

BAB III

TINJAUAN KASUS

Tempat Pengkajian : TPMB Tri Indahyani Amd. Keb
Tanggal PengKajian : 10 April 2025
Jam Pengajian : 11:00
Pengkajian : Della Puspita

A. Kunjungan Awal

1. Data Subjektif

a. Biodata/Identitas

Nama	: Ny.N	Nama Ayah	: Tn. A
Umur	: 30 Tahun	Umur	: 35 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Kalidadi ds 7		

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan mual muntah 6 kali sehari mengeluarkan cairan pada pagi hari kepala pusing dan tidak lemas

c. Riwayat menstruasi

Menarche	: 15 tahun
HPHT	: 11 januari 2025
TP	: 5-7 hari
Siklus	: 30 hari

d. Riwayat Pernikahan

Pernikahan ke	: 1
Lama pernikahan	: 9 tahun
Usia saat meikah	: 21 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

No	Tahun	UK	Tempat	jenis	Penolong	Nifas	Jenis kehamilan	keadaan
1	2017	40	TPMB	Normal	Bidan	42hr	p	Baik

f. Riwayat kehamilan ini

Masalah yang dialami : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang, tidak lemas, mual muntah 6-8 kali sehari

g. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius dan bedah operasi

h. Riwayat kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi

i. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit meurun, menahun, dan menular

j. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB suntik

k. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Makan : Ibu mengatakan nafsu makan menurun, sebelumnya makan 3 kali sehari dengan porsi sedang, sekarang ibu makan 1 kali sehari dengan 2-5 sendok nasi sayuran, lauk pauk minum 6-7 gelas perhari

Eliminasi : Ibu mengatakan BAK 5-6 kali sehari berwarna kuning jernih dan berbau khas urin, BAB 1 kali sehari

Istirahat : Siang hari 1-2 jam pada malam hari 7-8 jam

Aktivitas : Ibu mengatakan tugas rumah tangga di bantu oleh suami

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Tanda vital
 - TD : 120/60 mmhg
 - Suhu : 36,6
 - Pernapasan : 19x/m
 - Nadi : 88x/m
6. BB sebelum hamil : 61 kg
7. BB saat hamil : 65 kg
8. Tinggi : 160 cm
9. IMT : 25,3
10. LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan fisik

- Kepala : Rambut hitam, kulit rambut bersih
- Wajah : Tidak ada pembengkakan pada wajah
- Mata : Normal, konjung tiva merah muda
- Mulut dan gigi : Normal, gigi bersih, bibir lembab
- Telinga : Normal, tidak ada sekret yang berlebih
- Leher : Normal, tidak ada pembengkaka kelenjar tiroid
- Payudara : Normal, tidak ada benojalan, simetris, putting susu menonjol
- Kulit : Akral hangat CRT kurang dari 2 detik tugor kulit elastis
- Abdomen
 - Leopold I : Berada 3 jari di atas sympisis
 - Leopold II : Tidak di lakukan
 - Leopold III : Tidak di lakukan
 - Leopold IV : Tidak di lakukan

TFU : Berada 3 jari di atas symphysis
 TBJ : 43 gram

c. Pemeriksaan penunjang

HB : -
 HBSAG : -
 HIV : -
 Sympsis : -

3. Assesment

- a. Diagnosa : Ny. N umur 30 tahun G2P1A0 Usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum
- b. Diagnosa potensial : *Hiperemesis Gravidarum*
- c. Masalah : Keterbatasan aktivitas
- d. Masalah Potensial : Pemasukan nutrisi tidak adekuat

