

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : PMB Tri Imawati S.ST.,Bdn

Tanggal pengkajian : 11 Maret 2025

Jam pengkajian : 09.20 WIB

Pengkaji : Anindya Farra Asqhyfari

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama ibu	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. B
Umur	: 34 tahun	Umur	: 42 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S1	Pendidikan	: S2
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: 15A	Alamat	:15A

b. Anamnesa Pada Tanggal 11 Maret 2025

1) Keluhan Utama

Ibu datang mengatakan nifas hari ke-14, dan mengeluhkan terasa nyeri pada puting payudara sebelah kiri, riwayat menyusui bayinya sampai nifas hari ke 11, hari selanjutnya ibu mengatakan menyusui disambung dengan susu formula karena puting susu lecet dan merasa nyeri saat menyusui.

2) Riwayat Persalinan

Ibu bersalin di RS. A, waktu melahirkan 24 Februari 2025 pukul 02.54 WIB, jenis kelamin perempuan, BB 3100 gram, PB 49 cm, jenis persalinan normal anak ketiga, tidak pernah keguguran.

3) Riwayat Penyakit yang Diderita atau Operasi

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit seperti hipertensi, DM, jantung. ibu mengatakan tidak pernah operasi.

4) Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki penyakit menurun, menahun dan menular. Tidak adanya pengetahuan dan pengalaman tentang cara

perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar untuk mencegah puting susu lecet.

5) Riwayat Konsumsi Tablet Tambah Darah

Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi tablet tambah darah sebanyak 13 tablet tambah darah dari nifas hari pertama sampai sekarang 30 tablet.

6) Riwayat Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a) Nutrisi : Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur, buah, 1 potong ayam goreng, kadang juga ikan goreng . 5 gelas air putih , dan cemilan biskuit

b) Eliminasi : Ibu mengatakan 6x BAK dan 1x BAB

c) Pola istirahat : Ibu mengatakan tidur malam 8 jam, tidur siang 1 jam.

d) Pola Aktivitas : Ibu mengatakan sehari-hari dirumah sebagai ibu rumah tangga.

e) *Personal Hygiene* : Ibu mengatakan mandi 2x/hari, ganti baju 2x/hari.

7) Riwayat menyusui

Ibu mengatakan menyusui hanya pada putingnya saja tidak sampai bagian areola, ibu tidak tahu teknik menyusui yang benar, dan cara menghentikan menyusui yang benar.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Tanda - Tanda Vital	:
TB	: 167 cm
BB	: 91 kg
IMT	: 27,9
TD	: 120/70 mmHg
N	: 84 x/menit
S	: 36.5 °C

b. Pemeriksaan Fisik

- a) Kepala : Normal, simetris, tidak ada benjolan dan tidak ada kelainan
- b) Rambut : Hitam, lurus, tidak berbau dan bersih
- c) Muka : Simetris, tidak ada kelainan
- d) Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih
- e) Hidung : Normal, tidak ada polip, tidak ada sinus
- f) Mulut : Bibir lembab, berwarna merah muda, tidak ada karies gigi, gigi tidak berlubang
- g) Telinga : Simetris, tidak ada secret
- h) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan kelenjar limfe
- i) Dada
 - Payudara : Inspeksi, simetris, puting susu menonjol, payudara ibu terdapat :
 - 1) Puting susu terdapat luka lecet berwarna sedikit kemerahan
 - 2) Puting susu ibu tampak bersih tidak ada kotoran tersumbat
 - 3) Tidak ada bengkak pada payudara
 - 4) Payudara tidak teraba keras
 - 5) Tidak ada nyeri tekan pada payudara, tetapi ada nyeri tekan pada puting susu yang lecet
 - 6) ASI yang dikeluarkan melalui pumping sekitar 300 ml/hari
- j) Abdomen : Tampak tidak ada striae, tidak ada bekas luka operasi, TFU nifas hari ke-14 tidak teraba, normal
- k) Genitalia : Kondisi perenium kering , lochea alba, terdapat jahitan derajat 2
- l) Ekstremitas Atas : Inspeksi, simetris, tidak ada gangguan pergerakan dan tidak ada edema
- m) Ekstremitas Bawah : Inspeksi, simetris, tidak ada gangguan pergerakan dan tidak ada edema

