

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian	v
Kata Pengantar	vi
Biodata	viii
Ringkasan.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi Nifas	
1. Ruang Lingkup Asuhan Masa Nifas	5
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	6
3. Tahapan Masa Nifas.....	6
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	7
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas	16
6. Tanda Bahaya Masa Nifas	17
7. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	19
8. Asuhan Sayang Ibu	22
9. Jadwal Kunjungan Masa Nifas	23
B. Definisi Luka Perineum	
1. Jenis Luka Perineum	25
2. Klasifikasi Laserasi Perineum.....	26
3. Tatalaksana Luka Perineum	26
4. Teknik Penjahitan Luka Perineum	27
5. Proses Penyembuhan Luka Perineum	27
6. Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum	28

7. Dampak Luka Perineum.....	30
8. Perawatan Luka Perineum.....	31
9. Pemantauan Proses Penyembuhan Luka Perineum.....	32
C. Definisi Abon Ikan	
1. Kandungan Ikan Gabus 100 Gram.....	33
2. Manfaat Konsumsi Abon Ikan Gabus	34
3. Waktu Pengolahan Abon Ikan Gabus	35
4. Resep Pembuatan Abon Ikan Gabus	35
5. Cara pemberian Abon Ikan Gabus Kepada Ibu Nifas	37
D. Manajemen Asuhan Kebidanan	
1. Tujuh Langkah Varney	37
2. Langkah Manajemen Asuhan Kebidanan Varney.....	38
3. Data Fokus SOAP	40

BAB III TINJAUAN KASUS

A. 2 Jam Postpartum	
1. Subjektif.....	43
2. Objektif	45
3. Analisis	47
4. Penatalaksanaan	48
B. 6 Jam Postpartum	
1. Subjektif.....	50
2. Objektif	50
3. Analisis	50
4. Penatalaksanaan	50
C. Kunjungan I	
1. Subjektif.....	51
2. Objektif	51
3. Analisis	51
4. Penatalaksanaan	51
D. Kunjungan II	
1. Subjektif.....	53
2. Objektif	53
3. Analisis	53
4. Penatalaksanaan	53
E. Kunjungan III	
1. Subjektif.....	54
2. Objektif	54
3. Analisis	54
4. Penatalaksanaan	54
F. Kunjungan IV	
1. Subjektif.....	56
2. Objektif	56
3. Analisis	56
4. Penatalaksanaan	56

G. Kunjungan V	
1. Subjektif.....	57
2. Objektif	57
3. Analisis	57
4. Penatalaksanaan	57
H. Kunjungan VI	
1. Subjektif.....	58
2. Objektif	58
3. Analisis	58
4. Penatalaksanaan	58
I. Kunjungan VII	
1. Subjektif.....	60
2. Objektif	60
3. Analisis	60
4. Penatalaksanaan	60
J. Kunjungan VIII	
1. Subjektif.....	61
2. Objektif	61
3. Analisis	61
4. Penatalaksanaan	61
K. Kunjungan IX	
1. Subjektif.....	62
2. Objektif	62
3. Analisis	62
4. Penatalaksanaan	62
BAB IV PEMBAHASAN	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Involusi Uterus	8
Tabel 2 Jenis – Jenis Lochea	9
Tabel 3 Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas	24
Tabel 4 Cara Pengisian Skala Reeda	32
Tabel 5 Kandungan Gizi Per 100 gram Ikan Gabus.....	34
Tabel 6 2 Jam postpartum	48
Tabel 7 6 Jam postpartum	50
Tabel 8 Kunjungan I.....	51
Tabel 9 Kunjungan II	53
Tabel 10 Kunjungan III	54
Tabel 11 Kunjungan IV	56
Tabel 12 Kunjungan V	57
Tabel 13 Kunjungan VI.....	58
Tabel 14 Kunjungan VII.....	60
Tabel 15 Kunjungan VIII	61
Tabel 16 Kunjungan IX.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Isi piringku ibu menyusui	20
Gambar 2 Derajat Luka Perineum	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat persetujuan, Lembar Informent Consent
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Konsumsi Abon Ikan Gabus
- Lampiran 3 Buku KIA
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Lembar Bukti Pengecekan Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

PMB	: Praktik Mandiri Bidan
ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
pH	: <i>Potential Of Hydrogen</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
mmHg	: Milimeter Air Raksa
Sc	: <i>Sectio Caesarea</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
BAK	: Buang Air Kecil
DVT	: <i>Deep Vein Thrombosis</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
RI	: Republik Indonesia
KF	: Kunjungan Nifas
Fe	: Ferum / Zat Besi
REEDA	: <i>Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation</i>
BAB	: Buang Air Besar