4. Perencanaan

Tanggal : 10 April 2025

Perencanaan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Beri informasi pada ibu tindakan yang dilakukan dan <i>informed consent</i>	11.00 WIB	Memberi tahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa ibu mengalami emesis gravidarum dan menginformasikan pada ibu tindakan yang akan dilakukan yaitu memberikan air jahe dan <i>informed consent</i> TD: 120/60x/m RR: 19x/m Nadi: 88x/m Suhu: 36,6 BB: 65kg TFU: 3 jari dibawah pusat LILA: 25cm	 Della	11.03 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini tanda-tanda vital ibu dalam keadaan normal	 Della
2. Jelaskan kepada ibu tentang penyebab mual muntah yang ibu keluhkan	11.05 WIB	Menjelaskan pada ibu bahwa mual muntah yang ibu alami adalah hormonal karena saat kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormone kehamilan yaitu HCG, namun ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stres dan pola makan tidak teratur	 Della	11.08 WIB	Ibu mengerti penyebab mual muntah yang ibu rasakan	 Della
3. Jelaskan kepada ibu manfaat jahe untuk meredakan mual muntah	11.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu jahe memiliki efek anti mual muntah (antimietik) karena mengandung sekitar enam senyawa seperti kandungan minyak atsiri yang memiliki efek melegakan dan dapat menghambat reflek mual muntah, selain itu gingerol dalam jahe dapat meningkatkan peredaran darah sehingga meningkatkan fungsi saraf. Dampaknya kepala menjadi segar, ketegangan tubuh dapat mereda	 Della	11.13 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui manfaat jahe untuk mual muntah	 Della
4. Jelaskan kepada ibu manfaat pijat Akupresur untuk mual muntah	11.15 WIB	Terapi akupresur, dimana terapi ini dilakukan dengan cara menekan secara manual pada acupoint. Terapi ini menstimulasi sistem regulasi serta mengaktifkan mekanisme endokrin dan neurologi, mempengaruhi pusat muntah di otak, sehingga membantu meredakan gejala mual	 Della	11.18 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk dilakukan pijat akupresur	 Della

		mutah . Akupresur dapat menghasilkan evaluasi yang baik pada ibu yang mengalami mual muntah pada kehamilan bila dilakukan pada ibu hamil dengan keluhan mual dan muntah	Della			Della
6. Berikan jahe ½ kg, ajarkan ibu dan keluarga tentang pembuatan rebusan jahe	11.20 WIB	Memberikan jahe ½ kg, mengajarkan ibu cara pembuatan jahe hangat, yaitu siapkan jahe 1-2 ruas jari, lalu di geprek kemudian rebus air setelah air sudah mendidih aduk jahe lalu tunggu 3-5 menit, kemudia saring jahe tunggu air hingga hangat lalu rebusan jahe siap untuk di minum	 Della	11.23 WIB	Ibu menerima jahe dan mengerti dosis yang diberikan dan akan meminum rebusan jahe pagi dan sore hari	 Della
7. Ajarkan ibu dan keluarga untuk pemijatan teknik akupresur	11.25 WIB	Mengajarkan ibu teknik pemijatan Akupresur Titik Neiguan (P6) lebar 3 jari pasien di bawah pergelangan tangan di lengan bagian dalam diantara keduanya gunakan jempol untuk menekan durasi akupresur dilakukan 2 kali sehari Titik Zu San Li (ST 36) 4 jari pasien di bawah tulang lutut, pada sisi luar tungkai bawah gunakan jempol untuk menekan durasi akupresur dilakukan 2 kali sehari Titik SP4 di bagian dalam kaki tepat di belakang tonjolan tulang jari kaki pertama, di lengkung medial kaki. posisi tepat di bawah sisi dalam telapak kaki	 Della	11.28 WIB	Ibu mengerti dan paham tentang teknik akupresur	 Della
8. Berikan ibu tablet asam Folat dan vitamin B6	11.30 WIB	Memberikan ibu vitamin B6 1,5 mg di minum 1x sehari, asam folat 400 mg diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur memberikan 20 tablet	 Della	11.33 WIB	Ibu menerima asam folat dan B6 yang diberikan dan akan meminum obat tersebut	 Della
9. Anjurkan ibu untuk melakukan USG	11.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan USG di awal Kehamilan untuk memastikan kehamilan yang sehat dan mengidentifikasi kemungkinan masalah kehamilan	 Della	11.43 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan USG	 Della
10. Berikan ibu akan dilakukan kunjungan ulang	11.45 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada 12 maret 2025	 Della	11.48 WIB	Ibu bersedia dan menyepakati untuk dilakukan kunjungan	 Della

					ulang	
--	--	--	--	--	-------	--

Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 12 April 2025

Waktu : 08.40

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan masih mual muntah 6 kali sehari pada pagi hari
- b. Ibu mengatakan tidak merasa pusing saat bangun tidur karena melakukan anjuran yang diberikan dengan benar
- c. Ibu megatakan nafsu makan masih sedikit yaitu 5-6 sendok nasi, sayuran, lauk pauk minum 6-7 gelas perhari
- d. Ibu mengatakan menerapkan meminum air jahe 1-2 ruas jari dan akupresur setiap hari dibantu oleh suami pagi dan sore hari
- e. Ibu mengatakan obat yang diberikan masih lanjut di minum

