

LAMPIRAN

Lampiran 1

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fransiska Simanjutak, S.ST Bdn

Alamat : Kota Gajah, Lampung Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Deta Yani

NIM : 2215471127

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kebidanan di TPMB Fransiska Simanjutak, S.ST Bdn

sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya pada program studi DIII

Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Kota Gajah, 06 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Labor

BIDAN

FRANSISKA NIMAN UNTAK, S.ST., Bdn

NO.SIPB : 52346/2020.J.VI.18/VI/2022

KOTA GAYAH LAMPUNG TENGAH

Fransiska Simanjutak, S.ST Bdn

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. Delma

Umur : 24 Tahun

Menyatakan bahwa anak saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Deta Yani

NIM : 2215471127

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Ibu Menyusui Pada Ny. D Di Tempat Pratik
Mandiri Fransika Simanjutak Kota Gajah, Lampung Tengah

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Kota Gajah, 06 Juni 2025

Mahasiswa



Deta Yani

Orang Tua Klien



Delma

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Fransiska Simanjutak, S.ST Bdn

INFORMEND CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Delma
Umur : 24 Tahun
Alamat : Kota Gajah

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan " Asuhan Kebidanan Ibu Menyusui di TPMB Fransiska Simanjutak" Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Deta Yani
Nim : 22151
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan Kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah Ibu Menyusui Dengan ASI Tidak Lancar
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap penilainnya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal
3. Semua penjelasan di atas sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas sehingga saya mengerti dan memakumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan pemeriksaan dan asuhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dengan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan untuk mencegah timbul masalah hukum di kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mahasiswa


Deta Yani

Kota Gajah, 06 Juni 2025

Ibu / Keluarga


Delma

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,
BIDAN

FRANSISKA SIMANJUTAK, S.ST., Bdn

NO.SIPB : 80291630000 b.VI,18/VI/2022

KOTA GAJAH - LAMUNG TENGAH

Fransiska Simanjutak, S.ST Bdn

Lampiran 2

DAFTAR TILIK PIJAT OKSITOSIN

Beri tanda (√) pada kolom

1 = Bila kegiatan tidak dilakukan

2 = Bila kegiatan dilakukan tetapi belum lengkap atau belum sempurna

3 = Bila kegiatan dilakukan dengan lengkap atau dilakukan secara keseluruhan

NO	BUTIR YANG DINILAI	NILAI		
		1	2	3
A	SIKAP DAN PERILAKU			
1	Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri dengan sopan dan ramah			
2	Menjaga privasi pasien			
3	Menanyakan keluhan pasien			
4	Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan dan inform consent			
B	CONTENT			
<i>Persiapan sebelum tindakan</i>				
6	Alat-alat • Kursi dengan sandaran • Bantal • Baby oil/minyak zaitun • Handuk besar • Handuk kecil/waslap • Kom berisi air hangat • Apron • Masker			
7	Memakai apron dan masker			
8	Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif			
9	Membantu ibu bahwa akan dilakukan pijat oksitosin, meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas dan menutup bagian dada ibu dengan handuk			
10	Mengatur posisi ibu - Ibu duduk bersandar kedepan dan bagian dada disangga dengan bantal - Lipat lengan atas ibu dan letakkan di atas bantal - Letakkan kepala ibu diatas lengan ibu dengan kepala miring kea rah kiri atau kanan - Meminta ibu untuk duduk dengan rileks dan senyaman mungkin			
11	Oleskan telapak tanga dengan baby oil/minyak zaitun sampai terasa licin			
12	Atur posisi tangan pemijat menjadi mengepal dengan kedua ibu jari menunjuk kea rah depan			
13	Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalam tangan dengan ibu jari menunjuk ke depan			
14	Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jarinya			

