

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Setelah dilakukan pengkajian data subjektif pada Ny. S pada puting payudara bagian kiri ibu lecet dan berwarna kemerahan.
2. Data objektif hasil pemeriksaan berat badan : 91 kg, tinggi badan : 167 cm, lila : 30 cm, IMT : 32,7, tekanan darah : 120/70 mmHg, nadi 84 x/menit, suhu 36,5°C, dan pada pemeriksaan payudara tampak bersih tidak ada kotoran tersumbat, tetapi tampak lecet, berwarna kemerahan.
3. Perencanaan asuhan yang akan diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu yaitu pemberian terapi madu, edukasi tentang teknik menyusui yang benar, perawatan payudara, mengedukasi pemenuhan kebutuhan nutrisi dan gizi ibu, minum air putih yang cukup, serta mengevaluasi involusi uterus, psikologis ibu dan konseling KB.
4. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. S dilaksanakan 4 kali kunjungan selama 12 hari, asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan antusiasme ibu dan keluarga dalam masa penyembuhan puting susu lecet. Pada kunjungan ke-4 ibu mengatakan lecet pada puting susu sudah sembuh, tidak berwarna kemerahan dan sudah tidak terasa nyeri saat menyusui.
5. Telah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet menggunakan terapi madu pada puting susu lecet telah berhasil, setelah dilakukan pemberian madu sebanyak 8 kali dalam 1 hari.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Supaya dapat memperbanyak bahan referensi tentang asuhan kebidanan pada ibu nifas yang mengalami puting susu lecet menggunakan terapi madu.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan Tri Imawati

Diharapkan kepada Tempat Praktik Mandiri Bidan dapat mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang sudah baik diharapkan bidan dapat memberikan atau melaksanakan sesuai standar asuhan kebidanan.