

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan Hasil pengkajian pada Ny. N disimpulkan bahwa pemberian air rebusan jahe dan akupresur dapat mengurangi emesis gravidarum terhadap Ny.N dapat di uraikan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan pengumpulan data subjektif yang menunjukkan bahwa Ny.N mengeluh mual muntah dengan frekuensi 6 kali sehari pada pagi hari ibu mengatakan tidak lemas, pusing, serta nafsu makan menurun
2. Hasil pemeriksaan dari data objektif pada Ny. N keadaan umum baik, kesadaran composmentis BB 65 kg, TB 160 cm, kongjung tiva merah muda, tugor kulit elastis, TTV: TD: 120/60 mmHg , Nadi 82 kali/menit, pernapasan 20 kali/ menit IMT 25,3, LILA 25 cm
3. Setelah melakukan analisis data, dapat di tegakan diagnosa pada Ny. N umur 30 Tahun G2P1A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum
4. Penatalaksanaan kasus pada Ny.N dilakukan selama 5 kali kunjungan dengan pemeriksaan *vital sign* , penjelasan tentang emesis gravidarum, pemenuhan cairan dan nutrisi, terapi farmakologi dengan pemberian vitamin B6, terapi non farmokologi dengan rebusan jahe, ajarkan ibu cara pembuatan rebusan jahe dan pemijatan akupresur, berikan jahe ½ kg, ajarkan ibu dan suami utuk pemijatan akupresur, setelah di lakukan asuhan dan kunjungan 5 kali mual muntah berkurang dari 6 kali sehari di pagi hari berkurang menjadi 2 kali sehari, berat badan 65 kg dan nafsu makan sudah membaik, maka asuhan yang dilakukan kepada Ny.N berhasil mengurangi emesis gravidarum.

B. Saran**1. Bagi Prodi Kebidanan Metro Poltekes Tanjung Karang**

Diharapkan prodi DII Kebidanan Metro dapat menyediakan referensi buku emesi gravidarum sebagai informasi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil.

2. Bagi TPMB Tri Indahyani,

Di harapkan TPMB, dapat menjadi alternatif dalam mengatasi emesis gravidarum dengan menggunakan metode pemberian air jahe sebagai salah satu cara untuk penanganan emesis gravidarum jika di temukan pasien dengan keluhan serupa, juga diharapkan dapat memberikan asuhan dini terhadap ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.