

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, Kementrian Kesehatan RI akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, dan Pengetahuan Gizi Pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Metro Tahun 2025”. Penelitian akan dilaksanakan bulan April 2025 di Kota Metro. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi, asupan zat gizi makro, dan pengetahuan gizi siswa SMP Negeri 3 Metro tahun 2025.

Sasaran penelitian adalah siswa SMP Negeri 3 Metro tahun 2025. Pengambilan data dilakukan oleh mahasiswa yang memiliki latar belakang pendidikan DIII Gizi. Terhadap siswa akan dilakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, wawancara asupan zat gizi makro, dan pengetahuan gizi.

Manfaat dari penelitian ini adalah diketahuinya berdasarkan hasil wawancara dan pengukuran, serta tidak ada risiko yang ditimbulkan.

Wawancara diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 30 menit per responden dan pengukuran diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 10 menit per responden sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu siswa. Siswa yang berpartisipasi akan mendapatkan buah tangan dari peneliti. Oleh karena itu kami sangat berharap partisipasi siswa bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Semua informasi wawancara yang responden berikan kepada kami akan dijaga kerahasiaannya dan apabila ada pertanyaan yang terkait survei ini dapat menghubungi Dennis Matua Raja Anggen (HP 081277220212)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

TTL :

Jenis kelamin :

Alamat :

Kelas :

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian oleh Dennis Matua Raja Anggen (2213411132) Dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan Judul penelitian **“Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, dan Pengetahuan Gizi Pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Metro Tahun 2025”**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro..... April 2025

Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 3. Kuisiener Pengetahuan Remaja

KUSIONER PENELITIAN

”Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, dan Pengetahuan Gizi Pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Metro tahun 2025”

Nama responden :.....

Tanggal pengumpulan data :.....

Kelas :.....

Petunjuk Pengisian Kuisiener

Kuisiener ini digunakan untuk suatu penelitian, isilah titik-titik sesuai pertanyaan yang diajukan responden adalah siswa SMP Negeri 3 Kota Metro

A. Penilaian status gizi (diisi oleh peneliti)

1. Sebutkan tanggal lahir : tanggal..... bulan.....tahun.....
2. Berat badan : Kg
3. Tinggi badan :cm

B. Pengetahuan gizi (diisi oleh siswa)

1. Apa yang dimaksud dengan gizi?

- a. Proses pencernaan makanan
- b. Kebutuhan tubuh terhadap makanan yang mengandung zat-zat penting
- c. Jenis-jenis makanan yang digemari remaja
- d. Aktivitas fisik yang dilakukan oleh remaja

2. Mengapa penting bagi remaja untuk mengonsumsi makanan bergizi?

- a. Agar dapat bermain game lebih lama
- b. Untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan tubuh
- c. Agar bisa kurus
- d. Untuk mendapatkan banyak teman

3. Jenis makanan apa yang paling banyak mengandung protein?

- a. Sayuran hijau
- b. Buah-buahan
- c. Daging, ikan, telur
- d. Roti

4. Apa manfaat utama dari karbohidrat bagi tubuh remaja?

- a. Meningkatkan daya ingat
- b. Sumber energi bagi tubuh
- c. Membantu tumbuh tinggi
- d. Mengurangi rasa lapar

5. Vitamin C banyak ditemukan pada makanan berikut ini, kecuali:

- a. Jeruk
- b. Tomat
- c. Daging sapi
- d. Paprika

6. Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang?

- a. Mengonsumsi makanan dengan jumlah protein yang banyak
- b. Mengatur konsumsi makanan dengan proporsi yang tepat antara karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral
- c. Hanya makan buah dan sayuran
- d. Menghindari makanan berlemak

7. Apakah yang dimaksud dengan malnutrisi?

- a. Kelebihan berat badan
- b. Kekurangan atau kelebihan gizi dalam tubuh
- c. Makanan yang terlalu pedas
- d. Konsumsi makanan dengan bahan pengawet

☐

8. Apa yang dimaksud dengan BMI (Body Mass Index)?

- a. Indikator kadar gula darah
- b. Indikator berat badan berdasarkan tinggi badan
- c. Ukuran kesehatan jantung
- d. Ukuran tinggi badan

☐

9. Makanan yang mengandung lemak sehat adalah:

- a. Makanan cepat saji
- b. Alpukat dan kacang-kacangan
- c. Minuman manis
- d. Daging merah

