

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINRANG PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO**
Laporan Tugas Akhir, 2025

Kania Febi Maharani : 2215471050

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Septiyaningsih Labuhan Maringgai Lampung Timur

xvi + 75 halaman + 13 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Menyusui adalah proses fisiologis yang terjadi selama masa nifas dan salah satu upaya untuk memastikan bayi mendapatkan nutrisi yang ideal untuk tumbuh kembang yang sehat. Setiap ibu yang melahirkan berpotensi terjadinya masalah ASI tidak lancar. Ketidaklancaran pengeluaran ASI pada hari pertama setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin, yang sangat berperan dalam produksi ASI. Pengkajian dilakukan pada Ny. N yang dilakukan di TPMB Septiyaningsih Kecamatan Labuhan Maringgai, Kabupaten Lampung Timur pada tanggal 25 Februari 2025 sampai 9 April didapatkan data subjektif ibu mengatakan pengeluaran ASI tidak lancar dan bayinya rewel dan data objektif didapatkan puting susu menonjol, areola bersih, tidak ada benjolan, tidak ada massa, dan tidak teraba keras. Diagnosa pada Ny. N yaitu Ny. N P2A0 post partum 11 jam normal. Rencana tindakan yaitu melakukan perawatan payudara dan pemberian pijat oksitosin pada ibu selama 2-3 menit pada setiap pemijatan pagi dan sore.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 25 februari sampai 9 April 2025. Kunjungan pertama yaitu memperkenalkan pada ibu mengenai tindakan *breast care* dan melakukan *informed choice* serta dilanjutkan *informed consent*. Kunjungan kedua tanggal 26 februari 2025 ibu diberikan pijat oksitosin dan *breast care* Ibu mengatakan pengeluaran ASI sedikit lancar pada payudara bagian kiri namun payudara bagian kanan belum keluar ASI. Kunjungan ketiga pada tanggal 27 februari 2025 mendampingi dan mengevaluasi pijat oksitosin dan *breast care* Ibu mengatakan pengeluaran ASI sudah lancar pada payudara sebelah kiri dan payudara kanan sudah keluar ASI. Kunjungan keempat pada tanggal 28 februari 2025 mengevaluasi pijat oksitosin dan *breast care*, Ibu mengatakan pengeluaran ASI sudah lancar pada payudara kanan dan kiri ibu. Ibu sudah merasa nyaman, senang dan tenang karena bayi tidak rewel dan menyusu dengan lahap.

Evaluasi asuhan kepada Ny. N yang dilakukan selama 42 hari. Didapatkan hasil peningkatan produksi ASI pada kedua payudara. By. Ny. N sudah tidak rewel, bayi menyusu setiap 2 jam sekali, bayi BAK 6-7 kali sehari BAB 4-6 kali sehari, kulit bayi tampak elastis serta berwarna kemerahan, dan bayi tidur nyenyak 2-4 jam serta ibu tidak merasa khawatir akan ketidakcukupan ASI-nya.

Simpulan asuhan kebidanan pada ibu nifas yang dilakukan pada Ny. N yang berfokus pada produksi ASI tidak lancar yang dialaminya sudah lancar. Saran bagi bidan yaitu memberikan edukasi kepada ibu nifas untuk melakukan perawatan payudara, melakukan pijat oksitosin dan mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang untuk meningkatkan produksi ASI yang tidak lancar.

Kata Kunci : Post partum, Pijat oksitosin

Daftar bacaan : 22 (2017-2024)