3. Assesment

Ny.S usia 34 tahun P3A0 postpartum normal hari ke-14

Masalah : Puting Susu Lecet

4. Pelaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi	
Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Berikan penjelasan tentang kondisi ibu	11 Maret 2025 Jam 09.30	Memberikan penjelasan tentang kondisi ibu saat ini mengalami puting susu lecet, dan menjelaskan komplikasi yang mungkin terjadi yaitu terjadinya bendungan ASI, mastitis, dan abses payudara.	Anin	11 Maret 2025 Jam 09.35	Ibu sudah mengerti dengan penjelasan yang diberikan.	Anin
2. Lakukan <i>Informed Choice</i>	11 Maret 2025 Jam 09.35	Melakukan <i>Informed Choice</i> kepada ibu dengan memberikan beberapa pilihan terapi untuk mengatasi puting susu lecet yaitu madu, <i>baby oil</i> , dan minyak zaitun.	Anin	11 Maret 2025 Jam 09.50	Ibu memilih pemberian olesan madu untuk mengatasi puting susu lecet.	Anin
3. Lakukan <i>Informed Consent</i> dan edukasi pemberian madu	11 Maret 2025 Jam 09.50	Melakukan <i>Informed Consent</i> dan memberikan terapi madu, serta mengedukasi ibu untuk memberikan olesan madu dirumah setiap sebelum menyusui sebanyak 8 x/hari dengan tetap menjaga kebersihan tangan dengan menggunakan sarung tangan plastik.	Anin	11 Maret 2025 Jam 09.59	Sudah dilakukan <i>Informed Consent</i> dan pemberian terapi madu kepada ibu, dan ibu sudah mengerti dengan edukasi pemberian madu yang akan dilakukan dirumah.	Anin
4. Lakukan KIE tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara	11 Maret 2025 Jam 09.59	Memberikan edukasi kepada ibu tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara untuk meningkatkan produksi ASI dan memelihara kebersihan payudara	Anin	11 Maret 2025 Jam 10.10	Ibu sudah diberikan edukasi, dan ibu sudah mengerti dengan edukasi yang diberikan, dan akan melakukan yang dianjurkan.	Anin

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi	
Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
5. Lakukan KIE gizi dan nutrisi	11 Maret 2025 Jam 10.10	Memberikan edukasi kepada ibu tentang pemenuhan gizi dan nutrisi untuk meningkatkan produksi ASI seperti mengonsumsi nasi 4-6 porsi/hari, ikan, ayam, telur 4 porsi/hari, sayur 4 porsi/hari, buah 4 porsi/hari dan minum air putih sebanyak 12-14 gelas/hari.	Anin	11 Maret 2025 Jam 10.18	Ibu sudah mengerti dengan edukasi yang diberikan, dan akan melakukan yang dianjurkan.	Anin
6. Edukasi kebutuhan istirahat	11 Maret 2025 Jam 10.18	Memberikan edukasi kepada ibu tentang kebutuhan istirahat ibu nifas dengan minimal tidur 6-8 jam.	Anin	11 Maret 2025 Jam 10.22	Ibu sudah mengerti dengan edukasi yang diberikan, dan akan melakukan yang dianjurkan.	Anin
7. Edukasi keluarga untuk menjaga kesehatan psikologis ibu nifas	11 Maret 2025 Jam 10.22	Mengedukasi keluarga untuk menjaga kesehatan psikologis ibu nifas dengan memperhatikan rasa nyaman dan aman, karena lingkungan berpengaruh besar dalam kondisi psikologis ibu.	Anin	11 Maret 2025 Jam 10.30	Keluarga mengerti dengan edukasi yang diberikan, dan bersedia melakukan yang dianjurkan.	Anin
8. Konseling alat kontrasepsi dan perawatan bayi	11 Maret 2025 Jam 10.30	Memberikan konseling alat kontrasepsi yang bisa digunakan untuk ibu menyusui kepada ibu yaitu KB nonhormonal contohnya IUD, implant, kondom serta KB suntik/pil yang mengandung progestin, dan memberikan konseling perawatan bayi yang benar yaitu menjaga kebersihan, merawat pusar pasca lepasnya tali pusat, menjaga kesehatan bayi.	Anin	11 Maret 2025 Jam 10.37	Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan, dan bersedia melakukan yang dianjurkan	Anin

