

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Sumarni, Rusyanti, S., Narmin, Yuliani, V., & Baska, D. Y. (2024). *Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana*. Pekalongan : Penerbit NEM.
- Annisa, S. R., & Larasati, D. (2018). Karakteristik Abon Ikan Gabus (*Channa striata*) Dengan Substitusi Kluwih (*Artocarpus camansi*). *Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah*, 16(2), 219–226.
- Aprilliani, R., & Magdalena, M. (2023). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4374–4386.
- Asfar, M., Tawali, A. B., Pirman, P., & Mahendradatta, M. (2019). Ekstraksi Albumin Ikan Gabus (*Channa Striata*) Pada Titik Isoelektriknya. *Jurnal Agercolere*, 1(1), 6–12.
- Ciselia, D., & Oktari, V. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Surabaya : CV. Jakad Media Publishing.
- Damayani, A. D., & Imami, R. (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta : Deepublish.
- Davidson, N. (1974) 'Reeda: Evaluating Postpartum Healing', *Journal of Nurse-Midwifery*, 19(2), pp. 6–8. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1542-2011.1974.tb00384.x>.
- Fatimah, F., & Lestari, P. (2019). *Pijat Perineum: Mengurangi Ruptur Perineum Untuk Kalangan Umum, Ibu Hamil, Dan Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Fauziah, F., Noorbaya, S., & Samarinda, A. K. B. H. (2020). Efektivitas Konsumsi Ikan Gabus Kukus Terhadap Penyembuhan Laserasi Perineum Pada Ibu Postpartum. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(2), 92–100.
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Deepublish.
- Goh, R., Goh, D., & Ellepola, H. (2018). Perineal Tears-A Review. *Australian Journal of General Practice*, 47(1/2), 35–38.
- Gunarmi, Merida, Y., Fatmawati, R., Sari, T. P., Murniati, & Widiyanti, R. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Pekalongan : Penerbit NEM.
- Humaningtyas, W. S. (2019). *Pengelolaan Kesiapan Meningkatkan Konsumsi Asi Pada Ny. F Dengan Post Partum Spontan Di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran*. Universitas Ngudi Waluyo.

- Johan, R. B., Noviyanti, N. I., Kustiningsih, K., & Gusriani, G. (2023). Daun Sirih Merah Sebagai Perawatan Tradisional Dalam Penyembuhan Luka Perineum. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 7(1), 34–42.
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W. D., Rikhaniarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I. A., & Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kehamilan*. Malang : Literasi Nusantara.
- Kemenkes RI. (2023). *Poster Isi Piringku Kaya Protein Hewani untuk Ibu Menyusui*. Kemenkes. <https://ayosehat.kemkes.go.id/poster-isi-piringku-kaya-protein-hewani-untuk-ibu-menyusui>
- Khairina, R., Normelani, E., & Nasrudin, N. (2019). Pendampingan dan Pelatihan Pengolahan Abon dan Kerupuk Ikan Bagi UMKM di Desa Pinang Habang Kabupaten Hulu Sungai Utara. *JATI EMAS (Jurnal Aplikasi Teknik Dan Pengabdian Masyarakat)*, 3(1), 80–87.
- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Malang : Wineka Media
- Lestari, A., & Anita, N. (2023). Efektivitas Senam Kegel terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1), 79–84.
- Manuntungi, A. E., Irmayanti, & Ratna. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lamanya Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Ruang Perawatan Rumah Sakit Mitra Manakarra Mamuju. *Nursing Inside Community*, 1(3), 96–103.
- Mulati, T. S., & Susilowati, D. (2018). Penggunaan Bebat Perineum Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(2), 65–69.
- Mundzhoiri, N. (2021). *Strategi Budidaya Ikan Gabus dan Cara Pemasarannya*. Elementa Media.
- Nurfitriyani, A., Triyastuti, M. S., Shitophyta, L. M., Wahidi, B. R., & Mukhaimin, I. (2024). Perhitungan Kadar Air, Rendemen dan Uji Organoleptik pada Ikan Asin: The Calculation of Moisture Content, Yield and Organoleptic Tests on Salted Fish. *Media Teknologi Hasil Perikanan*, 12(1), 45–55.
- Puspasari, L., & Istiyati, S. (2024). Perawatan Pada Ibu Nifas Normal. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 484–489.
- Qiftiyah, M., Cholila, N., Wijayanti, E. E., & Niswati, A. (2025). Pengaruh Konsumsi Teknik Sitz Bath Terhadap Tingkat Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 15(1), 9–16.