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 120/60 mmhg
 - Nadi : 82x/menit
 - RR : 22x/menit
 - Suhu : 36,6
- d. Lidah dan bibir ibu normal
- e. Konjung tiva merah muda dan sklera putih
- f. Tugor kulit elastis tidak ikterus Akral teraba hangat CRT kurang dari 2 detik
- g. Abdomen
 - Leopold : 3 jari di atas simpisis
- h. Ekstremitas : tidak ada odem

3. Assesment

Ny. N umur 30 tahun G2P1A0 Usia kehamilan 12 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum

4. Perencanaan

Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 12 april 2025

Perencanaan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisi saat ini	09.00 WIB	Memberitahu ibu tentang kondisi saat ini ibu mengalami emesis gravidarum TD: 120/60 Nadi: 82x/m RR: 22x/m Suhu : 36,6	 Della	09.03 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini tanda-tanda vital ibu dalam keadaan normal	 Della
2. Anjurkan pada ibu untuk makan sedikit tapi sering dan menghindari makanan yang menyebabkan mual	09.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan penerapan mengatur pola makan yaitu makan sedikit tapi sering, menghindari makanan berminyak, santan atau makanan yang berbau menyengat yang menyebabkan ibu mual	 Della	09.08 WIB	Ibu mengerti dan bersedia melakukannya	 Della
3. Jelaskan pada ibu tentang penerapan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu hamil	09.10 WIB	Menjelaskan pada ibu penerapan pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil, karbohidrat(nasi), protein(ayam tempe tahu), asam folat (bayam, dan sayuran yang berwarna hijau), kalsium (susu dan kentang)	 Della	09.13 WIB	Ibu mengerti tentang pemenuhan gizi	 Della
4. Anjurkan ibu tetap minum jahe hangat	09.15 WIB	Menganjurkan ibu tetap minum jahe hangat, yaitu siapkan jahe 1-2 ruas jari, lalu di geprek kemudian rebus air setelah air sudah mendidih aduk jahe lalu tunggu 3-5 menit, kemudian saring jahe tunggu air hingga hangat lalu rebusan jahe siap untuk di minum	 Della	09.18 WIB	Ibu minum rebusan jahe pagi dan sore hari	 Della

5. Anjurkan ibu dan suami untuk tetap melakukan pijat akupresur	09.20 WIB	Menganjurkan ibu dan suami tetap melakukan teknik akupresur untuk mengurangi mual muntah	 Della	09.23 WIB	Ibu dan keluarga bersedia untuk melakukan pijat akupresur	 Della
6. Anjurkan ibu untuk bangun pagi tidak langsung berdiri	09.25 WIB	Menganjurkan ibu setiap bangun pagi hari agar bangun secara perlahan-lahan jangan langsung berdiri tetapi miring terlebih dahulu kemudian duduk sebentar lalu kemudian berdiri karena dapat menyebabkan penurunan tekanan darah secara tiba-tiba, yang menyebabkan pusing, bahkan pingsan	 Della	09.28 WIB	Ibu mengerti dan akan melakukan bangun tidur secara perlahan-lahan	 Della
7. Evaluasi B6 dan asam folat ibu	09.30 WIB	Mengevaluasi ibu vitamin B6 1,5 mg diminum 1x sehari, asam folat 400 mg diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur	 Della	09.33 WIB	Ibu tetap melanjutkan meminum vitamin B6 dan asam folat sisa obat 18	Della
8. Kunjungan ulang	09.35 WIB	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 14 april 2025	 Della	09.38 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang	 Della

Catatan Perkembangan 2

Waktu : 14 April 2025

Tanggal : 07.40

1. Data subjektif

- a. Ibu mengatakan masih mual dan muntah 5 kali sehari
- b. Ibu mengatakan nafsu makan ibu bertambah 6-7 sendok nasi sayuran, lauk pauk minum 6-7 gelas sehari
- c. Ibu mengatakan menerapkan meminum air jahe 1-2 ruas jari dan akupresur setiap hari di bantu oleh suami pagi dan sore hari
- d. Ibu mengatakan BAB 1 kali BAK 7 Kali

