

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian Gambaran Daya Terima Makanan dan Citarasa Di Pondok Pesantren Dinniyah Putri Lampung Tahun 2025 menghasilkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran penampilan makanan di Pondok Pesantren Dinniyah Putri Lampung Tahun 2025 menurut responden masuk dalam kategori kurang menarik dengan rata-rata skor 68.4%.
2. Gambaran cita rasa makanan di Pondok Pesantren Dinniyah Putri Lampung Tahun 2025 menurut responden masuk dalam kategori kurang enak dengan rata-rata skor (69%).
3. Gambaran daya terima makanan di Pondok Pesantren Dinniyah Putri Lampung Tahun 2025 didapatkan hasil bahwa daya terima makanan tidak baik dengan rata-rata makanan sehari yaitu 77.61%.

B. Saran

1. Pihak asrama perlu melakukan peninjauan untuk membuat standar porsi, standar resep dan standar bumbu agar makanan dapat lebih diterima oleh siswa-siswi asrama.
2. Dalam aspek penilaian makanan perlu adanya keanekaragaman penggunaan bahan makanan pada setiap makanan pada setiap siswi terutama untuk jenis sayur, karena daya terima paling rendah terhadap pada jenis makanan sayuran.
3. Pihak asrama perlu memperbarui siklus menu terutama penambahan menu buah pada setiap jadwal makan siang.
4. Pihak asrama perlu memperhatikan penampilan dan citarasa makanan pada warna, bentuk, besar porsi, penyajian, rasa, aroma, bentuk, tekstur, dan suhu.