

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Data Subjektif diperoleh ibu mengatakan kurang nafsu makan karena mual jika ada bau yang merangsang dan merasa lemas
2. Data objektif diperoleh keadaan umum baik, TD 106/71 mmHg, BB 44 kg, TB 155 cm, IMT 17,5 kg/m², Lila 22,9 cm.
3. Analisa data Ny.S usia 28 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 26 minggu 3 hari dengan Kekurangan Energi Kronis.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. S dilakukan 5 kali kunjungan dengan pemeriksaan ibu hamil yaitu TTV, pemantauan janin, pemantauan BB dan Lila kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang bernutrisi, menganjurkan ibu mengkonsumsi biskuit PMT 2 bungkus/hari, dan menganjurkan ibu meminum susu ibu hamil.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis dapat memberikan masukan antara lain:

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro.

Saran penulis bagi Program Studi Kebidanan Metro mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dapat dijadikan sebagai referensi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan untuk mengatasi Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil sehingga menambah pengetahuan mahasiswa.

2. Bagi TPMB Kartini

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan pemberian makan tambahan (PMT) pada ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis (KEK) dapat dijadikan salah satu alternatif untuk mengatasi masalah kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil pada masa yang akan datang.