☐

10. Kebutuhan air pada remaja sangat penting karena:

- a. Membantu pencernaan dan mencegah dehidrasi
- b. Mengurangi rasa lapar
- c. Membuat tubuh lebih gemuk
- d. Menambah energi

☐

11. Kekurangan kalsium pada remaja dapat menyebabkan:

- a. Penyakit jantung
- b. Kelelahan berlebihan
- c. Gangguan pertumbuhan tulang dan gigi
- d. Dehidrasi

☐

12. Apa dampak negatif dari konsumsi makanan cepat saji yang berlebihan pada remaja?

- a. Membantu pertumbuhan tubuh
- b. Menurunkan berat badan
- c. Menyebabkan obesitas dan gangguan kesehatan
- d. Menambah tinggi badan

13. Makanan yang kaya akan serat umumnya berasal dari:

- a. Daging
- b. Sayuran dan buah-buahan
- c. Makanan manis
- d. Sereal instan

14. Zat gizi yang berfungsi untuk memperbaiki sel tubuh adalah:

- a. Protein
- b. Karbohidrat
- c. Lemak
- d. Vitamin

15. Apa yang dimaksud dengan obesitas pada remaja?

- a. Berat badan yang terlalu rendah
- b. Kelebihan lemak tubuh yang berlebihan
- c. Berat badan yang ideal
- d. Tinggi badan yang rendah

16. Makanan yang baik untuk mendukung sistem kekebalan tubuh remaja adalah:

- a. Daging olahan
- b. Makanan yang mengandung banyak vitamin C
- c. Minuman beralkohol

d. Makanan tinggi gula

17. Apa saja faktor yang mempengaruhi pola makan remaja?

- a. Kebutuhan gizi dan pilihan makanan
- b. Aktivitas fisik dan stres
- c. Pengaruh teman sebaya dan sosial media
- d. Semua jawaban benar

18. Makanan yang mengandung banyak gula dapat menyebabkan:

- a. Kesehatan gigi terganggu
- b. Menambah berat badan sehat
- c. Meningkatkan energi
- d. Meningkatkan kekuatan otot

19. Vitamin D penting untuk remaja karena:

- a. Membantu penyerapan kalsium dan mendukung kesehatan tulang
- b. Menambah berat badan
- c. Meningkatkan pertumbuhan rambut
- d. Meningkatkan pencernaan

20. Apakah penting bagi remaja untuk makan 3 kali sehari?

- a. Tidak, cukup makan dua kali
- b. Ya, agar kebutuhan gizi tetap tercukupi
- c. Tidak penting, yang penting hanya makan pagi
- d. Ya, tetapi hanya makan malam yang penting

Sumber: "Pengetahuan Gizi Remaja dan Pengaruhnya Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Sehat" oleh (Wulandari dan Tanjung, 2020)

Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuisisioner Pengetahuan

Kunci Jawaban:

- | | |
|-------|-------|
| 1. B | 11. C |
| 2. B | 12. C |
| 3. C | 13. B |
| 4. B | 14. A |
| 5. C | 15. B |
| 6. B | 16. B |
| 7. B | 17. D |
| 8. B | 18. A |
| 9. B | 19. A |
| 10. A | 20. B |

Lampiran 6. Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro (Mal Pelayanan Publik)
 Website: <https://mpp.metrokota.go.id>/email: pmptspkotametro@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)
 Nomor : 503/072/SI-P/D-15/2025

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:

Nama Peneliti	: DENNIS MATUA RAJA ANGGEN
Nomor Induk Mahasiswa (NIM)	: 2213411132
Alamat Peneliti	: PERUM BKP BLOK S NO. 132 LK. III RT. 028 KEL. KEMILING PERMAI KEC. KEMILING KOTA BANDAR LAMPUNG

Judul Penelitian	: GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, DAN PENGETAHUAN GIZI PADA ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 3 METRO
Tujuan Penelitian	: MENGETAHUI GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, DAN PENGETAHUAN GIZI DI SMP NEGERI 3 METRO
Lokasi Penelitian	: SMP NEGERI 3 METRO
Masa Berlaku Izin	: 15 Juli 2025

Ketentuan:

1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

RETRIBUSI GRATIS



Dikeluarkan di : Metro
 Pada Tanggal : 15 April 2025

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 KOTA METRO,**



Dr. Tr. Ir. DENY SANJAYA, ST., M.T., IPM., ASEAN Eng.
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19840101 200902 1 004