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi	
Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
9. Lakukan kesepakatan kunjungan ulang.	11 Maret 2025 Jam 10.37	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang berikutnya untuk memantau perkembangan penyembuhan lecet pada payudara ibu	Anin	11 Maret 2025 Jam 10.40	kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 14 Maret 2025	Anin

Catatan Perkembangan I

Hari/Tanggal : Senin, 14/03/2025

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

a. Keluhan utama

Ibu mengatakan puting susu nya sudah tidak terasa nyeri, puting susu ibu masih lecet tetapi sudah membaik dari kunjungan awal, dan susu formula sudah tidak diberikan kepada bayinya.

b. Riwayat menyusui

Ibu mengatakan bayi masih menyusui ASI, tetapi ASI dikeluarkan melalui pumping.

c. Nutrisi

1) Intake

Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayuran sop dan sayuran hijau lainnya, 3 potong buah melon, 1 potong ayam goreng, kadang juga ikan goreng , 1 potong tempe atau tahu. 8 gelas air putih , dan cemilan biskuit.

2) Output

Ibu mengatakan karena bayinya tidak mau menyusui melalui puting susu ibu, ASI dikeluarkan melalui pumping sebanyak 150 cc.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 36,5°C
- d. Nadi : 88 x/menit
- e. Pernapasan : 20 x/menit
- f. Tekanan Darah : 130/70 mmHg
- g. Pemeriksaan Payudara : Simetris, puting susu menonjol

- 1) Tidak ada bengkak pada payudara
- 2) Tidak ada nyeri tekan pada payudara, tetapi ada nyeri tekan pada puting susu ibu
- 3) Lecet pada puting susu ibu masih tetapi sudah membaik

3. Analisa Data

Ny.S usia 34 tahun P3A0 postpartum normal hari ke-17

Masalah : Puting Susu Lecet

4. Pelaksanaan

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi	
Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Jelaskan ibu hasil pemeriksaan	14 Maret 2025 Jam 10.10	Memberitahu ibu tentang kondisi ibu yang masih mengalami puting susu lecet dan anjurkan ibu untuk melakukan kompres hangat agar tidak terjadi bendungan ASI.	Anin	14 Maret 2025 Jam 10.18	Ibu mengerti dan akan tetap melakukan kompres hangat.	Anin
2. Berikan olesan madu pada puting payudara ibu	14 Maret 2025 Jam 10.18	Memberikan olesan madu pada puting payudara ibu yang lecet dengan tetap menjaga kebersihan menggunakan sarung tangan plastik, dan anjurkan untuk tetap memberikan olesan madu dirumah sebanyak minimal 8x/hari setiap sebelum menyusui bayinya.	Anin	14 Maret 2025 Jam 10.28	Ibu sudah diberikan olesan madu pada puting payudaranya dan bersedia melakukan yang dianjurkan.	Anin
3. Evaluasi kemampuan ibu dalam melakukan teknik menyusui yang benar dan cara perawatan	14 Maret 2025 Jam 10.30	Memastikan ibu mampu melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara secara mandiri.	Anin	14 Maret 2025 Jam 10.40	Ibu sudah mulai mampu melakukan teknik menyusui yang benar, dan perawatan payudara secara mandiri.	Anin

