

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2025

Galuh Dwi Astuti: 2215471043

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis di Tempat
Praktik Bidan Kartini Lambu Kibang Tulang Bawang Barat

xi+ V bab; 82 hal; 3 tabel, gambar, 5 lampiran

RINGKASAN

Kekurangan Energi Kronis (KEK) yaitu suatu kondisi dimana dalam jangka waktu yang lama, pemenuhan kebutuhan energi baik dari karbohidrat maupun lemak tidak dapat tercukupi. Data di TPMB Kartini didapatkan 10% (5 kasus dari 50) ibu hamil salah satunya Ny.S mengalami KEK. Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis di tempat praktik bidan kartini lambu kibang tulang bawang barat yang dilakukan mulai dari 23 Februari-15 April 2025. Di dapatkan hasil data subjektif ibu mengatakan kurang nafsu makan dan serta lemas, data objectif keadaan umum baik, TD 106/71 mmHg, BB 44 kg, TB 155 cm, IMT 17,5 kg/m³, Lila 22,9 cm, dan Hb 11,3 gr/dl. Diagnosa G1P0A0 umur 28 tahun usia kehamilan 26 minggu 6 hari janin tunggal hidup intrauteri dengan Kekurangan Energi Kronis. Rencana asuhan kebidanan yang akan di lakukan adalah anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi, kolaborasi dengan bidan untuk pemberian makanan tambahan setiap harinya. Edukasi tentang KEK dan kebutuhan gizi ibu hamil sesuai isi piringku, pemberian biskuit sebagai makanan tambahan dan susu formula, anjurkan ibu untuk minum tablet Fe, asuhan sayang ibu hamil.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.S sebanyak 5 kali kunjungan. Kunjungan ke-1 menjelaskan hasil pemeriksaan, berikan ibu tablet Fe dan kalk diminum 1x sehari, berikan ibu biskuit PMT. Kunjungan ke-2, evaluasi BB, LILA dan TFU diperoleh BB 45 kg, LILA 23, TFU 20 cm dan IMT 18,7 kg/m³, memantau sisa biskuit PMT tersisa 6 bungkus, memantau ibu dalam mengonsumsi tablet fe tersisa 25 tablet fe dan 5 kalk. Kunjungan ke-3, menjelaskan hasil pemeriksaan, beri pujian kepada ibu karena BB, Lila dan TFU ibu naik BB 46 kg, LILA 23,2 cm, TFU 20 cm, IMT 19,1 kg/m³, ingatkan ibu untuk tetap minum tablet Fe, anjurkan ibu tetap rutin mengonsumsi biscuit 2 bungkus perhari. Kunjungan ke-4, menjelaskan hasil pemeriksaan, beri pujian kepada ibu karena BB, Lila dan TFU ibu naik BB 47 kg, LILA 23,4 cm, TFU 20 cm, IMT 19,5 kg/m³ ingatkan ibu untuk tetap minum tablet Fe, anjurkan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi biscuit 2 bungkus perhari. Kunjungan ke-4, menjelaskan hasil pemeriksaan, beri pujian kepada ibu karena BB, Lila dan TFU ibu naik BB 48 kg, LILA 23,7 cm, TFU 21 cm, IMT 20 kg/m³, ingatkan ibu tetap minum tablet Fe, anjurkan ibu tetap mengonsumsi biscuit 2 bungkus perhari.

Evaluasi pelaksanaan asuhan setelah 5x kunjungan tanggal 24-3-2025 sampai 3- 4-2025 hasilnya Ny. S mengalami peningkatan BB dari 44 menjadi 48 kg dan Lila dari 22,9 menjadi 23,7 cm IMT 20 kg/m³. Peningkatan BB dan Lila dikarenakan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi biscuit PMT, tablet Fe dan Susu serta konsumsi makanan bernutrisi. Hal ini berhubungan dengan penelitian Besly.,S, Siahaan.,C.S (2023) bahwa mengonsumsi 1 gelas per 250 ml susu formula dan 3 keping biskuit.

Simpulan yang di dapatkan berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa dengan asuhan pemberian PMT 1 gelas per hari 250ml dan biskuit 3 keping selama 45 hari didapat menaikkan BB 4kg.

Kata Kunci : Kehamilan, Kekurangan Energi Kronik
Daftar Bacaan : 26 (2017-2024)