2. Data obyektif

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 116/67 mmhg
 - Nadi : 24x/m
 - RR : 80x/m
 - Suhu : 36,4
- d. Lidah dan bibir ibu normal
- e. Konjung tiva merah muda dan sklera putih
- f. Abdomen
 - Leopold : 3 jari di atas simfisis
- g. Ekstremitas : tidak odem

3. Assesment

Ny. N umur 30 Tahun G2P1A0 Usia kehamilan 12 minggu 4 hari dengan emesis gravidarum

Catatan Perkembangan 2

Waktu : 14 April 2025

Perencanaan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini	08.00 WIB	Memberitahu ibu tentang kondisi nya saat ini mual muntah berkurang menjadi 5 kali sehari TD: 116/67mmhg Nadi : 80x/m RR: 24x/m Suhu: 36,5	 Della	08.03 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini tanda-tanda vital ibu dalam keadaan normal	 Della
2. Ingatkan ibu untuk tetap meminum rebusan air jahe	08.05 WIB	Ingatkan ibu untuk tetap meminum rebusan air jahe yang sudah di ajarkan	 Della	08.08 WIB	Ibu meminum rebusan jahe pagi dan sore hari	 Della
3. Ajarkan suami untuk tetap melakukan pijat akupresur jika petugas tidak datang	08.10 WIB	Anjurkan suami tetap melakukan teknik akupresur untuk mengurangi mual mutah	 Della	08.13 WIB	suami bersedia untuk melakukan pijit akupresur	 Della
4. Jelaskan pada ibu cara mengurangi mual di pagi hari	08.15 WIB	Menjelaskan pada ibu cara untuk mengurangi mual pagi hari yaitu saat bangun tidur ibu dianjurkan utuk duduk terlebih dahulu, memakan biskuit dan teh hangat di pagi hari	 Della	08.18 WIB	Ibu mengerti dan bersedia melakukan nya	 Della
5. Evaluasi B6 dan asam folat ibu	08.20 WIB	Mengevaluasi ibu vitamin B6 di minum 1x sehari, asam folat 400 mg diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur	 Della	08.23 WIB	Ibu tetap melanjutkan meminum vitamin B6 dan asam folat sisa obat 15	 Della
6. kunjungan ulang	08.25 WIB	Menyepakati untuk kunjungan ulang 17 april 2025	 Della	08.30 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang	 Della

Catatan Perkembangan 3

Tanggal : 17 April 2025

Waktu : 08.10

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan mual muntah ibu mulai berkurang 4 kali sehari
- b. Ibu mengatakan nafsu makan bertambah menjadi setengah piring nasi, sayuran, lauk pauk minum 6-7 gelas sehari
- c. Ibu mengatakan menerapkan meminum air jahe 1-2 ruas jari dan akupresur setiap hari di bantu oleh suami pagi dan sore hari
- d. Ibu mengatakan obat yang diberikan masih lanjut di minum

2. Data Objektif

- b. Keadaan umum : baik
- c. Kesadaran : composmentis
- d. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 125/60mmhg
 - Nadi : 80x/m
 - RR : 22x/m
 - Suhu : 36,5
- e. Lidah dan bibir ibu normal
- f. Konjungtiva merah muda dan sklera putih
- g. Abdomen
 - Leopold : 3 jari diatas simpisis
- h. Ekstremitas : Tidak ada odem

