

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. (2019). *Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Anitasari, A., Sringati, S., & Dwijayanto, I. M. R. (2024). Hubungan kebiasaan merokok dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Sibe. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 41825-41832.
<https://jptam.org/index.php/jptam/article/download/20232/14631/36136>
- Astuti, Y., & Lestari, D. (2021). Hubungan antara asupan kalium dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Depok Sleman. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 9(2), 45-52.
- Audaya, Ira Rabbiatul., Febriana, Dara., Yanti, Sarini Vivi., Hadi, N. (2022). Pengukuran Status Gizi Pada Usia Lanjut Dengan Hipertensi. *Idea Nursing Journal*, Vol. XIII, No. 1, 54-64.
<https://jurnal.usk.ac.id/INJ/article/download/22562/15549>
- Ayu, M. . (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131–136.
DOI: [10.30829/jumantik.v6i2.8246](https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246)
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Cantika, A. B. (2020). Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi di RS Advent Bandung Provinsi Jawa Barat Tahun 2020. KTI. Jurusan Gizi. Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Menghadapi Hipertensi*. Sumatera Barat: CV. Berkah Prima.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2023). *On the job training pengendalian hipertensi dan diabetes melitus di Provinsi Lampung*.
<https://dinkes.lampungprov.go.id/laporan-kinerja-lkj-dinas-kesehatan-provinsi-lampung-tahun-2024/>
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2024). *Pelayanan kesehatan penderita hipertensi kabupaten/kota se-Provinsi Lampung tahun 2022*. Satu Data Lampung.
- Fauziah, Nur Y., Bintanah, Sufiati., Kusuma, Hapsari S. (2015). Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat, Asupan Natrium, Asupan Lemak dan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 4(1), 8-12.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1411/1464>

- Fitriyah, N., Rahmawati, I., & Hidayati, A. (2022). Pengaruh diet tinggi kalium terhadap tekanan darah penderita hipertensi ringan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 12-19.
- Fitriana, L., & Handayani, T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(2), 102-110. <https://doi.org/10.24893/jkma.v15i2.XXX>.
- Gandasari, P.I., Setiawan, Y. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi di Desa Banjarsari Kabupaten Bekasi. KTI. Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Ners. Universitas Medika Suherman.
- Ghidza. (2024). Konsumsi makanan kaya magnesium dan efeknya terhadap tekanan darah pada hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), 147-157. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i2.1358>
- Gustomi, M. P., & Nadhifah, L. (2021). Pisang mas (*Musa acuminata colla*) Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Journals Of Ners Community*, 12(1), 105-113 <https://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/download/1311/1031>.
- Hartati, L., & Susanto, E. (2022). Hubungan asupan magnesium dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Umbulharjo. *Jurnal Gizi Klinik dan Dietetik Indonesia*, 4(1), 15-21.
- Hasliani, D. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik di RSUD Dr. Moewardi. KTI. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Iqbal, S., Klammer, N., & Ekmekcioglu, C. (2019). *The effect of electrolytes on blood pressure: A brief summary of meta-analyses*, 11(6), 1-18. DOI: [10.3390/nu11061362](https://doi.org/10.3390/nu11061362)
- Iqbal, M.F., Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi Pada Hipertensi. *Journal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41-51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Iskandar, dkk. (2025). Pengembangan model kejadian hipertensi. *Disertasi*. Universitas Lampung.
- Kartika, Lusi Ayu., Afifah, Effatul., Suryani, Isti. (2016). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 4(3), 139-146. [https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.

<https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>.

- Kemenkes. (2014). *Pedoman Asuhan Gizi Terstandar*.
<http://repo.upertis.ac.id/1094/1/10> Pedoman Asuhan Gizi Terstandar.pdf
- Kemenkes, R. (2017). *Buku Bahan Ajaran Gizi “Dietetik Penyakit Infeksi.”*
 Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2018a). *Buku bahan ajaran gizi “Dietetik Penyakit Tidak Menular.”*
 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2018b). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.
<https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-risikesdas-2018/>
- Kemenkes. (2019a). *Apa Komplikasi Berbahaya dari Hipertensi*.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/>
- Kemenkes. (2019b). *Tabel Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes. (2023). *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
<https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/SKI-2023-hasil-utama.pdf>
- Koten, M. (2019). *Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien PJK dengan Komplikasi Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. WZ Johannes Kupang*. Doctoral dissertation. Poltekkes Kemenkes Kupang,
- Kristianto, F. C. (2017). “Essential Hypertension” In *Edupharm*.
- Kurniyanti, N., Aryanti, A., Makmun, A., Nesyana, N., & Kanang, I. L. . (2022). Hubungan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Health*, 2(3), 147–154.
<https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i03.71>.
- Lestari, F., & Amelia, M. (2022). Hubungan asupan kalium dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Kota Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(1), 35-42. DOI: 10.14710/jgi.11.1.35-42
- Lestari, N., & Prasetyo, H. (2021). Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Surakarta*, 9(2), 101-108.
- Made, & Krisnanda, Y. (2017). Dalam Rangka Menjalani Kepaniteraan Klinik Madya Di Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP Sanglah. KTI. Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana.

- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong." *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228-236.
<https://cyber-chmk.net/ojs/index.php/ners/article/view/785>
- Maryati, H. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Ejournal UMM.P- ISSN: 2086-3071, E-ISSN: 2443-0900.*, 8(2), 128-137.
<https://doi.org/10.22219/jk.v8i2%20Juli.4030>
- Masyudi, M. (2018). Faktor yang berhubungan dengan perilaku lansia dalam mengendalikan hipertensi. *Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 57-64.
<https://doi.org/10.30867/action.v3i1.100>.
- Mcphee, Stephen J., W. F. G. (Ed.). (2015). Buku Ajar *Patologi Penyakit: Pengantar Menuju Kedokteran Klinis*.
- Mulyasari, E.W., Srimati, W. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83-92.
<https://doi.org/https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.2>
- Naish, J., & Court, D. S. (2015). *Medical sciences*. London: Elsevier Health Sciences.
- National Institutes of Health. (2022). *Fact Sheet for Health Professionals*. Office of Dietary Supplements.
<https://ods.od.nih.gov/factsheets/-HealthProfessional/>
- Ningrum, T. A. S. (2019). *Hubungan Antara IMT, Lingkar Pinggang, RLPP, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi*. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. DOI: <https://doi.org/10.15294/higeia.v3i4.28809>.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2023). *Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi*. Jakarta: Konsensus InaSH.
- Permatasari, R., Suriani, E. & K. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi pada Usia ≥ 40 tahun. *Jurnal Labora Medika*, 6(1), 16-21.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JLabMed/article/view/9824/pdf>
- Persagi, AsDi. &. (2020). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pratiwi, F. D., & Nuraeni, E. (2022). Efektivitas diet DASH terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(1), 33-39.

<https://doi.org/10.22146/ijcn.82346>

- Pratiwi, S., & Aswin, R., (2021). Peningkatan asupan serat dan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kota Makassar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(3), 122-128.
- Putri, A. R., & Hasanah, N. (2022). Pengaruh pengurangan asupan natrium terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(1), 45-51.
- Putri, Renfilia Desti. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi dengan Status Gizi Santriwati di Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum Batanghari. KTI. Jurusan Gizi. Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53-62. <https://doi.org/https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). Analisis Faktor Dominan terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cempaka. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 15-22. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i1.4640>
- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(3), 12–20. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i3.61280>.
- Saragih, M., Aryanti, D., & Nur, E. I. Y. (2022). *Asuhan Gizi dan Keperawatan pada Hipertensi*. Jawa Tengah: Omera Pustaka.
- Sari, Y. N. I. (2022). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Shibu, Z., & Abou-Samra, A. (2019). Association of low serum magnesium with diabetes and hypertension: Findings from Qatar Biobank study. *Diabetes Research and Clinical Practice*. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107903>.
- Simatupang, R. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Diet DM Terhadap Pengetahuan Pasien DM di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah*, 1(2), 164-165. <http://sciencemakarioz.org/jurnal/index.php/KOHESI/article/view/117>.
- Situmorang, F. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11-18. <https://doi.org/https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Slavin, J. L. (2021). Dietary fiber and body weight. *Nutrition*, 21(3), 18-41.

<https://doi.org/10.1016/j.nut.2020.111055>

- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 3(1), 95-102.
<https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084>
- Sumardiyono, S., Pamungkasari, E. P., Mahendra, A. G., Utomo, O. S., Mahajana, D., Cahyadi, W. R., & Ulfia, M. (2018). Hubungan Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul dengan Tekanan Darah pada Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Smart Medical Journal*, 1(1), 3-26.
<https://doi.org/10.13057/smj.v1i1.24504>.
- Sumarpradja. (2015). *Terminologi dan Uraian Terminologi Gizi*. Bandung: Instalasi Gizi RSUP Dr. Hasan Sadikin.
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Susetyowati. (2019). *Penerapan Skrining Gizi di Rumah Sakit*. Yogyakarta: UGM Press.
- Telaumbanua, A., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan edukasi penyakit hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119-124.
<https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>.
- Ulitianingsih, R., & Fayasari, A. (2019). Pengaruh edukasi diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) terhadap kepatuhan diet dan tekanan darah pada penderita hipertensi di rumkital marinir Cilandak. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 3(2), 120-132. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>
- Utami, N. W., Rahmawati, I., & Widodo, D. (2020). Hubungan antara asupan serat dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 17(1), 15-22.
- Wahyuni, S., & Subagio, A. (2021). Efektivitas intervensi diet tinggi kalsium terhadap tekanan darah lansia hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(2), 78-85.
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *NUTRITURE JOURNAL*, 2(2), 114-123.
<https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>.
- Weaver, C. M., Alexander, D. D., Boushey, C. J., Dawson-Hughes, B., Lappe, J. M., LeBoff, M. S., & Wallace, T. C. (2020). Calcium plus vitamin D supplementaion and risk of hypertension: A meta-analysis. *Advances in Nutrition*, 11(5), 1102-1110. <https://doi.org/10.1093/advances/nmaa054>

- Whelton, P., Charey, R., Aronow, W., Casey, D., Collins, K., & Himmelfarb, C. (2017). ACC/AHA guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *Hypertension*, 71(6), e13-e115. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>
- WHO. (2019). *Hypertension: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region*. Geneva: World Health Organization.
- Widyastuti, E., & Martianto, D. (2021). Pengaruh diet DASH terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Bogor Jawa Tengah. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 16(2), 101-109. <https://doi.org/10.25182/jgp.2021.16.2.101-109>