15	Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah, dari leher ke arah tulang belikat, selama 2- 3 menit			
16	Mengulangi pemijatan hingga 3 kali			
17	Membersihkan punggung ibu dengan waslap dan air hangat secara bergantian			
18	Membantu ibu memakai pakaian			
19	Merapihkan peralatan dan ruangan			
20	Memberitahu ibu bahwa tindakan sudah selesai			
21	Melepas apron dan masker			
22	Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif			
23	Melakukan dokumentasi			
C	TEKNIK			
24	Melakukan tindakan secara sistematis			
25	Melakukan tindakan secara aseptik dan antiseptik			
26	Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti dan komunikatif			
27	Melakukan tindakan dengan percaya diri dan tidak ragu- ragu			
SCORE MAKSIMAL = 54				
NILAI AKHIR = $\frac{score \times 100}{54}$				

Lembar Observasi
Mengatasi ASI tidak lancar Menggunakan Pijat Oksitosin
Nama : Ny. Delma
Usia : 24 tahun
Alamat : Lampung Tengah

Hari Ke-		1		3		7		11		16	
Kunjungan Ke-		I	Hasil	II	Hasil	III	Hasil	IV	Hasil	V	Hasil
Jam/Tanggal		15.15-15.30	06/06/2025	10.10-10.25	08/06/2025	10.00-10.15	11/06/2025	09.00-09.15	14/06/2025	13.00-13.15	17/06/2025
TTV	TD	15.20	110/70 mmHg	10.10	120/70 mmHg	10.00	115/75 mmHg	09.07	110/75 mmHg	13.00	120/80 mmHg
	RR	15.23	20x/menit	10.08	20x/ menit	10.10	20x/ menit	09.09	20x/ menit	13.09	20x / menit
	NADI	15.27	77x/menit	10.19	82x/ menit	10.19	80x / menit	09.13	83x / menit	13.12	85x / menit
	SUHU	15.30	36.7°C	10.25	36.6°C	10.25	36.5°C	09.15	36.6°C	13.15	36.5°C
pemeriksaan ibu nifas	Lochea	15.50	Rubra	10.29	Rubra	10.20	Sanguilenta	09.26	serosa	13.33	alga
	TFU	15.54	TFU 2 jari dibawah pusat	10.39	TFU 2 jari dibawah pusat	10.30	TFU pertengahan pusat simpis	09.34	TFU tidak teraba	13.43	TFU Tidak teraba
	Payudara	15.58	Payudara tidak teraba keras, pengeluaran ASI masih tidak lancar	10.41	Payudara tidak teraba keras, pengeluaran ASI masih sedikit dan tidak lancar	10.33	Payudara tidak ada pembengkakan, pengeluaran ASI sudah sedikit lancar	09.36	Payudara teraba keras pengeluaran ASI sudah lancar	13.45	Payudara teraba keras pengeluaran ASI sudah lancar
	Pengeluaran ASI	16.14-16.24	2,5 ml sama dengan setengah sedok	11.02-11.17	5 ml	10.49-10.59	15 ml	09.54-10.00	25 ml	13.49-13.55	40 ml
Anjurkan ibu untuk menjaga personal hygiene		15.39-15.42	3x ganti pembalut	10.26-10.28	2x ganti pembalut		2x ganti pembalut	09.19-09.24	2x ganti pembalut	13.26-13.31	2x ganti pembalut
Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi dan sayur-sayuran hijau yang dapat memperlancar ASI	Ibu memakan sayur – sayuran hijau yang dapat memperlancar ASI	16.25-16.28	Ibu memakan sayur – sayuran hijau seperti bayam, daun katuk	10.47-10.50	Ibu memakan sayur – sayuran hijau seperti bayam, daun katuk	10.17-10.09	Ibu memakan sayur – sayuran hijau seperti bayam, daun katuk	09.42-10.12	Ibu memakan sayur – sayuran hijau seperti bayam, daun katuk	13.45-13.47	Ibu memakan sayur – sayuran hijau seperti bayam, daun katuk

Hari Ke-		I		3		7		11		16	
Kunjungan Ke-		I	Hasil	II	Hasil	III	Hasil	IV	Hasil	V	Hasil
Jam/Tanggal		15.15-15.30	06/06/2025	10.10-10.25	08/06/2025	10.00-10.15	11/06/2025	09.00-09.15	14/06/2025	13.00-13.15	17/06/2025
KIE	1. Edukasi ibu untuk istirahat yang cukup	15.37-15.38	1. Ibu istirahat yang cukup 6-8 jam/hari agar kondisi ibu sehat dan dapat menjaga dan mengurus bayinya.	10.41-10.43	1. Ibu melakukan istirahat yang cukup 6-8 jam/hari agar kondisi ibu sehat dan dapat menjaga dan mengurus	10.15-10.18	1. Ibu melakukan istirahat yang cukup 6-8 jam/hari agar kondisi ibu sehat dan dapat menjaga dan mengurus bayinya	09.20-09.15	1. Ibu melakukan istirahat yang cukup 6-8 jam/hari agar kondisi ibu sehat dan dapat menjaga dan mengurus bayinya	13.22-13.25	1. Ibu melakukan istirahat yang cukup 6-8 jam/hari agar kondisi ibu sehat dan dapat menjaga dan mengurus bayinya
	2. Menjelaskan dan mengajarkan teknik menyusui dengan benar	16.00-16.08	2. Ibu mengerti tentang Teknik menyusui yang benar	10.52-11.00	2. Ibu sudah bisa melakukan teknik menyusui yang benar	10.37-10.47	2. Ibu sudah bisa melakukan teknik menyusui yang benar	09.42-09.52	2. Ibu sudah melakukan teknik menyusui yang benar	13.55-13.56	2. Ibu sudah melakukan teknik menyusui yang benar
	3. Berikan edukasi mengenai perawatan payudara	16.29-16.39	3. Ibu mengerti tentang manfaat perawatan payudara	11.08-11.18	3. Ibu sudah melakukan perawatan payudara	11.00-11.08	3. Ibu sudah melakukan perawatan payudara	10.02-10.12	3. Ibu sudah melakukan perawatan payudara	13.56-14.04	3. Ibu sudah melakukan perawatan payudara
Pijat Oksitosin	Pijat Oksitosin	16.51-17.11	Lakukan pijatan oksitosin, memijat di tulang belakang costa ke 5 atau ke 6 selama 20-30 menit	11.19-11.49	Lakukan pijatan oksitosin, memijat di tulang belakang costa ke 5 atau ke 6 selama 20-30 menit	11.10-11.30	Dampingi dan evaluasi keluarga ibu cara melakukan pijat Oksitosin yang dibantu oleh ibunya		Evaluasi ibu apakah tetap melakukan pijat Oksitosin dengan dibantu keluarga / suami	13.16-13.24	Beri apresiasi pada ibu dan suami

Hari Ke-		1		3		7		11		16	
Kunjungan Ke-		I	Hasil	II	Hasil	III	Kunjungan Ke-	I	Hasil	II	Hasil
Jam/Tanggal		15.15-15.30	06/06/2025	10.10-10.25	08/06/2025	10.00-10.15	Jam/Tanggal	15.15-15.30	06/06/2025	10.10-10.25	08/06/2025
Terapi Obat	Tablet Fe 30	17.17-17.18	1x1 Sisa 29	12.00-12.02	1x1 Sisa 26	11.39-11.44	1x1 Sisa 23	10.42-10.45	1x1 Sisa 20	15.23-15.30	1x1 Sisa 17
Evaluasi	Setelah dilakukan selama 5 kali pertemuan pada ibu Nifas TTV Normal, TFU tidak teraba, Pengeluaran Lochea Alba, Peningkatan Pengeluaran ASI sudah lancar, berat badan bayi naik 200 gram menjadi 3100 gram.										

Lampiran 3

RINGKASAN PELAYANAN NFAS	
Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas (KPIN)	RESUME
Kunjungan Nifas 1 (KFN1) (5-45 hari) Tanggal: Faskes:	Klasifikasi: <i>N/Usus Es. POF - Cereb. VE. 8</i> Tindakan: <i>1. Promosi ASI Eksklusif 2. Jaga ASI - Jaga Bayi 3. Promosi Dondong</i>
Kunjungan Nifas 2 (KFN2) (15-7 hari) Tanggal: Faskes:	Klasifikasi: <i>D/ Usus - 17</i> Tindakan: <i>1. ASI Eksklusif 2. Promosi ASI - Jaga Bayi</i>
Kunjungan Nifas 3 (KFN3) (18-28 hari) Tanggal: Faskes:	Klasifikasi: <i>P/Fa</i> Tindakan: <i>1. ASI Eksklusif 2. Cegah - Bata Laktasi ASI</i>
Kunjungan Nifas 4 (KFN4) (29-42 hari) Tanggal: Faskes:	Klasifikasi: Tindakan:
Kesimpulan Akhir Nifas Kondisi Ibu: ☒ Sehat ☐ Sakit ☐ Meninggal Kesimpulan Nifas: ☐ Perdarahan ☐ Infeksi ☐ Hipertensi ☐ Lain-lain: <i>Sebutkan</i> Kondisi Bayi: ☒ Sehat ☐ Sakit ☐ Kelahiran Bermanis ☐ Meninggal <i> Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai</i> Bayi bayi mendapat pelayanan kesehatan neonatal (NN) dan cetak hasil pemeriksaan pada lembar anak. Kesimpulan: _____	



Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama : Deta Yani
 NIM : 2215471127
 Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada Ny. D di TPMB Fransiska
 Simanjuntak di Kota Gajah, Lampung Tengah
 Pembimbing I : Yuliawati, S.Pd.,M.Kes
 Pembimbing II : Prasetyowati, S. Pd., M. Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Kamis 12 Desember 2024	Pengajuan judul	Perbaikan judul	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
2.	Senin 16 Desember 2024	Perbaikan Judul	Acc Judul Buat Bab I	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
3.	Kamis 19 Desember 2024	Pengajuan Judul	Acc Judul		 Prasetyowati, S. Pd., M. Kes
4.	Jumat 27 Desember 2024	Konsultasi Bab I	Perbaikan Bab I	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
5.	Kamis 09 Januari 2025	Konsultasi perbaikan BAB I	ACC Bab I, buat Bab II	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
6.	Senin 14 Januari 2025	Konsultasi perbaikan BAB I BAB II	ACC BAB I,buat BAB II		 Prasetyowati, S. Pd., M. Kes

7.	Kamis 17 Februari 2025	Konsultasi BAB II	Perbaikan BAB II	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
8.	Senin, 17 Januari 2025	Konsultasi perbaikan BAB II	Konsultasi perbaikan BAB I, BAB II, Dan cara penulisan		 Prasetyowati, S. Pd., M. Kes
9.	Rabu 12 Februari 2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	ACC Bab I dan Bab II maju uji proposal	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
10.	Senin 14 Februari 2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan BAB II mau uji proosal		 Prasetyowati, S. Pd., M. Kes
11.	Rabu 26 Maret 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan proposal LTA	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
12.	Senin 28 April 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan proposal LTA		 Prasetyowati, S. Pd., M. Kes
13.	Selasa 06 Mei 2025	Konsultasi perbaikan BAB III, BAB IV	Perbaikan BAB III, dan BAB IV	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
14.	Jumat 09 Mei 2025	Konsultasi perbaikan BAB III, ,dan Bab V	ACC Bab III dan Bab IV, Perbaikan Bab V	 Yuliawati, SPd., M.Kes	

