

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada Seorang Perempuan usia 38 tahun G3P2AO usia kehamilan 40 minggu 3 hari di TPMB Sri Nowo Retno Punggur, Lampung Tengah pada tanggal 12 Juli 2025:

1. Pengkajian data subjektif: ibu mengatakan sedang hamil anak ke-3 usia kehamilan 40 minggu 3 hari dengan keluhan mulas-mulas dan keluar lendir bercampur darah.
2. Hasil pemeriksaan data objektif: keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TD: 131/92 mmHg, N: 80 x/menit, RR: 22 x/menit, S: 36,4°C, TFU: 36 cm, presentasi kepala, DJJ: 142 x/menit, pemeriksaan dalam keluar lendir darah, pembukaan 2 cm, kontraksi 2x10'25".
3. Analisa data: diagnosa Seorang Perempuan usia 38 tahun G3P2AO usia kehamilan 40 minggu 3 hari, janin tunggal hidup, intrauteri, presentasi kepala dengan inpartu kala I fase laten. Diagnosa potensial: partus lama, partus tak maju, retensio plasenta, atonia uteri. Masalah potensial: nyeri persalinan. Tidak dilakukan rujukan karena tidak terjadi masalah pada persalinan.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan persalinan pada seorang Perempuan dilakukan mulai dari kala I sampai kala IV yaitu Pelaksanaan asuhan dilakukan pada tanggal 12 Juli 2025 pukul 13.00-20.20 WIB dengan memberikan asuhan kebidanan persalinan normal berupa pendampingan dilakukan dengan asuhan sayang ibu dengan ibu didampingi oleh suaminya, keluarga memberikan dukungan dan semangat kepada ibu, menganjurkan ibu untuk makan dan minum, menganjurkan untuk buang air kecil, buang air besar, mengurangi nyeri dengan melakukan pemijatan pada punggung ibu dan melakukan teknik relaksasi mengatur pernapasan. Kala II pukul 20.20 WIB melakukan pertolongan bayi lahir pada kala III pukul 20.50 WIB, selanjutnya melakukan manajemen aktif kala III yaitu melakukan suntikan oksitosin, penundaan penjepitan dan pemotongan tali pusat kurang lebih dari 7 menit, melahirkan plasenta dan masase fundus uterus serta melakukan inisiasi menyusui dini

kurang dari 1 jam, dan pada kala IV pada pukul 21.10 WIB dilakukan pemantauan pasca persalinan yaitu pengukuran tekanan darah, nadi, pengeluaran darah dan kontraksi uterus. Setelah dilakukan asuhan dengan hasil baik, fisiologis, ibu merasa nyaman dan aman, persalinan efektif.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Saran yang diberikan penulis bagi program studi kebidanan metro yaitu laporan tugas akhir ini sebagai penerapan teknik sesuai panduan pelayanan kebidanan berbasis bukti (evidence-based practice) mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada persalinan normal.

2. Bagi Lahan Praktik di PMB Sri Nowo Retno

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan asuhan pelayanan kebidanan pada ibu bersalin dengan penundaan penjepitan dan pemotongan tali pusat sesuai dengan penelitian terbaru.