Tembusan :

1. Walikota Metro;
2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;
3. Petinggal.



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 7. Surat Balasan Rekomendasi Dinas Pendidikan

Metro, 17 April 2025



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 Jl. Ki. Hajar Dewantara Kel. Iringmulyo Kec. Metro Timur
 Kota Metro
 Telp. (0725) 41549 Fax. (0725) 41549

Nomor : 000.9/ E027-25535/D-1/01/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : **Surat Rekomendasi**

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
 di-
 Tempat

Dasar :

1. Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1286/2025 Tanggal 26 Februari 2025 perihal Izin Penelitian.
2. Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro Nomor : 503/065/SI-P/D-15/2025 Tanggal 9 April 2025 Perihal Surat Izin Penelitian (SI-P) An. Indah Sintawati.
3. Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro Nomor : 503/072/SI-P/D-15/2025 Tanggal 15 April 2025 Perihal Surat Izin Penelitian (SI-P) An. Dennis Matua Raja Anggen.

Sehubungan dengan hal tersebut, Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Metro memberikan **Rekomendasi** kepada :

1. Nama : INDAH SINTAWATI
 NPM : 2213411142
 Jurusan : Gizi
 Program Studi : Gizi
2. Nama : DENNIS MATUA RAJA ANGGEN
 NPM : 2213411132
 Jurusan : Gizi
 Program Studi : Gizi

Untuk melaksanakan Penelitian di UPTD SMPN 3 Metro Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Metro.

Demikian Surat Rekomendasi ini disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala Dinas,



Suwandi, S.IP., MM.
 Pembina Utama Muda/(IV/c)
 NIP. 19670512 200003 1 009

Catatan :
 *UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
 *Dokumen ini terdapat dimandatkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSE



Lampiran 8. Surat Balasan SMP Negeri 3 Metro Telah Melakukan Peneitian



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SMP NEGERI 3 METRO
 JL. Letjend AR Perwiranegara Telpn (0725) 41829 Kota Metro
 Email : smpn3komet@gmail.com website : 10807603.siap.sekolah.com



Nomor : 800/090-E027-25551/D-1/10807603/04/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Penelitian

Kepada
 Yth : Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung karang
 Di –
Tempat

Berdasarkan surat dari Rekomendasi Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Metro Nomor : 000.9/E027-25535/D-1/01/2025 tanggal, 17 April 2025 tentang Penelitian, sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Program Studi
1	Indah Sintawati	2213411142	Gizi
2	Dennis Matua Raja Anggen	2213411132	

Pada dasarnya kami menerima selama tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar.

Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Metro, 21 April 2025
 Kepala UPTD SMP Negeri 3 Metro

LUSI ANDRIYANI, S.E.M.Pd.I
 NIP. 19740829 200604 2 008



Lampiran 9. Angka Kecukupan Gizi 2019

Kelompok Umur	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)			Karbohidrat (g)	Serat (g)	Air (ml)
					Total	Omega 3	Omega 6			
1 – 3 tahun	13	92	1350	20	45	0.7	7	215	19	1150
4 – 6 tahun	19	113	1400	25	50	0.9	10	220	20	1450
7 – 9 tahun	27	130	1650	40	55	0.9	10	250	23	1650
Laki-laki										
10 – 12 tahun	36	145	2000	50	65	1.2	12	300	28	1850
13 – 15 tahun	50	163	2400	70	80	1.6	16	350	34	2100
16 – 18 tahun	60	168	2650	75	85	1.6	16	400	37	2300
19 – 29 tahun	60	168	2650	65	75	1.6	17	430	37	2500
30 – 49 tahun	60	166	2550	65	70	1.6	17	415	36	2500
50 – 64 tahun	60	166	2150	65	60	1.6	14	340	30	2500
65 – 80 tahun	58	164	1800	64	50	1.6	14	275	25	1800
80+ tahun	58	164	1600	64	45	1.6	14	235	22	1600
Perempuan										
10 – 12 tahun	38	147	1900	55	65	1.0	10	280	27	1850
13 – 15 tahun	48	156	2050	65	70	1.1	11	300	29	2100
16 – 18 tahun	52	159	2100	65	70	1.1	11	300	29	2150
19 – 29 tahun	55	159	2250	60	65	1.1	12	360	32	2350