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi	
Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
payudara secara mandiri						
4. Anjurkan ibu untuk menyusui bayi sesering mungkin	14 Maret 2025 Jam 10.44	Menganjurkan ibu untuk menyusui bayi sesering mungkin (<i>on demand</i>) untuk mengurangi rasa penuh pada payudara ibu dan melancarkan pengeluaran ASI sedikit demi sedikit.	Anin	14 Maret 2025 Jam 10.50	Ibu mengerti dan mau mengikuti saran yang telah diberikan	Anin
5. Konseling alat kontrasepsi pada ibu	14 Maret 2025 Jam 10.50	Memberikan konseling alat kontrasepsi yang bisa digunakan untuk ibu menyusui kepada ibu yaitu KB nonhormonal contohnya IUD, implant, kondom serta KB suntik/pil yang mengandung progestin.	Anin	14 Maret 2025 Jam 10.58	Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan	Anin
6. Lakukan kesepakatan kunjungan ulang	14 Maret 2025 Jam 10.58	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang berikutnya	Anin	14 Maret 2025 Jam 10.59	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 18 Maret 2025	Anin

Catatan Perkembangan II

Hari/Tanggal : Senin, 18/03/2025

Waktu : 10.30 WIB

1. Data Subjektif

a. Keluhan utama

Ibu mengatakan puting susu yang lecet sudah mulai sembuh.

b. Riwayat menyusui

Ibu mengatakan sudah bisa menyusui bayinya dan sudah tidak terganggu oleh nyeri dari puting susu lecet

c. Nutrisi

1) Intake

Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayuran bayam, sop dan sayuran hijau lainnya, 1 buah, 1 potong ikan goreng, 1 potong tempe atau tahu. 8 gelas air putih, dan cemilan biskuit.

2) Output

Ibu mengatakan ASI yang diproduksi kira kira dalam sekali menyusui setengah botol susu ukuran sedang.

2. Data Objektif

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Suhu : 36,3°C

d. Nadi : 90 x/menit

e. Pernapasan : 20 x/menit

f. Tekanan Darah : 120/70 mmHg

g. Periksa Payudara : Simetris, Puting susu menonjol

1) Lecet pada puting susu ibu sudah membaik

2) Tidak ada nyeri tekan pada puting susu

3. Analisa Data

Ny.S usia 34 tahun P3A0 postpartum normal hari ke-21

4. Pelaksanaan

Tabel 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi	
Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Jelaskan ibu hasil pemeriksaan	18 Maret 2025 Jam 10.47	Memberitahu ibu tentang kondisi ibu yang masih mengalami puting susu lecet dan tetap melakukan teknik menyusui yang benar.	Anin	18 Maret 2025 Jam 10.53	Ibu mengerti dan akan tetap menyusui bayinya dengan posisi yang benar	Anin
2. Berikan olesan madu pada puting payudara ibu	18 Maret 2025 Jam 10.53	Memberikan olesan madu pada puting payudara ibu yang lecet dengan tetap menjaga kebersihan menggunakan sarung tangan plastik dan tetap pastikan ibu memberi olesan madu pada puting payudara sebanyak minimal 8x/hari setiap sebelum menyusui bayinya dirumah.	Anin	14 Maret 2025 Jam 11.06	Ibu sudah diberikan olesan madu pada puting payudaranya dan bersedia melakukan yang dianjurkan.	Anin
3. Evaluasi ibu untuk tetap melakukan teknik menyusui yang benar dan cara perawatan payudara yang benar	18 Maret 2025 Jam 11.15	Mengevaluasi dan memastikan ibu untuk tetap melakukan teknik menyusui yang benar serta perawatan payudara yang benar	Anin	18 Maret 2025 Jam 11.20	Ibu sudah mampu melakukan teknik menyusui yang benar dan melakukan cara perawatan payudara yang benar.	Anin

