

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2025

Deta Yani : 2215471127

Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Ny.D P₁A₀ TPMB Fransiska Simanjutak di Kota Gajah di Lampung Tengah

xvi + 87 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

ASI tidak lancar merupakan masalah yang dihadapi oleh sebagian ibu setelah melahirkan karena produksi ASI yang tidak mencukupi. Di TPMB Fransiska Simanjutak pada bulan Juni ada 15 ibu menyusui di dapat 1 (0,15%) ibu yang mengalami ASI tidak lancar. Hasil data subjektif pada Ny. D usia 24 tahun ibu mengatakan melahirkan anak pertama pengeluaran ASI nya sedikit. Data objektif TD 110/70, suhu 36.7°C, perineum tidak laserasi, lochea rubra, TFU 2 jari dibawah pusat, pada pemeriksaan payudara tidak teraba keras pengeluaran kolostrum. Diagnosa Ny D usia 24 tahun P₁A₀ ibu nifas ke 1 hari, potensial terjadi ASI tidak lancar, Nutrisi bayi ASI tidak adekuat. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan mobilisasi dini, personal hygiene, perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar dan melakukan pijat oksitosin,

Pelaksanaan asuhan sebanyak 5 kali kunjungan selama 12 hari. Tanggal 06 -17 Juni 2025, Pertemuan dilakukan *informed consent*, mobilisasi dini, Personal hygiene mengajar kan ibu teknik menyusui, mengajarkan ibu perawatan payudara, dan melakukan pijat oksitosin, Kunjungan I melakukan pemeriksaan lochea rubra, pemeriksaan payudara tidak teraba keras, dilanjutkan melakukan pijat oksitosin, Kunjungan II pemeriksaan lochea sanguinolenta, pemeriksaan payudara tidak teraba keras pengeluaran ASI sudah sedikit lancar 15 ml, melakukan perawatan payudara, dilanjutkan melakukan pijat oksitosin, Kunjungan III pemeriksaan lochea serosa, pemeriksaan payudara teraba keras pengeluaran ASI sudah lancar sekitar 25 ml, teknik menyusui yang benar dilanjutkan pijat oksitosin, Kujungan IV pemeriksaan lochea alba, pemeriksaan payudara teraba keras pengeluaran ASI sudah lancar sekitar 40 ml, anjurkan ibu untuk menyusui bayi secara *on demand*.

Evaluasi hasil setelah memberikan asuhan selama 12 hari yaitu didapatkan hasil TTV normal, TFU tidak teraba, pendarahan ibu normal, pengeluran lochea alba, peningkatan pengeluaran ASI sudah lancar, bayi tidur nyenyak, tidak rewel dan berat badan bayi naik 200 gram menjadi 3100 gram setelah diberikan asuhan pijat oksitosin

Simpulan asuhan yang dilakukan pada Ny. D usia 24 tahun P₁A₀ yaitu masa nifas berjalan dengan baik peningkatkan pengeluaran ASI sudah lancar. Saran bagi ibu nifas untuk melakukan personal hygiene, perawatan payudara, mengkonsumsi makanan bergizi dengan makan sayur-sayuran hijau yang dapat memperlancar ASI dan teknik menyusui yang benar agar tidak terjadi masalah dalam menyusui.

Kata Kunci : Nifas, ASI Tidak lancar

Data bacaan : 26 (2019-2024)