

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 15 Mei 2025

Dina Agustina Rahman : 2215471106

Asuhan Kebidanan Pada Bayi Usia 10 Bulan di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kiswari
Desa Hadimulyo Kecamatan Metro Kota Metro

xiv + 43 halaman + 7 tabel + 5 lampiran

RINGKASAN

Bayi adalah masa yang baik untuk pertumbuhan manusia. Salah satu faktor penting pada bayi adalah pertumbuhan dan perkembangan serta kenyamanan tubuh yang baik. Jika bayi mengalami ketidaknyamanan tubuh akan mengakibatkan penurunan kekebalan tubuh, gangguan pertumbuhan, perkembangan fisik, dan memiliki dampak terhadap tumbuh kembang. Berdasarkan data dari TPMB Kiswari didapatkan hasil 8 bayi sehat dari 10 bayi. Setelah dilakukan pengkajian terhadap bayi didapatkan Data subjektif, Bayi sehat dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usianya. Data objektif, Pemeriksaan umum, bayi dalam kondisi baik dan normal. Diagnosa, Bayi sehat dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai usianya. Rencana asuhan melakukan dan mengajarkan pijat bayi, mengedukasi pemenuhan nutrisi, menstimulasi, evaluasi keadaan bayi.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada bayi dengan 5 kali intervensi yaitu asuhan pada bayi usia 10 bulan, informed consent, kunjungan pertama melakukan pemeriksaan umum pada bayi, beri edukasi kepada ibu mengenai pemenuhan nutrisi bayi 10 bulan sesuai dengan menu gizi seimbang, beri edukasi pada ibu mengenai stimulasi bayi usia 10 bulan, beri edukasi kepada ibu mengenai teknik pijat bayi. Kunjungan kedua berikan dan ajarkan ibu menstimulasi, pemberian nutrisi dan melakukan pijat bayi, Kunjungan ketiga mendampingi ibu untuk melakukan pijat bayi, menerapkan pemenuhan nutrisi dan stimulasi. Kunjungan keempat, mengobservasi terkait teknik pijat bayi, mengobservasi stimulasi bayi. Kunjungan kelima, mengingatkan ibu untuk rutin melakukan pijat bayi, mengingatkan kepada ibu untuk selalu menstimulasi bayi, memotivasi ibu supaya memberikan ASI eksklusif 2 tahun, pemberian MPASI sesuai usianya dan meminta ibu untuk tetap rutin mengikuti posyandu.

Evaluasi hasil asuhan setelah 5 kali kunjungan ibu mengatakan bayinya bergerak aktif, berat badan bayi bertambah, bayi sudah bisa melakukan stimulasi yang telah diberikan, bayi menjadi lebih rileks, tidak rewel, ibu sudah mengerti mengenai menu gizi seimbang, serta ibu sudah bisa melakukan teknik pijat bayi.

Simpulan asuhan kebidanan pada bayi dengan usia 10 bulan yang dilakukan sudah dapat diatasi dengan pemberian pijat bayi dan stimulasi. Saran bagi ibu bayi hendaknya selalu memantau pertumbuhan dan perkembangan bayinya secara berkala.

Kata Kunci : Bayi sehat, Nutrisi, Pijat Bayi

Daftar Bacaan : 20 (2010-2025)