- Rahmawati, M. A., & Sayuti. (2023). Pengaruh Berat Badan Bayi Baru Lahir Dengan Kejadian Ruptur Perinium Pada Persalinan Normal Di TPMB Eni Musfirotun Desa Pendem Kecamatan Junrejo Kota Batu. *Indonesian Journal of Health Development*, 5(1), 17–23.
- Rahmawati, S., & Gati, N. W. (2024). Penerapan Terapi Sitz Bath Dengan Aromaterapi Geranium Oil Nyeri Luka Laserasi Perineum Ibu Post Partum. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), 848–857.
- Rahmayani, A. V. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kota Metro*. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
- Revazania, V. (2024). *Penerapan Konsumsi Abon Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Derajat II Terhadap Ny. I Di PMB Sri Windarti, S.Tr., Kab Lampung Selatan*. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
- Rinjani, M., Wahyuni, I., Xanda, A. N., Oktavia, L. D., Estiyani, A., & Safitri, O. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based: Teori Dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Jakarta : Salemba Medika.
- Rohmin, A., Octariani, B., & Jania, M. (2017). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 449–454.
- Ropitasari, Rohmawati, W., Karimah, N., Sari, D. P., Elsera, C., Rosmawati, Ningsih, E. S., Mahayati, N. M. D., Nikmah, K., & Laksono, R. D. (2024). *Pengantar Ilmu Kebidanan*. Batam : CV. Rey Media Grafika.
- Rukmana, R., & Yudirachman, H. (2022). *Budidaya Dan Pascapanen Ikan Gabus*. Bandung : Nuansa Cendikia.
- Sahar, R. A., Fitrawati, R., Siahaan, I. C. M., Kasim, M., Aisyah, S., Pratama, G. B., Ndahawali, D. H., Desmiati, I., Hajar, S., Muhyun, A. A., & Rismanto, D. (2024). *Inovasi Dan Teknologi Pengolahan Hasil Perikanan: Strategi Meningkatkan Nilai Tambah Produk*. Agam : Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., & Argaheni, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Medan : Yayasan Kita Menulis.
- Supiani. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Pekalongan : Penerbit NEM.
- Ummah, W., & Ningrum, N. B. (2022). Penyembuhan Luka Post Sectio Cesarea (SC) Dengan Ekstrak Ikan Gabus (*Channa Striata*). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(3), 413–420.

- Wahyuni, I., & Aditia, D. S. (2022). *Buku Ajar Kegawatdaruratan Maternal Dan Neonatal Untuk Mahasisw Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wahyuni, S. (2019). *Obstetri Fisiologi*. Malang : Wineka Media.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir* (1st ed.). Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Yuliana, D. (2022). *Perawatan Luka Perineum setelah Melahirkan dengan Menggunakan Daun Binahong (Anredera cordifolia (Tenore) Steen)*. Pekalongan : Penerbit NEM.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Takalar : Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yuna, C. F., Kasmini, L., & Rahmisyah, R. (2024). Pengetahuan Ibu Tentang Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas Di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Murni, Am. Keb Kecamatan Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(1), 1–14.
- Zubaidah, Pusparina, I., Rusdiana, & Norfitri, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Yogyakarta : Deepublish.