

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat	7
E. Ruang Lingkup	8
 BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi	10
3. Etiologi Hipertensi	10
4. Gejala Klinis	12
5. Faktor Penyebab Hipertensi	12
B. Skrining Gizi	18
C. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	20
1. Tujuan PAGT	21
2. Tahapan PAGT	21
D. Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi	28
1. Terapi Farmakologi	28
2. Terapi Non Farmakologi	28
3. Tatalaksana Diet	28
E. Kerangka Teori	32
F. Kerangka Konsep	33
G. Definisi Operasional	34
 BAB III	
<i>NUTRITION CARE PROCESS</i>	37
A. Skrining Gizi Dewasa	37
B. Gambaran Umum Pasien	38
C. Identitas Pasien	38
D. Asessment Gizi	39

	E. Diagnosis Gizi	44
	F. Intervensi Gizi	44
	G. Monitoring dan Evaluasi Gizi	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	48
	A. HASIL	48
	1. Hasil Skrining	48
	2. Monitoring dan evaluasi data Antropometri	49
	3. Monitoring dan evaluasi data Biokimia	49
	4. Monitoring dan evaluasi data Fisik/klinis	50
	5. Monitoring dan evaluasi data Asupan Makan dan Zat Gizi	51
	6. Monitoring dan evaluasi data Edukasi	53
	B. PEMBAHASAN	54
	1. Skrining Gizi	54
	2. Antropometri	54
	3. Biokimia	55
	4. Fisik/Klinis	56
	5. Asupan Makan dan Zat Gizi	58
	6. Edukasi	69
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	71
	A. Simpulan	71
	B. Saran	72
	DAFTAR PUSTAKA	73
	LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah	10
Tabel 2. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	30
Tabel 3. Definisi Operasional	34
Tabel 4. Hasil pengukuran Antropometri	38
Tabel 5. Pemeriksaan Biokimia	39
Tabel 6. Pemeriksaan Klinis/Fisik	40
Tabel 7. Nilai gizi hasil <i>recall</i> 24 jam sebelum intervensi	41
Tabel 8. Daftar obat yang dikonsumsi	42
Tabel 9. Rencana monitoring dan evaluasi gizi	47
Tabel 10. Hasil monitoring dan evaluasi data Antropometri	49
Tabel 11. Hasil monitoring dan evaluasi data Biokimia	49
Tabel 12. Hasil monitoring dan evaluasi data Fisik/klinis	50
Tabel 13. Hasil monitoring dan evaluasi data Asupan Makan 3 Hari Intervensi	51
Tabel 14. Hasil monitoring dan evaluasi data Asupan Makan	52
Tabel 15. Hasil monitoring dan evaluasi Data Edukasi	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	32
Gambar 2. Kerangka Konsep	33
Gambar 3. Hasil monitoring dan evaluasi data Edukasi	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Izin Penelitian	81
Lampiran 2. Balasan Dinas Kesehatan Lampung Utara	83
Lampiran 3. Surat Balasan Puskesmas Kotabumi 2	84
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian	85
Lampiran 5. Informed Consent	86
Lampiran 6. Lembar NCP	87
Lampiran 7. Formulir Food <i>Recall</i>	92
Lampiran 8. Lembar Food Frequency Quesionnaire (FFQ)	93
Lampiran 9. Lembar Kuesioner Pengetahuan Sebelum Intervensi	94
Lampiran 10. Lembar Kuesioner Pengetahuan Setelah Intervensi	96
Lampiran 11. Anamnesis <i>Recall</i> 1x24 Jam Sebelum Intervensi	98
Lampiran 12. Rencana Intervensi Pemberian Makan	99
Lampiran 13. Rencana Distribusi Penukar Makan	99
Lampiran 14. Perencanaan Menu	100
Lampiran 15. Hasil <i>Recall</i> Selama Intervensi	103
Lampiran 16. Dokumentasi Sisa Makanan	113
Lampiran 17. Leaflet Diet DASH	116
Lampiran 18. Lembar Bahan Penukar	117
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan	118