

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama ibu : Ny. H
Usia : 24 tahun
Alamat : Girikarto, dusun 2

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden Laporan Tugas Akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Carolina Virza Febia
NIM : 2215471028
Tingkat/Kelas : 3/ Reguler 1
Tempat Praktik : TPMB Ani Purwati, S. Tr.Keb
Judul Kasus : Asuhan Kebidanan pada ibu nifas melalui pemberian abon ikan gabus di PMB Ani Purwati, S.Tr.Keb Lampung Timur pada tahun 2025.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



Ani Purwati, S.Tr.Keb

Lampung Timur, 21 Febuari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ny. H

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny.H
Usia : 24 tahun
Alamat : Girikarto, dusun 2
Pekerjaan : IRT

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Luka Perineum Melalui Pemberian Abon Ikan Gabus di PMB Ani Purwati S.Tr.Keb, Sekampung, Lampung Timur Tahun 2025".

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana Asuhan :

Nama : Carolina Virza Febia
NIM : 2215471028
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap dirinya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan diatas, sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas sehingga saya mengerti dan memaklumi arti tindakan atau asuhan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Carolina virza febia
NIM: 2215471028

Metro, 21 Febuari 2025
Yang Membuat Persetujuan



NY.H

Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



Ani Purwati, S. Tr.Keb

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KONSUMSI ABON IKAN GABUS

Pengertian :	Abon ikan, termasuk dari ikan gabus, adalah olahan daging ikan yang dimasak, disuwir, dibumbui, lalu dikeringkan. Produk ini praktis sebagai lauk, tahan lama, dan memiliki cita rasa beragam. Ikan gabus dipilih karena rasanya enak, awet, dan bergizi tinggi, dengan kandungan protein 25,2% dan albumin 6,224 g/100 gram lebih tinggi dari banyak sumber protein hewani lainnya.
Tujuan Penelitian :	Mempercepat penyembuhan luka perineum
Persiapan Alat dan Bahan :	Alat : Wajan, Spatula, saringan, cobek atau ulekan, timbangan. Bahan : 1kg daging ikan gabus, 300 ml santan, 1 sdt garam, 1 sdt gula pasir, 6 siung bawang putih, 3 buah bawang merah, 3 buah cabe merah, 3 cm lengkuas, 1½ ketumbar bubuk, ½ kunyit bubuk, 1 sdt merica bubuk, ½ jinten bubuk, 2 lembar daun jeruk, 1 asem jawa tanpa biji.
Persiapan Pasien	- Menjelaskan maksud dan tujuan pada pasien tujuannya untuk mempercepat penyembuhan luka pada perineum - Menjelaskan standar operasional prosedur dari Konsumsi abon ikan gabus - Menjelaskan pada klien bahwa abon ikan gabus abon ikan gabus dikonsumsi 100 gram selama 7 hari setara dengan 7 sendok/hari (33,3 gr) setiap makan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. - Memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.
Pelaksanaan :	- Menyiapkan abon ikan gabus - Menganjurkan ibu makan 3x sehari sesuai isi piringku ibu menyusui dengan penambahan protein hewani abon ikan gabus - Menganjurkan ibu menghabiskan porsi makanannya. - Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi abon ikan gabus selama 7 hari
Dokumentasi :	Mencatat Konsumsi abon ikan gabus dan penilaian skala <i>REEDA</i> pada lembar observasi.

Lembar

Observasi

Memperecepat penyembuhan luka perineum melalui konsumsi Abon Ikan

gabus (Dalam 7 hari)

Nama : Ny. Hilda Al-Hidayah

Usia : 24 Tahun

: Glikartio dasun 2,

Alamat : Sekampung Lampung Timur

Kunjungan ke-	2 Jan	Hasil	6 Jan	Hasil	1	Hasil	2	Hasil	3	Hasil	4	Hasil	5	Hasil	6	Hasil	7	Hasil	8	Hasil	9
Jam/Tanggal	04.15	21.02/2	08.15	21.02/2	08.10	22.02/25	08.12	23.02/25	08.00	24.02/25	08.00	25.02/25	08.00	26.02/25	08.00	27.02/25	08.00	28.02/25	08.10	06.03/25	08.15
TTV	04.45	110/80 mmHg	08.22	110/80 mmHg	08.18	110/80 mmHg	08.19	110/80 mmHg	08.08	110/80 mmHg	08.09	110/80 mmHg	08.09	120/80 mmHg	08.08	120/80 mmHg	08.09	120/80 mmHg	08.18	120/80	08.22
IBU	04.53	20x/m	08.29	20x/m	08.25	20x/m	08.26	20x/m	08.14	20x/m	08.1	20x/m	08.17	20x/m	08.14	20x/m	08.16	20x/m	08.26	20x/m	08.29
NABH	04.59	80x/m	08.36	80x/m	08.32	80x/m	08.34	80x/m	08.21	80x/m	08.2	80x/m	08.24	80x/m	08.21	80x/m	08.23	80x/m	08.34	80x/m	08.35
SA (H)	05.05	36, 8°C	08.43	36, 8°C	08.40	36, 8°C	08.42	36, 6°C	08.29	36, 2°	08.3	36, 0°C	08.31	36, 0°C	08.29	36, 0°C	08.30	36, 0°C	08.41	36, 0	08.42
TTU	05.12	2 jari dibawah pusat	08.49	2 jari dibawah pusat	08.47	2 jari dibawah pusat	08.49	2 jari dibawah pusat	08.35	3 jari dibawah pusat	08.39	Perterangan pusat dan simpisis	08.38	Perterangan pusat dan simpisis	08.36	Perterangan pusat dan simpisis	08.37	Perterangan pusat dan simpisis	08.49	Tidak teraba di atas simpisis	08.48
Kontinua Lasi mcmis	05.19	Keras	08.56	Keras	08.55	Keras	08.57	Keras	08.42	Keras	08.4	Keras	08.45	Keras	08.43	Keras	08.44	Keras	08.54	Keras	08.53
Kandilng Keras	05.26	Kosong	09.03	Kosong	09.04	Kosong	09.05	Kosong	08.50	Kosong	08.49	Kosong	08.52	Kosong	08.50	Kosong	08.51	Kosong	09.00	Kosong	08.58
Lucha	05.33	Rubra	09.08	Rubra	09.09	Rubra	09.09	Rubra	08.55	Sangat berdarah	08.55	Sangat berdarah	08.56	Sangat berdarah	08.56	Sangat berdarah	08.57	Sangat berdarah	09.04	Sangat berdarah	08.04
Pragel tuman ASI	05.37	Kolostrium	09.12	Kolostrium	09.14	Kolostrium	09.14	Kolostrium	09.00	ASI	09.00	ASI	09.00	ASI	09.00	ASI	09.01	ASI	09.09	ASI	09.11
Kill	05.47	tanda bulu a. scara incipit	09.20	Involusi uterus dan laktasi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	09.18	KIE KIB	-

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : Carolina Virza Febia
 NIM : 2215471028
 Dosen Pembimbing I : Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
 Dosen Pembimbing II : Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Luka Perineum Melalui Konsumsi Abon Ikan Gabus Di Praktik Mandiri Bidan Ani Purwati Lampung Timur.

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jumat 3 Januari 2025	Pengajuan Judul	Acc judul dan kerjakan BAB I	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
2.	Rabu 8 Januari 2025	Pengajuan Judul	Acc judul dan kerjakan BAB I		 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
3.	Kamis 9 Januari 2025	Konsultasi BAB I	Perbaiki materi BAB I	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
4.	Jumat 10 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki materi BAB I dan BAB II membuat PPT dan resume	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
5.	Selasa 13 Januari 2025	Konsultasi daftar isi, BAB I dan BAB II	Perbaiki daftar isi dan cara penulisan		 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
6.	Rabu 15 Januari 2025	Konsultasi Proposal, BAB I dan BAB II	Perbaikan resume, perbaiki proposal dan BAB I, BAB II	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
7.	Jumat 17 Januari 2025	Konsultasi Proposal, BAB I dan BAB II	Perbaiki BAB I dan BAB II		 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
8.	Kamis 23 Januari 2025	Konsultasi Proposal BAB I dan BAB II	Perbaiki BAB I dan BAB II	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
9.	Selasa 28 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Acc BAB I dan BAB II siap uji proposal	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	
10.	Selasa 11 Februari 2025	Konsultasi BAB II	Acc BAB I dan BAB II siap uji proposal.		 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
11.	Rabu 12 Februari 2025	Perbaiki hasil uji proposal	Acc Jilid	 Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM	

12.	Senin 17 Februari 2025	Perbaiki hasil uji proposal	Acc Jilid		 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
13.	Kamis 20 Maret 2025	Konsultasi BAB I, III dan dapus	Acc BAB III, dapus, perbaikan untuk BAB IV	 Yoga Triwiayanti, SKM, MKM	
14.	Jum'at 11 April 2025	Konsultasi BAB IV dan V	Acc BAB IV dan V dan perbaikan dapus dan lampiran	 Yoga Triwiayanti, SKM, MKM	
15.	Kamis 01 Mei 2025	Konsultasi dapus dan lampiran	Acc LTA maju	 Yoga Triwiayanti, SKM, MKM	
16.	Jum'at 02 Mei 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Acc LTA maju seminar hasil		 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
17.	Kamis 08 Mei 2025	Maju seminar hasil	Seminar hasil	 Yoga Triwiayanti, SKM, MKM	

Metro, 08 Mei 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



ISLAMIYATI, AK, MKM
NIP. 19720403199302200

Lampiran 5

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN**

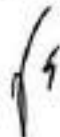
Nama : Carolina Virza Febia
NIM : 2215471028
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Luka Perineum Melalui Pemberian Abon Ikan Gabus di PMB Anl Purwall Lampung Timur Tahun 2025
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Pengecekan dan Cap
1	06 Mei 2025	19 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
NIP. 198005142002122003

Pembimbing 2



Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP. 1970040419890112001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan



Number of words: 23638
Number of characters: 116,809

No.	Device plan	Sim. Service	Location	Additional Information
1	jurnal.kemahasiswaan.id/gigya.com Jurnal Kajian Data: KEMAHasiswaan.id 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)	3G		14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)
2	jurnal.kemahasiswaan.id/gigya.com Jurnal Kajian Data: KEMAHasiswaan.id 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)	3G		14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)
3	repositori.stikom.ac.id 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)	3G		14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)
4	repositori.stikom.ac.id 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)	3G		14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)
5	gigya.com Jurnal Kajian Data: KEMAHasiswaan.id 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7) 14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)	3G		14 Apr 17 04:16:01 GMT+7:00 (UTC+7)

[illegible]