Lampiran 10. Data Tinggi Badan, Berat Badan, IMT, Dan Asupan Zat Gizi Makro

No.	Nama	JK	BB	TB	IMT	E (%)	P (%)	L (%)	KH (%)	Energi	Protein	Lemak	KH
1.	AR	L	79,15	164,9	29,04	28.2	52.4	40.6	46.1	620.3	23.6	31.6	1268.0
2.	AT	P	35,09	150,6	15,35	43.4	67.3	29.1	48.6	955.1	30.3	22.7	153.7
3.	AL	P	46	159,8	17,96	69.4	91.6	83.4	59.7	1527.6	41.2	65.0	1888.0
4.	AR	P	48	158	19,27	33.0	34.6	47.2	35.4	725.5	15.6	36.8	122.0
5.	AI	L	32,7	156,4	13,41	49.0	63.7	55.8	43.4	1056.3	28.6	43.5	137.0
6.	BS	L	45,7	170,6	15,75	21.9	37.7	27.8	16.7	481.1	17.0	21.6	52.9
7.	BE	L	39,95	159	15,87	45.4	45.9	74.4	30.8	999.6	20.7	58.0	97.4
8.	CO	P	40	153,5	16,87	53.2	85.8	64.6	42.7	1170.3	38.6	50.4	134.8
9.	EF	P	45	140	22,95	37.5	48.8	37.9	26.9	825.1	22.0	29.6	116.4
10.	AS	P	67,5	157	27,64	26.1	47.6	50.6	42.1	574.8	21.4	39.4	133.0
11.	AN	P	45	154	18,98	38.9	79.7	30.2	38.1	855.8	35.9	23.6	120.4
12.	AA	P	62,6	168,3	22,34	37.0	57.1	33.0	37.1	814.4	25.7	25.8	117.3
13.	DW	L	39,9	161,3	15,44	33.4	52.7	19.8	38.5	734.2	23.7	15.4	121.7
14.	DD	L	48,9	164,1	18,28	58.0	99.1	49.0	58.6	1275.2	44.6	38.2	185.1
15.	DS	L	79,65	163,3	30,18	51.5	68.6	89.9	51.4	1134.0	259.0	70.2	1624.0
16.	DA	L	60,4	166,9	21,94	39.3	63.8	36.6	38.3	865.0	28.7	28.5	121.1
17.	FR	L	44,34	150,7	19,73	44.6	65.0	52.2	39.3	982.0	29.2	40.7	124.1
18.	FO	P	35,7	151,9	15,58	39.1	41.8	34.4	41.8	860.4	18.8	26.9	132.2
19.	AP	P	36,35	147,5	16,89	51.4	88.1	53.7	45.8	1121.4	39.6	41.9	144.6
20.	AR	L	35,3	149,3	16,21	47.1	77.5	51.7	42.2	1035.5	34.9	40.3	133.4
21.	AB	L	45	160	17,57	58.3	97.9	59.2	63.0	1281.8	44.1	46.2	199.1
22.	AR	P	51	161,4	19,46	61.4	107.7	74.1	49.7	1351.4	48.5	57.8	157.0
23.	BA	L	60	169	21,05	93.1	116.4	31.9	110.5	1827.1	52.4	24.9	349.0

24.	DN	L	56	156	23,04	74.7	158.4	112.1	43.4	1644.0	71.3	87.4	137.0
25.	F	P	49,9	158	20,08	38.6	62.9	40.4	34.8	849.9	28.3	31.5	109.9
26.	FE	L	37	162	12,21	37.6	70.6	29.9	37.9	827.3	31.8	23.3	119.9
27.	FA	P	43,45	151,9	19,04	41.1	70.3	46.9	35.8	904.2	31.6	36.5	113.2
28.	AF	L	45,1	158,5	17,85	37.4	71.4	38.6	33.5	825.3	32.1	30.1	105.8
29.	AA	P	33,95	155	14,16	42.6	72.5	28.4	47.9	936.9	32.6	22.2	151.4
30.	AP	L	47,8	168,1	17,02	39.2	71.1	38.2	36.3	862.3	32.0	29.8	114.8
31.	AW	L	41,75	160	16,4	66.7	111.0	83.2	53.1	1466.4	49.9	64.9	167.7
32.	AC	P	47,5	162,3	18,32	52.6	100.9	46.3	50.4	1157.9	45.4	36.1	159.2
33.	AS	P	86,7	159,1	34,52	29.3	67.0	33.6	22.3	645.0	30.1	26.2	70.4
34.	CZ	P	41,4	151,3	18,42	40.3	64.4	20.8	48.9	886.5	29.0	16.2	154.4
35.	CA	P	66,45	145,3	31,9	51.3	103.7	46.8	46.6	1127.6	46.7	36.5	150.3
36.	DP	L	58,1	169,6	20,86	64.5	134.9	79.8	46.1	1418.6	60.7	62.3	145.6
37.	EO	P	56	163,2	21,13	54.6	91.7	38.7	59.4	1201.3	41.3	30.2	187.8
38.	JF	L	47	161	18,14	22.2	36.3	18.2	22.7	488.0	16.4	14.2	71.8
39.	KA	L	40,45	157,6	16,46	71.4	123.5	55.8	75.4	1569.8	55.6	43.5	238.3
40.	LA	P	43	154	18,14	47.7	95.6	43.2	45.9	1048.8	43.0	33.7	145.1
41.	LR	L	47	162,3	17,9	59.3	99.3	78.0	46.5	1186.5	34.8	55.4	135.9
42.	MD	L	66	171,5	22,57	41.1	68.2	39.7	35.0	780.7	32.7	30.6	122.9
43.	MR	L	44	156,6	18,08	53.7	116.3	61.0	45.1	1074.4	40.7	43.3	131.7
44.	MF	L	46	161	17,74	60.5	123.11	96.9	36.0	1210.8	43.1	68.8	105.2
45.	MF	L	44	163	16,56	50.9	67.0	64.4	27.5	967.9	32.2	49.6	96.5
46.	FR	P	39,3	146,2	18,43	44.20	115.1	43.1	44.8	884.9	40.3	30.6	130.8
47.	JA	P	42,85	155,3	17,83	58.1	95.3	71.4	29.1	1103.5	45.7	55.0	102.1
48.	KM	P	41,95	150,5	18,64	58.1	137.7	44.4	57.8	1161.6	48.2	31.5	168.8

49.	KF	L	47	160,5	18,35	52.8	53.3	48.4	30.8	1002.3	53.3	37.2	108.2
50.	KR	P	46,2	160,3	18,04	49.2	111.1	58.3	25.2	935.5	40.5	44.9	88.4
51.	LA	P	54,4	152,2	23,54	48.1	84.3	48.6	31.0	914.1	33.1	37.4	108.9
52.	MF	L	76,6	174,4	25,3	53.8	69.0	62.7	31.5	1022.3	35.5	48.3	110.5
53.	MF	L	59,3	160,4	23,16	72.4	74.0	79.9	42.3	1375.5	49.7	61.5	148.4
54.	ME	P	46,35	162,3	17,66	53.6	103.5	63.4	29.8	1017.5	37.2	48.8	104.6
55.	FA	L	70,2	170,1	24,29	59.5	77.4	55.7	38.9	1129.9	44.5	42.9	136.7
56.	GR	L	41,45	159	16,39	46.7	92.7	52.2	29.4	887.5	24.4	40.2	103.2
57.	HP	P	52,6	156,4	21,61	47.8	50.9	51.9	31.7	907.4	23.6	39.9	111.3
58.	IV	P	40,55	155,9	16,87	66.5	49.3	73.0	39.4	1263.9	47.4	56.2	138.2
59.	KR	P	49,1	158	19,66	52.0	98.8	56.0	33.7	987.2	28.1	43.1	118.4
60.	LR	P	51,2	153,6	21,87	67.3	58.5	99.8	31.6	1279.0	35.5	76.9	110.9
61.	MM	L	46,6	170	16,12	43.4	73.9	31.4	33.4	824.3	30.8	24.2	117.2
62.	MS	P	48,7	152,8	21,07	49.4	64.1	56.3	29.3	939.0	30.8	43.4	102.9
63.	MI	L	59	165,5	21,67	48.4	64.2	48.5	33.5	923.7	25.3	37.3	117.4
64.	IR	L	34,1	156,8	14,01	58.6	52.8	59.9	32.8	1114.0	54.4	46.2	115.0
65.	KA	P	49,9	156,5	20,5	63.5	113.4	83.4	27.8	1206.5	54.8	64.2	97.7
66.	LA	P	43,7	154	18,42	51.90	114.3	55.5	35.8	985.6	23.5	47.5	125.8
67.	MF	L	29,9	139,5	15,47	65.6	49.0	93.1	27.2	1245.5	52.4	71.7	95.6
68.	MR	L	50,5	159,4	19,97	42.3	109.3	32.9	31.4	802.9	30.0	25.4	110.3
69.	MT	L	45	163,1	16,93	59.9	62.4	81.9	25.3	1138.8	79.7	63.0	88.8
70.	NA	P	50,1	149,2	22,56	65.1	103.6	49.8	46.6	1237.8	54.5	38.3	163.7
71.	RF	L	36,5	153,3	15,59	40.0	113.6	14.3	39.1	759.1	22.4	11.0	137.3
72.	RA	P	38,85	147	17,97	52.1	46.8	43.8	42.6	990.6	20.3	33.7	149.5