3. Assesment

Ny. N umur 30 Tahun G2P1A0 Usia kehamilan 13 minggu dengan emesis gravidarum

Catatan Perkembangan 3

Tanggal : 17 April 2025

Perencanaan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Beritahu ibu kondisi nya saat ini	08.30 WIB	Memberitahu ibu kondisinya saat ini frekuensi mual muntah menjadi 4 kali kondisi ibu mulai membaik TD: 125/60mmhg Nadi: 80x/m RR: 22x/M Suhu: 36,2	 Della	08.33 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini tanda-tanda vital ibu dalam keadaan normal	 Della
2. Ingatkan ibu untuk tetap meminum rebusan jahe	08.35 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap meminum rebusan air jahe yang sudah di ajarkan	 Della	08.38 WIB	Ibu meminum rebusan jahe pagi dan sore hari	 Della
3. Anjurkan suami untuk tetap melakukan teknik akupresur	08.40 WIB	Menganjurkan suami tetap melakukan teknik akupresur untuk mengurangi mual muntah	 Della	08.43 WIB	Ibu dan keluarga bersedia untuk melakukan pijit akupresur	 Della
4. Evaluasi B6 dan asam folat ibu	08.45 WIB	Mengevaluasi ibu vitamin B6 di minum 1x sehari, asam folat 400 mg diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur	 Della	08.48 WIB	Ibu tetap melanjutkan meminum vitamin B6 dan asam folat sisa obat 12	 Della

5. Anjurkan ibu untuk melakukan pola makan dengan penerapan 3 J (jumlah, jenis, jadwal)	08.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk menganjurkan ibu pola makan yang benar dengan penerapan 3J (Jumlah, jenis, jadwal) -jumlah harus cukup tidak kurang dan tidak lebih kebutuhan kalori ibu hamil TM 1 1900-2000 kalori perhari -jenis makanan harus sehat dan bervariasi, komposisi makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, mineral air serat, dan susu sebagai penyempurna dan juga kebutuhan tambahan ibu hamil yaitu asam folat, zat besi, kalsium dan DHA -jadwal makan sebaiknya teratur yaitu makan 3 kali sehari atau makan sedikit tapi sering	 Della	08.53 WIB	Ibu mengerti Dan memahami	 Della
6. Sepakati untuk kunjungan ulang	08.55 WIB	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 19 april 2025	 Della	08.53 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang	 Della

Catatan Perkembangan 4

Tanggal : 20 April 2025

Waktu : 07.40

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan mual mutah berkurang 3 kali sehari
- b. Ibu megatakan nafsu makan bertambah menjadi setengah piring nasi, sayuran, lauk pauk minum 6-7 gelas perhari
- c. Ibu mengatakan menerapkan meminum air jahe 1-2 ruas jari dan akupresur setiap hari di bantu suami pagi dan sore hari
- d. Ibu mengatakan BAK 6-8 Kali
- e. BAB 1 Kali sehari
- f. Ibu mengosumsi obat anti mual B6 1x1 dengan dosis 10 mg

2. Data Objektif

- b. Keadaan umum : baik
- c. Kesadaran : composmentis
- d. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 120/70 mmhg
 - Nadi : 84x/m
 - RR : 24x/m
 - Suhu : 36,8
- e. Lidah dan bibir ibu normal
- f. Konjung tiva merah muda dan sklera putih
- g. Abdomen
 - Leopold 1 : 3 jari diatas sympisis

4. Assesment

Ny. N umur 30 Tahun G2P1A0 Usia kehamilan 13 minggu 3 hari dengan emesis gravidarum

Catatan perkembangan 4

Tanggal : 20 April 2025

Perencanaan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Beritahu ibu kondisinya saat ini	08.00 WIB	Memberitahu ibu kondisinya saat ini tanda-tanda vital ibu dalam keadaan normal TD: 120/70mmhg Nadi: 82x/m RR: 24x/M Suhu: 36,8	 Della	08.03 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini tanda-tanda vital ibu dalam keadaan normal	 Della
2. Ingatkan ibu untuk tetap mengosumsi rebusan air jahe	08.05 WIB	Mengingatkan ibu untuk terus mengosumsi rebusan air jahe yang sudah di ajarkan	 Della	08.08 WIB	Ibu meminum rebusan air jahe pagi dan sore hari	 Della
3. Anjurkan suami untuk tetap melakukan teknik akupresur	08.10 WIB	Menganjurkan suami tetap melakukan teknik akupresur untuk mengurangi mual mutah	 Della	08.13 WIB	Ibu dan keluarga bersedia untuk melakukan pijit akupresur	 Della
4. Evaluasi B6 dan asam folat ibu	08.15 WIB	Mengevaluasi ibu vitamin B6 di minum 1x sehari, asam folat 400 mg diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur	 Della	08.18 WIB	Ibu tetap melanjutkan meminum vitamin B6 dan asam folat sisa obat 9	 Della
5. Sepakati untuk kunjungan ulang	08.20 WIB	Menyepakati ibu untuk kunjungan ulang pada tanggal 22 april 2025	 Della	08.23 WIB	Ibu bersedia dan menyepakati untuk kunjungan ulang	 Della

