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
NIP. 196208201986012001

Pembimbing Pendamping

an

Mindo Lupiana, SKM., MKM
NIP. 197408082000032002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, dan Pengetahuan Gizi
Pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Metro Tahun 2025**

Penulis

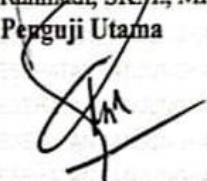
Dennis Matua Raja Anggen / NIM : 2213411132

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



Tim Penguji


Antun Rahmadi, SKM., MPH
Penguji Utama


Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
Anggota Penguji


Mindo Lupiana, SKM., MKM
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi


Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, dan Pengetahuan Gizi Pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Metro Tahun 2025”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan yang lebih baik. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
3. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, saran serta waktu sehingga proposal tugas akhir dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, saran serta waktu sehingga proposal tugas akhir dapat terlaksana dengan baik.
5. Bapak Antun Rahmadi, SKM., MPH selaku dosen penguji yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian tugas akhir ini.
6. Ibu/Bapak Dosen dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang selalu memberikan bantuan, dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Yan Hanardi Anggen, Ibu Minar Situmeang, serta adik saya Richie Giovano Putra Anggen dan teman-teman gizi angkatan 2022 yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih dan semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membaca.



BIODATA PENULIS

Nama	: Dennis Matua Raja Anggen
NIM	: 2213411132
Tempat/Tanggal Lahir	: Bandar Lampung, 4 Mei 2004
Agama	: Kristen
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Perum BKP Blok S, No.132 Kec. Kemiling Permai, Kota Bandar Lampung
Alamat e-mail	: dennisanggen@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK	(2009-2010)	: TK Sejahtera 4
SD	(2010-2016)	: SD Advent Pahoman
SMP	(2016-2019)	: SMP Advent Pahoman
SMA	(2019-2022)	: SMAN 14 Bandar Lampung
DIII Gizi	(2022-2024)	: Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang