

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : PMB Afriyanti Amd.keb

Pengkajian : 10 April 2025

Pukul : 09.00 WIB

Pengkaji : Aprilia Nur Annisa

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. I	Nama Suami	: Tn. I
Umur	: 23 Tahun	Umur	: 28 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Mekar Sari Jaya	Alamat	: Mekar Sari Jaya

b. Alasan Kunjungan Saat Ini

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, dengan keluhan mual disertai muntah pada pagi dan sore hari sejak 1 minggu yang lalu dengan frekuensi muntah 3 kali dalam sehari .

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 25-02-2025

TP : 04-11-2025

Siklus : ± 28 hari

Masalah : Tidak ada

d. Riwayat Kehamilan Saat Ini

1) Kunjungan pertama : G1P0A0 pada usia kehamilan 8 minggu 0 hari

2) Masalah yang dialami : Mual disertai muntah sebanyak 3 kali dalam sehari, sejak 1 minggu yang lalu

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu

Tahun partus	UK	Tempat partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	Anak JK/BB	Keadaan anak sekarang
-	-	-	-	-	-	-	-

f. Riwayat Imunisasi

Tahun	Waktu pemberian TT	Status TT
2002	Imunisasi bayi	Imunisasi dasar
2008	SD kelas 1	TT 1
2014	SD kelas 6	TT 2
2024	Catin	TT 3

g. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi seperti sifilis, kulit kelamin dan lainnya.

h. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan bahwa ibu dan keluarga tidak memiliki penyakit menular, menurun dan menahun.

i. Kontrasepsi Yang Digunakan

Ibu mengatakan sebelumnya tidak pernah menggunakan KB.

j. Pola Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi

Makan : Nafsu makan kurang 2x sehari dengan porsi nasi 50 gram, sayur bayam 1 mangkuk, lauk pauk (tahu dan tempe)

Minum : Minumnya 4-5 gelas sehari untuk minum susu
1-2 gelas di pagi hari dan di sore hari.

Buah : konsumsi buah pisang dan buah naga tidak setiap hari

k. Pola Eliminasi

BAB : 1 x dalam sehari berbau khas, dan berwarna khas

BAK : 6-7 x dalam sehari, warna jernih dan tidak ada keluhan

l. Personal Hygiene

Sebelum hamil : Mandi 2x sehari dan sikat gigi 2x sehari

Saat hamil : Mandi 2x sehari dan sikat gigi 2x sehari

m. Aktivitas Sehari-hari

- Pola istirahat : Ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam,
tidur malam 5-6 jam kadang terbangun
- Pola aktivitas : ibu mengatakan sehari-harinya dirumah melakukan
Jalan sehat seminggu 2 kali kadang-kadang,
menyapu, Memasak, mencuci piring.

n. Riwayat Sosial

- 1) Ibu merasa lebih tenang dan bahagia atas kehamilannya karena kehamilannya direncanakan dan dikung oleh keluarga dan suaminya. Dukungan ini memberikan rasa aman dan nyaman bagi ibu, sehingga dapat menjalani kehamilan yang sehat dan positi
- 2) Kehamilan membawa kebahagiaan bagi ibu serta keluarga. Mereka sangat gembira dan bersemangat menyambut kehadiran keluarga baru. Dukungan dari suami dan keluarga membuat ibu hamil merasa lebih bahagia dan tenang dalam menjalani kehamilan
- 3) Ibu dan suami memiliki status pernikahan yang sah, sehingga mereka dapat menjalani kehidupan rumah tangga dengan harmonis dan mendapatkan dukungan sosial serta hukum yang jelas. Status pernikahan yang sah juga memberikan kepastian dan kestabilan bagi keduanya dalam membangun keluarga.
- 4) Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan, nifas :
Ibu mengatakan tidak ada
- 5) Rencana bersalin : Ibu ingin melahirkan di PMB

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : Lemah
- 2) Kesadaran umum : Composmentis
- 3) Tanda-tanda vital
 - Tekanan Darah : 100/60 mmHg
 - Suhu : 36,6 °C
 - Nadi : 80 x/menit
 - Pernapasan : 20 x/menit

- 4) Berat Badan
 - Sebelum hamil : 56 kg
 - Sekarang : 56 kg
- 5) Tinggi Badan : 154 cm
- 6) IMT : 23,2 kg/m²
- 7) LILA : 24,5 cm

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala dan wajah

Tidak ada kerontokan pada rambut, tidak ada pembengkakan pada wajah, kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik.

2) Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tiroid dan

3) Payudara

Tidak ada benjolan, areola bersih, areola membesar, puting terasa nyeri

4) Abdomen

Inspeksi, tidak ada bekas luka operasi, belum terlihat adanya pembesaran uterus. Palpasi, tidak ada benjolan pada abdomen Leopold

I : Ballotement (+)

TFU : Belum teraba

Leopold II-IV : Tidak dilakukan

5) Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan refleks patella +

6) Genitalia

Vulva bersih, tidak ada keputihan.

7) Anus

Tidak ada hemoroid.

c. Hasil pemeriksaan laboratorium

Pemeriksaan	Hasil pemeriksaan	Nilai normal
Hemoglobin	11,6 gr/dl	L: 13-18 gr/dl P: 12-16 gr/dl

Protein urine	Negatif (-)	=
HbsAg	Negatif (-)	-
Anti HIV	Negatif (-)	-
Sifilis	Negatif (-)	-

d. Program Pengobatan

Obat injeksi dosis	Waktu Pemberian
Asam Folat	400 mcg per hari 2x kali dalam sehari pagi dan sore setelah makan
Vitamin b6 piridoksin	1 x dalam sehari sebelum makan

e. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah – muntah?	3 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah kering?	0	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	6

3. Analisis

Diagnosa : Ny. I usia 23 tahun G1P0A0 usia kehamilan 8 minggu janin tunggal hidup intrauteri dengan emesis gravidarum

Diagnosa potensial : Hiperemesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	10-04-2025 09.06 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu lemas TD : 100/60 mmHg N : 80x/menit RR : 20x/menit S : 36,6 °C BB : 56 kg HB : 11,6 gr/dl Leopold I : Ballotement (+) Keadaan kehamilan ibu normal dengan keluhan yang ibu rasakan merupakan keluhan fisiologis ketidaknyamanan akibat perubahan kehamilan trimester I	Anisa	10-04-2025 09.08 WIB	Pemeriksaan telah dilakukan dan ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan	Anisa
2. Melakukan <i>infomed consent</i>	10-04-2025 09.08 WIB	Melakukan infomed consent kepada ibu terkait keadaannya dengan memberikan asuhan yaitu terapi non farmakologi menggunakan aromaterapi dan pemberian vitamin b6 yang dilakukan selama 5 kali kunjungan.	Annis	10-04-2025 09.10 WIB	Ibu dan keluarga menyetujui rencana asuhan yang akan diberikan	
3. Melakukan <i>infomed choice</i>	10-04-2025 09.10 WIB	Melakukan infomed coit terkait aoromaterapi ada beberapa jenis tanaman, bunga, dan buah yang digunakan sebaga bahan aromaterapi yaitu peppermint, lavender, esesntial oil lemon, orange	Annisa	10-04-2025 09.12 WIB	Ibu mengerti tentan jenis-jenis aromaterapi dan ibu lebh memilih aromaterapi <i>essential oil lemon</i>	Annisa

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Edukasi ibu tentang emesis gravidarum	10-04-2025 09.12 WIB	Mengedukasi kepada ibu tentang Emesis Gravidum, yaitu kondisi mual muntah terjadi pada ibu hamil trimester 1 yang disebabkan oleh peningkatan hormon <i>human corionic gonadotropin</i> (HCG). Emesis gravidarum jika tidak ditangani dapat berdampak kepada bayi dan ibu seperti resiko terjadinya kelahiran prematur, BBRL, dapat menyebabkan dehidrasi, kekurangan nutrisi.		10-04-2025 09.15 WIB	Ibu mengerti terkait emesis gravidarum, penyebab, dampak.	
5. Jelaskan tanda bahaya kehamilan	10-04-2025 09.15 WIB 2025	Menjelaskan tanda bahaya pada ibu hamil trimester I 1. Perdarahan, kondisi yang umum terjadi, tetapi tetap perlu di waspadai, perdarahan biasanya disebabkan oleh berbagai faktor, seperti keguguran atau kehamilan ektopik 2. Mual muntah yang berlebih pada ibu hamil trimester 1 menyebabkan dehidrasi, lemas, pucat karena kekurangan cairan elektrolit dan pada bayi bisa menghambat perkembangan janin 3. Hipertensi pada ibu hamil adalah tekanan darah tinggi yang terjadi selama kehamilan menyebabkan resiko kematian pada ibu dan janin	Annisa	10-04-2025 09.20 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan dan dapat menyebutkan kembali	Annisa

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
6. Jelaskan ketidaknyamanan ibu hamil trimester 1	10-04-2025 09.23 WIB	Menjelaskan ketidaknyamanan ibuhamil trimester 1 1. Mual dan muntah (Morning sicnes) biasanya terjadi pada pagi hari dan malam hari tetapi tidak lebih dari 5 kali yang menyebabkan nafsu makan berkurang, sehingga yang mengalaminya menjadi lemas 2. Sakit kepala yang sering dialami oleh ibu hamil trimester 1 karena adanya tuntutan darah darah ketubuh sehingga sehingga ketika akan mengubah posisi duduk atau tidur keposisi lain tiba-tiba sistem sirkulasi darah sulit untuk beradaptasi 3. Kram perut saat trimester awal kehamilan seperti kram saat menstruasi dibagian perut bawah yang timbul beberapa menit serta tidak menetap itu normal. 4. Merasa lelah terjadi karena tubuh bekerja secara aktif untuk menyesuaikan secara fisik dan emosional untuk kehamilan. 5. Sering buang air kecil pada awal kehamilan trimester 1 karena rahim membesar dan menkan kandung kemih keadaan ini menghilang pada trimester II dan akan muncul lagi	Annisa	10-04-2025 09.25 WIB	Ibu mengerti tentang ketidaknyamanan trimester 1 dan ibu dapat menyebutkan kembali ketidaknyamnan	Annisa

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
		pada trimester III 6. Payudara membesar dan mengencang karna terjadi peningkatan hormon kehamilan sebagai persiapan menyusui				
7. Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya	10-04-2025 09.25 WIB	Mengajarkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan makan sedikit tapi sering dengan protein daging, sayuran (bayam, kangkong), nabati(tahu, tempe) buah-buahan pisang, naga, alpukat.	Annisa	10-04-2025 09.27 WIB	Ibu bersedia untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya.	Annisa
8. Jelaskan tentang penanganan emesis gravidarum	10-04-2025 09.27 WIB	Emesis gravidarum dapat ditangani dengan menggunakan terapi farmakologi seperti konsumsi vitamin B6, Asam folat, antiemetik dan terapi non farmakologi seperti, aromaterapi.	Annisa	10-04-2025 09.30 WIB	Ibu mengerti, dapat menyebutkan kembali penanganan emesis gravidarum dan ibu memilih terapi non farmakologi dengan aromaterapi.	Annisa
9. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya	10-04-2025 09.34 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara menjaga pola makan sedikit tapi sering.	Annisa	10-04-2025 09.36 WIB	Ibu bersedia untuk menjaga nutrisinya	Annisa
10. Buat kesepakatan kunjungan ulang	10-04-2025 09.36 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada tanggal 11 April 2025	Annisa	10-04-2025 09.38 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang yang telah ditetapkan bersama yaitu pada tanggal 11 April 2025	Annisa

B. Catatan Perkembangan I

Hari/tanggal : Jumat, 11 April 2025

Waktu : 16.00 WIB – 16.45 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan terasa lemas dan tampak pucat.
- b. Ibu mengatakan selama 24 jam masih mual disertai muntah, dengan frekuensi muntah 3 kali dalam sehari.
- c. Ibu mengatakan porsi makan dihari kemarin
 - 1) Pagi : $\frac{1}{2}$ centong nasi, $\frac{1}{2}$ mangkok kecil sayur bening, minum air putih 2 gelas dan ibu makan biskuit setelah bangun tidur dan minum susu
 - 2) Sore : $\frac{1}{2}$ centong nasi, 1 sendok orek tempe dan ibu minum air putih sebanyak 2 gelas, 1 gelas susu

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Lemah

Kesadaran : Composmentis

Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah : 100/60 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Suhu : 36,6°C

Pernafasan : 20 x/menit

Berat Badan : 56 kg

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak ada pembengkakan pada wajah, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik

Abdomen : Belum terlihat adanya pembesaran uterus. Palpasi, tidak ada benjolan pada abdomen

Leopold I : Ballotement (+)

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah – muntah?	3 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah kering?	0	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	6

3. Analisis

Diagnosa : Ny.I usia 23 tahun G1P0A0 usia kehamilan 8 minggu dengan emesis gravidarum

Diagnosa potensial : Hiperemesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	11-04-2025 16.00 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi lemas TD : 100/60 mmHg N : 80 x/menit RR : 20 x/menit BB : 56 kg Score PUQE : 6 (emesis gravidarum derajat ringan)	Anisa	11-04-2025 16.10 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	Anisa
2. Anjurkan ibu untuk makan makanan bergizi	11-04-2025 16.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan makanan bergizi seperti, makanan tinggi protein, sayuran, biskuit, buah-buahan seperti pisang, buah naga untuk mengurangi rasa mual	Anisa	11-04-2025 16.25 WIB	Ibu mengatakan nafsu makannya masih sedikit,	Anisa
3. Anjurkan ibu untuk menghindari makanan yang memicu mual	11-04-2025 16.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan yang memicu mual seperti makanan yang berlemak, pedas, beraroma kuat contohnya daging setengah matang, telur setengah matang, susu yng diolah.	Annisa	11-04-2025 16.35 WIB	ibu bersedia untuk menghindari makanan yang dapat memicu mual	Annisa
3 Anjurkan ibu untuk mencukupi kebutuhan minumnya	11-04-2025 16.41 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan minum air putih 7-8 gelas sehari untuk mencegah dehidrasi saat mual	Anisa	11-04-2025 16.44 WIB	Ibu bersedia untuk memenuhi kebutuhan minumnya	Anisa
3 Melakukan asuhan aromaterapi <i>essenstial oil lemon</i>	11-04-2025 16.44	Melakukan asuhan menggunakan aromaterapi pada ibu untuk mngurangi rasa mual disertai muntah dan menganjurkan ibu untuk	Annisa	11-04-2025 16.47	Ibu bersedia untuk menggunakan aromaterapi 2x dalam sehari	Annisa

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
		WIB	menggunakan aromaterapi 2x dalam sehari di pagi hari dan sore hari selama 5-10 menit.				
4	Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi asam folat	11-4-2025 16.47 WIB	Menganjurkan ibu untuk konsumsi asam folat 400 mcg diberikan pada awal kehamilan pada trimester 1 hingga 12 minggu pertama 1x dalam sehari untuk membantu perkembangan otak dan sumsum tulang belakang bayi dan mencegah cacat lahir pada bayi.	Annisa	11-4-2025 16.50 WIB	Ibu bersedia untuk konsumsi asam folat dengan rutin	Annisa
5	Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	11-4-2025 16.50 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan pada tanggal 12 april 2025	Annisa	11-4-2025 16.55 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	Annisa

C. Catatan Perkembangan II

Hari/tanggal : Sabtu, 12 April 2025

Waktu : 16.45 WIB – 17.10 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan mual disertai muntah sudah mulai berkurang, dan nafsu makan sudah mulai meningkat setelah melakukan asuhan yang telah diberikan dengan menggunakan aromaterapi *essential oil lemon*.
- b. Ibu mengatakan selama 24 jam masih mual disertai muntah dengan frekuensi muntah sebanyak 2 kali dalam sehari.
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin :
 - 1) Pagi : ½ centong nasi, 2 sendok sayur bayam, dan minum air putih 2 gelas, 1 gelas susu setelah bangun tidur
 - 2) Sore : ½ centong nasi, 1 ikan goreng, minum air putih 2 gelas, 5 keping biskuit, 1 lembar roti tawar, dan minum 1 gelas susu

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Compos Mentis
- b. Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah	: 110/70 mmHg
Nadi	: 80 x/menit
Suhu	: 36,6°C
Pernafasan	: 20 x/menit
Berat Badan	: 56 kg
- c. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah	: Tidak ada kerontokan pada rambut, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik
Abdomen	: Belum terlihat adanya pembesaran uterus
Leopold I	: Ballotement (+)
- d. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah – muntah	2 kali	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah kering?	0	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	5

3. Analisis

Diagnosa : G1P0A0 usia kehamilan 8 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum

Diagnosa potensial : Hiperemesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 9
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	12-04-2025 16.45 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu lemas TD : 110/70 mmHg N : 80 x/menit P : 20 x/menit S : 36,6°C BB : 56 Kg Score PUQE : 5 (emesis gravidarum derajat ringan)	Anisa	12-04-2025 16.46 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	Anisa
2. Anjurkan ibu untuk tetap menghindari makanan yang membuat mual dan muntah	12-04-2025 16.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dalam porsi sedikit namun sering dan menganjurkan untuk tidak makan-makanan yang terlalu pedas, berminyak atau makanan yang berbau menyengat sehingga ibu merasa mual dan muntah dan menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan cairannya dengan minum air putih yang cukup	Anisa	12-04-2025 16. 56 WIB	Ibu sudah menghindari makanan yang menyebabkan mual dan muntah serta akan memenuhi kebutuhan cairannya	Anisa
3. Anjurkan ibu untuk konsumsi tablet fe	12-04-2025 16.56 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi tablet fe 1x1 untuk membantu perkembangan otak, sumsum tulang belakang dan mencegah resiko cacat lahir	Annisa	12-04-2025 17.00 WIB	Ibu bersedia untuk mengonsumsi tablet fe secara rutin 1x1	Annisa

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Anjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon	12-04-2025 16.56 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i> selama 10 menit pada pagi hari dan sore hari	Anisa	12-04-2025 17.06 WIB	Ibu sudah menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i>	Anisa
5. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	12-04-2025 17.06 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 13 April 2025	Anisa	12-04-2025 17.10 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang	Anisa

D. Catatan Perkembangan III

Hari/tanggal : Minggu, 13 April 2025

Waktu : 11.30 WIB – 12.00 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan mual disertai muntah sudah berkurang, dan nafsu makan ibu mulai meningkat setelah mengikuti asuhan dengan menggunakan aromaterapi *essential oil lemon*.
- b. Ibu mengatakan selama 24 jam masih mual disertai muntah dengan frekuensi muntah 1 kali dalam sehari.
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin :
 - 1) Pagi : ½ centong nasi, 2 sendok sayur bayam, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas,
 - 2) Sore : 1 centong nasi, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
- b. Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah	: 110/70 mmHg
Nadi	: 82 x/menit
Suhu	: 36,5°C
Pernafasan	: 20 x/menit
Berat Badan	: 57 kg
- c. Pemeriksaan Fisik

Wajah	: Tidak ada pembengkakan, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik
-------	--

Abdomen : Belum terlihat adanya pembesaran uterus, tidak ada benjolan pada abdomen

Leopold I : Ballotement (+)

d. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah – muntah	1 kali	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah kering?	0	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	5

3. Analisis

Diagnosa : Ny. I usia 23 tahun G1P0A0 dengan usia kehamilan 8 minggu dengan emesis gravidarum

Diagnosa Potensial : Hiperemesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 10
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	13-04-2025 11.30 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu baik TD : 110/70 mmHg N : 82 x/menit P : 20 x/menit S : 36,5°C BB : 57 Kg Score PUQE : 5 (emesis gravidarum derajat ringan)	Anisa	13-04-2025 11.35 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	Anisa
2. Anjurkan ibu untuk tetap menghindari makanan yang menyebabkan mual muntah	13-04-2025 11.47 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dalam porsi sedikit namun sering dan menganjurkan untuk tidak makan-makanan yang terlalu pedas, berminyak atau makanan yang berbau menyengat sehingga ibu merasa mual dan muntah dan menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan cairannya	Anisa	13-04-2025 11.50 WIB	Ibu sudah makan dalam porsi sedikit namun sering, dan sudah menghindari makanan yang menyebabkan mual dan muntah	Anisa

