

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada Ny. D di simpulkan bahwa melakukan pijat oksitosin dapat memperlancarkan ASI terhadap Ny. D dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan pengumpulan data subjektif yang menunjukkan bahwa Ny.D usia 24 tahun mengalami ASI yang keluar masih sedikit dan kurang lancar.
2. Hasil pemeriksaan data objektif pada Ny. D diperoleh keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TVV : TD 110/70 mmHg, nadi 80x/ menit, pernapasan 21x/menit, suhu 36,5°C. Lochea rubra, TFU 2 jari dibawah pusat, pada pemeriksaan payudara keras dan pengeluaran kolostrum
3. Setelah melakukan analisa data maka didapatkan diagnosa : Ny. D usia 24 tahun P1A0 ibu nifas , Masalah potensial : ASI tidak lancar, Nutrisi bayi tidak adekuat.
4. Penatalaksanaan kasus pada Ny. D dilakukan 5 kali kunjungan selama 12 hari melakukan *informed consent*, memberikan asuhan Mobilisasi dini, personal hygiene, pemeriksaan TFU, Kontraksi uterus, lochea, payudara, melakukan pijat oksitosin, melakukan teknik menyusui yang benar dan melakukan perawatan payudara

B. Saran

1. Setelah dilakukan

Asuhan kebidanan nifas dengan menyusui diharapkan Laporan Tugas akhir ini dapat menjadi salah satu referensi tambahan kepada penulis selanjutnya khususnya di lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Prodi Kebidanan Metro

2. TPMB Fransika Sinmanjutak

Diharapkan pada setiap TPMB dapat meningkatkan upaya penyuluhan, pendamping dan pemberian informasi dalam pelayanan kesehatan yang optimal mulai dari ANC sampai dengan masa nifas pada ibu menyusui dalam pemberian ASI eksklusif .