Lampiran 11. Rekapitan Data Pengetahuan

No.	Nama	JK	BB	TB	IMT	Status Gizi	Soal	Nilai	Kategori
1.	AR	L	79,15	164,9	29,04	Gizi Lebih	18	90	Baik
2.	AT	P	35,09	150,6	15,35	Gizi Buruk	15	75	Cukup
3.	AL	P	46	159,8	17,96	Gizi Kurang	18	90	Baik
4.	AR	P	48	158	19,27	Gizi Baik	18	90	Baik
5.	AI	L	32,7	156,4	13,41	Gizi Buruk	18	90	Baik
6.	BS	L	45,7	170,6	15,75	Gizi Buruk	17	85	Baik
7.	BE	L	39,95	159	15,87	Gizi Buruk	18	90	Baik
8.	CO	P	40	153,5	16,87	Gizi Kurang	19	95	Baik
9.	EF	P	45	140	22,95	Gizi Lebih	18	90	Baik
10.	AS	P	67,5	157	27,64	Gizi Lebih	19	95	Baik
11.	AN	P	45	154	18,98	Gizi Baik	18	90	Baik
12.	AA	P	62,6	168,3	22,34	Gizi Baik	20	100	Baik
13.	DW	L	39,9	161,3	15,44	Gizi Buruk	17	85	Baik
14.	DD	L	48,9	164,1	18,28	Gizi Kurang	19	95	Baik
15.	DS	L	79,65	163,3	30,18	Obesitas	19	95	Baik
16.	DA	L	60,4	166,9	21,94	Gizi Baik	20	100	Baik
17.	FR	L	44,34	150,7	19,73	Gizi Baik	17	85	Baik
18.	FO	P	35,7	151,9	15,58	Gizi Buruk	18	90	Baik
19.	AP	P	36,35	147,5	16,89	Gizi Kurang	18	90	Baik
20.	AR	L	35,3	149,3	16,21	Gizi Buruk	16	80	Baik
21.	AB	L	45	160	17,57	Gizi Kurang	16	80	Baik
22.	AR	P	51	161,4	19,46	Gizi Baik	20	100	Baik
23.	BA	L	60	169	21,05	Gizi Baik	17	85	Baik

24.	DN	L	56	156	23,04	Gizi Lebih	14	70	Cukup
25.	F	P	49,9	158	20,08	Gizi Baik	19	95	Baik
26.	FE	L	37	162	12,21	Gizi Buruk	17	85	Baik
27.	FA	P	43,45	151,9	19,04	Gizi Baik	20	100	Baik
28.	AF	L	45,1	158,5	17,85	Gizi Kurang	17	85	Baik
29.	AA	P	33,95	155	14,16	Gizi Buruk	18	90	Baik
30.	AP	L	47,8	168,1	17,02	Gizi Buruk	15	75	Cukup
31.	AW	L	41,75	160	16,4	Gizi Buruk	17	85	Baik
32.	AC	P	47,5	162,3	18,32	Gizi Kurang	17	85	Baik
33.	AS	P	86,7	159,1	34,52	Obesitas	19	95	Baik
34.	CZ	P	41,4	151,3	18,42	Gizi Kurang	19	95	Baik
35.	CA	P	66,45	145,3	31,9	Obesitas	18	90	Baik
36.	DP	L	58,1	169,6	20,86	Gizi Baik	17	85	Baik
37.	EO	P	56	163,2	21,13	Gizi Baik	14	70	Cukup
38.	JF	L	47	161	18,14	Gizi Kurang	10	50	Kurang
39.	KA	L	40,45	157,6	16,46	Gizi Buruk	18	90	Baik
40.	LA	P	43	154	18,14	Gizi Kurang	17	85	Baik
41.	LR	L	47	162,3	17,9	Gizi Kurang	17	85	Baik
42.	MD	L	66	171,5	22,57	Gizi Baik	18	90	Baik
43.	MR	L	44	156,6	18,08	Gizi Kurang	15	75	Cukup
44.	MF	L	46	161	17,74	Gizi Kurang	17	85	Baik
45.	MF	L	44	163	16,56	Gizi Buruk	15	75	Cukup
46.	FR	P	39,3	146,2	18,43	Gizi Kurang	13	65	Cukup
47.	JA	P	42,85	155,3	17,83	Gizi Kurang	18	90	Baik
48.	KM	P	41,95	150,5	18,64	Gizi Baik	19	95	Baik