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
3. Anjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon	13-04-2025 11.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i> seperti yang sudah diajarkan selama 10 menit pada pagi dan sore hari, dan saat terasa mual	Anisa	13-04-2025 11.52 WIB	Ibu bersedia mengikuti anjuran untuk tetap menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i>	Anisa
4. Anjurkan kepada ibu untuk tetap menjaga pola istirahat	13-04-2025 11.52 WIB	Menganjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat, dengan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam, agar tubuh ibu tetap bugar	Anisa	13-04-2025 11.55 WIB	Ibu mengerti dan akan tetap menjaga pola istirahat	Anisa
5. Anjurkan ibu untuk konsumsi tablet fe secara rutin	13-04-2025 11.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet fe 1x1 untuk membantu perkembangan otak dan sumsum tulang belakang	Annisa	13-04-2025 11.57 WIB	Ibu bersedia untuk konsumsi tablet fe secara rutin 1x1	Annisa
6. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	13-04-2025 11.57 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 14 April 2025	Anisa	13-04-2025 12.00 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang	Anisa

E. Catatan Perkembangan IV

Hari/tanggal : Selasa, 14 April 2025

Waktu : 17.00 WIB – 17.31 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan mual disertai muntah sudah berkurang, nafsu makan ibu sudah meningkat setelah mengikuti asuhan yang diberikan dengan menggunakan aromaterapi *essential oil lemon*, dan ibu sudah beraktivitas seperti biasanya.
- b. Ibu mengatakan sesekali merasakan mual tidak disertai muntah.
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin :
 - 1) Pagi : 1/2 centong nasi, 5 sendok sayur bayam, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas
 - 2) Sore : 1 centong nasi, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis
- b. Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah : 120/80 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Suhu : 36,5°C

Pernafasan : 20 x/menit

Berat Badan : 58 kg
- c. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Wajah tidak odema, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik

Abdomen : Belum terlihat adanya pembesaran uterus, tidak ada benjolan pada abdomen

Leopold I : Ballotement (+)
- d. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah – muntah	-	1
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah keringa?	-	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	4

3. Analisis

Diagnosa : Ny. I usia 23 tahun GIP0A0 usia kehamilan 8 minggu

Dengan emesis gravidarum

Diagnosa potensial : Hiperemesis gravidarum

.

4. Penatalaksanaan

Tabel 11
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	15-04-2025 17.00WIB	Memberitahu kepada ibu bahwa dari hasil pemeriksaan kondisi ibu dalam keadaan baik dan mual muntah yang ibu rasakan sudah berkurang TD : 120/80 mmHg N : 80 x/menit P : 20 x/menit S : 36,5 °C BB : 58 kg Score PUQE : 4 (derajat ringan)	Anisa	15-04-2025 17.01WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan, dan ibu sudah tidak muntah	Anisa
2. Anjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya	15-04-2025 17.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya yaitu dengan makan makanan yang bergizi seperti nasi, telur, tempe, daging, tahu, sayuran, buah-buahan serta mencukupi cairan yaitu minum air putih sekitar 7-8 gelas/hari	Anisa	15-04-2025 17.11WIB	Ibu sudah menenuhi kebutuhan nutrisinya dengan makan – makanan seperti nasi, telur, tempe, daging, tahu, sayuran, buah-buahan dan minum air putih sekitar 7-8 gelas/hari	Anisa
3. Anjurkan ibu untuk tetap lanjutkan mengkonsumsi tablet fe	14-04-2025 17.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet fe untuk membantu perkembangan otak, sumsum tulang belakang bayi dan mencegah terjadinya resiko cacat lahir	Annisa	15-04-2025 17.15 WIB	Ibu bersedia untuk rutin konsumsi tablet fe	Annisa

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Anjurkan ibu untuk melanjutkan penggunaan aromaterapi lemon	15-04-2025 17.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon selama 10 menit dipagi dan sore hari, jika ibu masih merasakan mual dan muntah	Anisa	15-04-2025 17.20 WIB	Ibu bersedia melanjutkan menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i> jika masih mual dan muntah	Anisa
5. Jelaskan pada ibu bahwa intervensi dihentikan	14-04-2025 17.30 WIB	Menjelaskan pada ibu intervensi telah dihentikan	Anisa	14-04-2025 17.35 wib	Ibu mengerti dan bersedia melakukannya	Annisa