

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada Ny.H, di TPMB Ani Purwati Sekampung Lampung Timur tanggal 21 Februari 2025 – 27 Februari 2025 dengan 7 kali kunjungan :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan pengumpulan data subjektif yang menjelaskan bahwa Ny. H postpartum 2 jam yang lalu dengan luka perineum derajat 2 sudah di hecing, perineum terdapat kemerahan, oedema, memar, dan luka belum menyatu . Ibu juga mengatakan nyeri pada jahitan perineumnya
2. Hasil pemeriksaan data objektif didapatkan keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tanda-tanda vital TD 110/80 mmHg, Nadi 80x/menit, Pernafasan 20x/menit, Suhu 36, 8 °C dan hasil pemeriksaan fisik payudara ibu simetris, terdapat pengeluaran kolostrum, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi uterus keras, kandung kemih kosong, lochea rubra, pada perineum terdapat jahitan dan terdapat kemerahan, oedema, memar, dan luka belum menyatu.
3. Analisa data : diagnosa Ny. H P₁A₀ nifas 2 jam dengan post hecing. Masalah : dibatasinya aktivitas. Diagnosa potensial : perdarahan postpartum.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.H dilakukan 7 kali kunjungan selama 7 hari, dengan pemeriksaan TTV, pemeriksaan Pengeluaran payudara, TFU, kontraksi uterus, kandung kemih pada kosong, lochea lochea, penjelasan tanda bahaya masa nifas, asuhan sayang ibu, penjelasan involusi uterus dan laktasi, pemenuhan nutrisi dan cairan, personal hygiene, kolaborasi amoxilin, paracetamol, Vit A, tablet Fe dan terapi pemberian makanan tinggi protein abon ikan gabus. Hasil evaluasi setelah diberikan asuhan tinggi protein abon ikan gabus selama 7 hari ibu sudah tidak nyeri pada luka jahitan perineum, perineum sudah tidak kemerahan, odema, memar, dan sudah luka menyatu.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Agar dapat menjadi referensi sebagai salah satu bentuk alternatif pada ibu nifas dengan luka perineum melalui Konsumsi abon ikan gabus.

2. Bagi PMB Ani Purwati

Diharapkan agar bidan dapat memberikan edukasi mengenai salah satu metode yang digunakan ibu nifas dengan luka perineum melalui pangan protein lokal yaitu melalui Konsumsi abon ikan gabus.

3. Bagi penulis selanjutnya

Untuk penulis selanjutnya semoga dapat digunakan untuk perbandingan dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan luka perineum yaitu melalui Konsumsi abon ikan gabus.