49.	KF	L	47	160,5	18,35	Gizi Kurang	16	80	Baik
50.	KR	P	46,2	160,3	18,04	Gizi Kurang	18	90	Baik
51.	LA	P	54,4	152,2	23,54	Gizi Lebih	18	90	Baik
52.	MF	L	76,6	174,4	25,3	Gizi Lebih	16	80	Baik
53.	MF	L	59,3	160,4	23,16	Gizi Lebih	17	85	Baik
54.	ME	P	46,35	162,3	17,66	Gizi Kurang	20	100	Baik
55.	FA	L	70,2	170,1	24,29	Gizi Lebih	12	60	Cukup
56.	GR	L	41,45	159	16,39	Gizi Buruk	15	75	Cukup
57.	HP	P	52,6	156,4	21,61	Gizi Baik	16	80	Baik
58.	IV	P	40,55	155,9	16,87	Gizi Kurang	12	60	Cukup
59.	KR	P	49,1	158	19,66	Gizi Baik	15	75	Cukup
60.	LR	P	51,2	153,6	21,87	Gizi Baik	17	85	Baik
61.	MM	L	46,6	170	16,12	Gizi Buruk	15	75	Cukup
62.	MS	P	48,7	152,8	21,07	Gizi Baik	8	40	Kurang
63.	MI	L	59	165,5	21,67	Gizi Baik	12	60	Cukup
64.	IR	L	34,1	156,8	14,01	Gizi Buruk	18	90	Baik
65.	KA	P	49,9	156,5	20,5	Gizi Baik	13	65	Cukup
66.	LA	P	43,7	154	18,42	Gizi Kurang	17	85	Baik
67.	MF	L	29,9	139,5	15,47	Gizi Buruk	9	45	Kurang
68.	MR	L	50,5	159,4	19,97	Gizi Baik	16	80	Baik
69.	MT	L	45	163,1	16,93	Gizi Buruk	13	65	Cukup
70.	NA	P	50,1	149,2	22,56	Gizi Baik	11	55	Kurang
71.	RF	L	36,5	153,3	15,59	Gizi Buruk	11	55	Kurang
72.	RA	P	38,85	147	17,97	Gizi Kurang	12	60	Cukup

Lampiran 12. Analisis Data SPSS

Status Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi buruk, jika Z-score <-3 SD	18	25	25	25
	gizi kurang, jika Z-score -3 SD sampai <-2 SD	22	30,55	30,55	30,55
	gizi baik, jika Z-score -2 SD sampai +1 SD	21	29.2	29.2	84.7
	gizi lebih, jika Z-score +1 SD sampai +2 SD	8	11.1	11.1	95.8
	obesitas, jika Z-score >+2 SD	3	4.2	4.2	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Energi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang, jika <70%	68	94.4	94.4	94.4
	cukup, jika 70% - 120%	4	5.6	5.6	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Protein					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang, jika <80%	41	56.9	56.9	56.9
	cukup, jika 80% - 130%	12	16.7	16.7	73.6
	baik, jika 100% - 129,99%	16	22.2	22.2	95.8
	lebih, jika >130%	3	4.2	4.2	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Lemak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang, jika <90%	68	94.4	94.4	94.4
	cukup, jika 90% - 110%	3	4.2	4.2	98.6
	lebih, jika >110%	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Karbohidrat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang, jika <90%	71	98.6	98.6	98.6
	cukup, jika 90% - 110%	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Pengetahuan Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik, jika nilai >76 - 100%	58	80.6	80.6	80.6
	cukup, jika nilai 56 - 75%	9	12.5	12.5	93.1
	kurang, jika <56%	5	6.9	6.9	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Pembagian Kuisisioner



Pembagian Kuisisioner



Pembagian Kuisisioner



Pembagian Kuisisioner



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Berat Badan