Catatan perkembangan 5

Tanggal : 23 April 2025

Waktu : 08.40

1. Data subjektif

- a. Ibu mengatakan masih mual muntah 2 kali sehari
- b. Ibu mengatakan tidak merasa pusing saat bangun tidur karena melakukan anjuran yang diberikan dengan benar
- c. Nafsu makan ibu sudah membaik 1 piring nasi, lauk dan sayuran, minum 6-7 gelas sehari
- d. Ibu mengatakan menerapkan meminum air jahe 1-2 ruas jari dan akupresur setiap hari dibantu oleh suami pagi dan sore hari
- e. Ibu mengatakan obat yang diberikan asam folat dan B6 masih lanjut di minum

2. Data objektif

- b. Keadaan umum : baik
- c. Kesadaran : composmentis
- d. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 115/60
 - Nadi : 84x/m
 - RR : 24x/m
 - Suhu : 36,5
 - LILA : 25 cm
- e. Lidah dan bibir ibu normal
- f. Konjungtiva merah muda dan sklera putih
- g. Abdomen
 - Leopold : 3 jari di atas symfisis

3. Assesment

Ny. N umur 30 tahun G2P1A0 Usia kehamilan 13 minggu 6 hari dengan emesis gravidarum

Catatan Perkembangan 5

Tanggal : 23 April 2025

Perencanaan	waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini	09:00 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu saat ini sudah membaik dan muntah sudah teratasi dan kondisinya saat ini tanda-tanda vital ibu dalam keadaan normal TD: 115/60mmhg Nadi: 84x/m RR: 24x/M Suhu: 36,5	 Della	09:03 WIB	Ibu mengetahui tanda-tanda vital ibu dalam keadaan normal	 Della
2. Observasi mual muntah	09:05 WIB	Ibu mengatakan mengalami mual muntah menurun 2 kali sehari pada pagi hari, ibu sudah beraktivitas seperti biasa melakukan kegiatan rumah tangga dan berjalan-jalan di pagi hari	 Della	09:08 WIB	Ibu sudah tidak mengalami mual muntah	 Della
2. Ingatkan ibu untuk tetap mengosumsi rebusan air jahe	09:10 WIB	Ingatkan ibu untuk terus mengosumsi rebusan air jahe yang sudah di ajarkan	 Della	09:13 WIB	Ibu meminum rebusan jahe pagi dan sore hari	 Della
3. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan teknik akupresur	09:15 WIB	Menganjurkan ibu tetap melakukan teknik akupresur untuk mengurangi mual muntah	 Della	09:18 WIB	Ibu dan keluarga bersedia untuk melakukan pijit akupresur	 Della
4. Evaluasi B6 dan asam folat ibu	09:20 WIB	Mengevaluasi ibu vitamin B6 di minum 1x sehari, asam folat 400 mg diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur	 Della	09:23 WIB	Ibu tetap melanjutkan meminum vitamin B6 dan asam folat sisa obat 6	 Della
4. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan	09:25 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan penerapan dan mengatur pola makan yaitu makan sedikit tapi		09:28 WIB	Ibu bersedia melakukan nya	

nutrisi		sering, menghindari makanan yang berlemak dan berbau menyengat	 Della			 Della
4. Anjurkan ibu untuk istirahat cukup	09:30 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu dengan istirahat tidur siang 1-2 jam dan istirahat malam kurang lebih 7-8 jam	 Della	09:33 WIB	Ibu istirahat 1 jam pada siang hari dan 8 jam pada saat malam hari	 Della
5. Anjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu	09:35 WIB	Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu selama kehamilan berupa dukungan emosional dan motivasi,	 Della	09:38 WIB	Suami dan keluarga bersedia	 Della
6. Kunjungan ulang	09:40 WIB	Menganjurkan ibu untuk selalu rutin melakukan kunjungan untuk memeriksakan kehamilan nya di tenaga kesehatan terdekat	 Della	09:43 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan untuk memeriksakan kehamilannya	 Della