

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR SAMPUL LUAR	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	viii
RINGKASAN.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah	3
C. Tujuan LTA.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Nifas	
1. Definisi masa nifas	5
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	5
3. Peran dan Tanggung Jawab Bidan pada Masa Nifas	6
4. Tahapan Masa Nifas.....	6
5. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	7
6. Tahap Adaptasi Masa Nifas	17
7. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	19
8. Senam Nifas	25
9. Kunjungan Masa Nifas.....	27
10. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	28
B. Laktasi dan Menyusui	
1. Pengertian Laktasi	29
2. Anatomi Fisiologi Payudara.....	30
3. Fisiologi Laktasi	31
4. Tahapan laktogenesis	33
5. Pengertian Menyusui.....	35

6. ASI Eksklusif.....	35
7. Komposisi Gizi dalam ASI	36
8. Kandungan zat gizi dalam ASI	37
9. Manfaat ASI	39
10. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	40
11. Tanda Bayi Cukup ASI	42
12. Upaya Memperbanyak ASI.....	43
13. Masalah Menyusui	43
C. Pijat Oksitosin	
1. Hormon Oksitosin	46
2. Fungsi Hormon Oksitosin	46
3. Pengertian Pijat Oksitosin	46
4. Mekanisme Pijat Oksitosin	47
5. Tujuan Pijat Oksitosin.....	47
6. Manfaat Pijat Oksitosin.....	48
7. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin.....	48
8. Langkah-Langkah Pijat Oksitosin.....	49
D. Manajemen Asuhan Kebidanan	
1. Tujuh langkah Varney	50
2. Data Fokus SOAP	53

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal	
1. Data Subjektif.....	55
2. Data Objektif	57
3. Analisis.....	59
4. Penatalaksanaan	60
B. Catatan Perkembangan I	
1. Data Subjektif.....	65
2. Data Objektif	65
3. Analisis Data	65
4. Penatalaksanaan	66
C. Catatan Perkembangan II	
1. Data Subjektif.....	71
2. Data Objektif	71
3. Analisis Data	71
4. Penatalaksanaan	72
D. Catatan Perkembangan III.....	75
1. Data Subjektif.....	75
2. Data Objektif	75
3. Analisis Data	75
4. Penatalaksanaan	76

E. Catatan Perkembangan IV	
1. Data Subjektif.....	79
2. Data Objektif.....	79
3. Analisis Data	79
4. Penatalaksanaan	80

BAB IV PEMBAHASAN..... 84

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	86
B. Saran	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perbandingan Tambahan Nutrisi Ibu Menyusui Untuk Wanita Asia Dan Amerika.....	21
Tabel 2 Langkah- Langkah Pijat Oksitosin.....	49
Tabel 3 Tabel Penatalaksanaan	60
Tabel 4 Tabel Penatalaksanaan	66
Tabel 5 Tabel Penatalaksanaan	72
Tabel 6 Tabel Penatalaksanaan	76
Tabel 7 Tabel Penatalaksanaan	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 TFU Involusi Uteri (Azizah & Rosyidah).	8
Gambar 2. Anatomi Payudara (Azizah & Rosyidah, 2019).....	30
Gambar 3. Fisiologi laktasi (Azizah & Rosyidah, 2019).....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Lokasi, Surat persetujuan, <i>informed consent</i>
Lampiran 2	SOP, Lembar Observasi
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Lembar Konsultasi
Lampiran 5	Lembar Hasil Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
TTV	: Tanda Tanda Vital
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
KB	: Keluarga Berencana
IUD	: Intrauterine Device
MER	: <i>Milk Ejection Reflek</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SOAP	: Subjektif Objektif Assesment Planning
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan