

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, inayah serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal “Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Hipertensi Homecare di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 2 Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025”.

Penyelesaian Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, sehingga penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Ibu Bertalina, SKM, M.Kes, Dietisien selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan tugas akhir ini.
4. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST, MPH, Dietisien selaku dosen pembimbing utama tugas akhir yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan baik selama penulisan dan pengerjaan tugas akhir ini.
5. Ibu Roza Mulyani, SKM., MKM selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan selama penulisan tugas akhir ini.
6. Kepada para dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan fasilitas dalam menyelesaikan tugas akhir.
7. Keluarga saya yang selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat. Terima kasih Abi dan Umi yang tidak pernah lelah mendoakan, mendukung, dan mempercayai saya sepenuhnya. Terima kasih juga untuk 3 Vila, saudara-saudara saya yang selalu ada, dengan caranya masing-masing, memberi semangat dan hiburan di tengah tekanan.
8. Dalam perjalanan panjang ini, ada tiga sosok yang tak pernah absen menemani jatuh bangunnya langkah ini: Tamiy, Bunga, dan Sartin. Terima kasih atas tawa di tengah tangis, pelukan saat nyaris menyerah, dan

semangat yang tak pernah padam. Kalian bukan hanya teman seperjuangan, tapi juga keluarga yang Allah titipkan di masa kuliah. Tugas akhir ini mungkin ditulis oleh satu tangan, tapi dikuatkan oleh banyak hati—dan kalian adalah bagian terbesarnya. Banyak momen sulit yang terasa lebih ringan karena ada kalian, mulai dari begadang mengerjakan tugas, saling mengingatkan di saat lelah, hingga berbagi cerita sederhana yang bisa membuat tertawa. Tanpa kalian, masa kuliah tidak akan seberarti ini.

9. Salah satu yang paling berarti adalah sahabat-sahabat Musafir. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam keseharian saya selama di Rajabasa. Terima kasih atas kebersamaan, candaan yang menghibur di tengah stres, serta dukungan yang sering kali datang tanpa diminta. Kalian membuat proses ini jadi lebih menyenangkan untuk dijalani.
10. Terakhir tapi tidak terlupakan, sahabat masa SMP saya: Ridak, Mey, Ul, Em, dan Jal. Terima kasih karena sejak dulu hingga sekarang, kalian tidak pernah benar-benar pergi. Terima kasih telah selalu ada, memberi semangat, mendengarkan keluh kesah, dan menjadi bagian dari proses ini, walau dari jauh.
11. Tidak lupa, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sering kali terlupakan: untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk tetap bangun setiap pagi, meski lelah dan ingin menyerah. Untuk tidak berhenti mencoba, bahkan ketika segalanya terasa berat. Untuk segala usaha, ada air mata yang disimpan diam-diam, malam-malam yang dilewati dalam sunyi, rasa takut yang tidak diucapkan, dan ada tekanan yang tidak semua orang pahami. Tapi kamu tetap di sini—berjuang, belajar, dan percaya bahwa kamu bisa.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, Juni 2025

Safira Asri Devani
NIM : 2213411110



BIODATA PENULIS

Nama : Safira Asri Devani
NIM : 2213411110
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 3 April 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Soekarno – Hatta Gg. Bangau 3 No. 251
Kotabumi – Lampung Utara
Alamat e-mail : safiraadevani.03@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2009-2010) : TK Depak Kotabumi
2. SD (2010-2016) : SDN 5 Kelapa Tujuh
3. SMP (2016-2019) : SMPN 7 Kotabumi
4. SMA (2019-2022) : SMAN 1 Kotabumi
5. DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Hipertensi
Homecare Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 2
Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025**

Penulis

Safira Asri Devani / NIM : 2213411110

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Endang Sri Wahyuni, S.IST., MPH., Dietisien
NIP. 197112231995032003

Pembimbing Pendamping

Roza Mulyani, SKM., MKM
NIP. 196206101985032004

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Hipertensi
Homecare Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 2
Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025**

Penulis

Safira Asri Devani / NIM : 2213411110

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien

Penguji Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien

Anggota Penguji

Roza Mulyani, SKM., MKM

Anggota Penguji

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

LEMBAR ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safira Asri Devani
Nim : 2213411110
Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul “Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Hipertensi *Homecare* Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 2 Kabupaten Lampung Utara” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar – benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Safira Asri Devani
NIM 2213411110