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi	
Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
4. Edukasi ibu untuk pompa atau perah ASI saat merasa payudara terasa penuh	18 Maret 2025 Jam 11.28	Memberikan edukasi kepada ibu saat ibu merasa payudara penuh, ibu dapat memompa atau memerah ASI.	Anin	18 Maret 2025 Jam 11.36	Ibu mengerti dan mau mengikuti saran yang telah diberikan	Anin
5. Lakukan kesepakatan kunjungan ulang	18 Maret 2025 Jam 11.36	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang berikutnya	Anin	18 Maret 2025 Jam 11.44	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 22 Maret 2025	Anin

Catatan Perkembangan III

Hari/Tanggal : Senin, 22/03/2025

Waktu : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

a. Keluhan utama

Ibu mengatakan lecet pada puting susu sudah sembuh dan sudah tidak terasa nyeri.

b. Riwayat menyusui

Ibu mengatakan bayinya sudah menyusu dengan baik

c. Nutrisi

1) Intake

Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayuran bayam, dan sayuran hijau lainnya, 1 buah, 1 potong ayam goreng, 1 potong tempe atau tahu. 8 gelas air putih, dan cemilan biskuit.

2) Output

Ibu mengatakan ASI yang diproduksi kira kira dalam sekali menyusui setengah botol susu ukuran sedang .

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 36,5°C
- d. Nadi : 86 x/menit
- e. Pernapasan : 20 x/menit
- f. Tekanan Darah : 120/70mmHg
- g. Periksa Payudara : Inspeksi, Simetris, Puting susu menonjol
 - 1) Sudah tidak ada lecet pada puting payudara
 - 2) Tidak tampak bengkak pada payudara
 - 3) Tidak ada nyeri tekan pada payudara
 - 4) ASI sudah keluar lancar

3. Analisa Data

Ny.S usia 34 tahun P3A0 postpartum normal hari ke-25

4. Pelaksanaan

Tabel 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi	
Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Lakukan pemeriksaan kondisi umum ibu	22 Maret 2025 Jam 09.15	Memberitahukan kepada ibu bahwa ibu sudah tidak mengalami puting susu lecet.	Anin	22 Maret 2025 Jam 09.20	Ibu sudah mengerti dengan keadaannya yang sudah tidak mengalami puting susu lecet.	Anin
2. Anjurkan ibu untuk terus memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairan	22 Maret 2025 Jam 09.20	Menganjurkan ibu untuk terus memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairan yang cukup agar tidak dehidrasi serta dapat memperoleh produksi ASI yang cukup.	Anin	22 Maret 2025 Jam 09.27	Ibu dapat mengulang kembali penjelasan pemeriksa.	Anin
3. Anjurkan ibu untuk melakukan teknik menyusui yang benar.	22 Maret 2025 Jam 09.28	Memberitahukan kepada ibu untuk tetap melakukan teknik menyusui yang benar.	Anin	22 Maret 2025 Jam 09.35	Ibu bersedia menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar.	Anin
4. Anjurkan ibu untuk terus melakukan perawatan payudara	22 Maret 2025 Jam 09.35	Menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan payudara agar memelihara payudara tetap bersih, melancarkan ASI, dan mencegah terjadinya bendungan ASI serta puting susu lecet .	Anin	22 Maret 2025 Jam 09.40	Ibu bersedia melakukan perawatan payudara.	Anin
5. Konseling alat kontrasepsi yang akan digunakan pada ibu	22 Maret 2025 Jam 09.41	Memberikan konseling alat kontrasepsi yang bisa digunakan untuk ibu menyusui kepada ibu yaitu KB nonhormonal contohnya IUD, implant, kondom serta KB suntik/pil yang mengandung progestin.	Anin	22 Maret 2025 Jam 09.50	Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan berencana menggunakan alat kontrasepsi IUD.	Anin