15.	Senin 12 Mei 2025	Konsultasi perbaikan Bab V	ACC LTA maju seminar hasil	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
16.	Jumat 16 Mei 2025	Konsultasi perbaikan LTA	ACC LTA maju seminar hasil		 Prasetyowati, S. Pd., M. Kes
17.	Senin 19 Mei 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan LTA	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
18.	Selasa 20 Mei 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan LTA		 Prasetyowati, S. Pd., M. Kes
19.	Rabu 21 Mei 2025	Konsultasi perbaikan LTA	ACC Jilid	 Yuliawati, SPd., M.Kes	
20.	Kamis 22 Mei 2025	Konsultasi perbaikan LTA	ACC Jilid		 Prasetyowati, S. Pd., M. Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro




Islamiyati, AK..M.KM
NIP. 197204031993022001

Lampiran 5

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Deta Yani
NIM : 2215471127
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny.D Di Tempat Praktek Mandiri
Bidan Fransiska Simanjuntak Di Kota Gajah, Lampung Tengah
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	8 - 10 - 2025	10 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Yulianti, S.Pd., M. Kes
NIP. 196207151984022001

Pembimbing 2



Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP. 197004041989012001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

new Deta Yani_D3_2215471127_Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny (2) (1) (1)

Asuhan kebidanan ibu nifas



Document name: new Deta Yani_D3_2215471127_Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny (2) (1) (1).docx
Document ID: F520e0a75c39d1242af6b7340ba0845def3f09
Original document size: 574.5 KB
Author: Deta Yani

Submitter: Deta Yani
Submission date: 10/8/2025
Upload type: url_submission
analysis end date: 10/8/2025

Number of words: 12,962
Number of characters: 146,505

Location of similarities in the document:



Sources of similarities

Main sources detected

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	eprints.gotekkes.tjk.ac.id http://eprints.gotekkes.tjk.ac.id/doi/pdf/10.30605/2024-2524 15 similar sources	8%		Identical words: 8% (144 words)
2	www.repositori.gotekkes.tjk.ac.id http://www.repositori.gotekkes.tjk.ac.id/7171/AM0014_1.pdf 7 similar sources	2%		Identical words: 2% (317 words)
3	repositori.gotekkes.tjk.ac.id Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas http://repositori.gotekkes.tjk.ac.id/2524/1/4/DEMANA%20%20JAP%20AN.pdf 3 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (33 words)
4	eprints.gotekkes.tjk.ac.id Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas http://eprints.gotekkes.tjk.ac.id/2524/1/4/DEMANA%20%20JAP%20AN.pdf 3 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (33 words)
5	jurnalbidandiah.blogspot.com Jurnal Bidan Diah: Hebutuhan gin flu menyusu... http://jurnalbidandiah.blogspot.com/2013/04/kebutuhan-ibu-nifas-kebutuhan-ibu-nifas.html 1 similar source	< 1%		Identical words: < 1% (32 words)

Sources with incidental similarities

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	repositori.gotekkes.tjk.ac.id http://repositori.gotekkes.tjk.ac.id/doi/pdf/10.30605/2024-2524 15 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (33 words)
2	repositori.gotekkes.tjk.ac.id ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. PENGAN... http://repositori.gotekkes.tjk.ac.id/doi/pdf/10.30605/2024-2524 7 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (33 words)
3	eprints.gotekkes.tjk.ac.id Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas http://eprints.gotekkes.tjk.ac.id/2524/1/4/DEMANA%20%20JAP%20AN.pdf 3 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (33 words)
4	jurnalbidandiah.blogspot.com Perubahan sistem perkemihan periode nifas http://jurnalbidandiah.blogspot.com/2013/04/kebutuhan-ibu-nifas-kebutuhan-ibu-nifas.html 1 similar source	< 1%		Identical words: < 1% (33 words)
5	eprints.gotekkes.tjk.ac.id Pengaruh Gladder Training Terhadap Kemampuan Ibu ... http://eprints.gotekkes.tjk.ac.id/doi/pdf/10.30605/2024-2524 15 similar sources	< 1%		Identical words: < 1% (33 words)