

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. I emesis gravidarum dengan menggunakan aromaterapi *essential oil lemon* didapatkan kesimpulan sebagai berikut

1. Pengkajian data diperoleh hasil data subyektif Ny. I usia 23 tahun G1P0A0 HPHT 25-02-2025, TP 04-11-2025. Ibu datang ke TPMB ingin memeriksakan kehamilannya, dengan keluhan adanya mual disertai muntah pada pagi dan sore hari sejak 1 minggu yang lalu dengan frekuensi muntah 3 kali dalam sehari serta ibu lemas dan pucat.
2. Setelah dilakukan pemeriksaan didapatkan data objektif keadaan umum: lemah TD: 100/60 mmhg, BB: 56 Kg, TB: 154 cm, IMT: 24,5 cm, konjungtiva tampak pucat, HB: 11,6 gr/dl, hasil pemeriksaan menggunakan skor PUQE 6 (derajat ringan). Interpretasi data dari hasil pengkajian ditegakkan diagnosa Ny. I usia 23 tahun G1P0A0 usia kehamilan 8 minggu dengan emesis gravidarum.
3. Perencanaan asuhan yang diberikan yaitu menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan makan sedikit tapi sering, memberikan terapi obat dengan vitamin B6, memberikan terapi non farmakologi dengan menggunakan aromaterapi *essential oil lemon* melalui difuser selama 5-10 menit.
4. Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan dengan memberikan aromaterapi *essential oil lemon* 2 x sehari dalam 5 hari didapatkan penurunan mual disertai muntah dari skor 6 (derajat ringan) menjadi 4 (derajat ringan) yang berarti frekuensi mual menurun dari 3x menjadi 1x

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro Bagi Prodi DIII

Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang Diharapkan prodi DIII Kebidanan metro dapat menambah bahan bacaan terkhususnya tentang asuhan ini untuk mengatasi dengan keluhan mual muntah dengan metode

terapi non farmakologi

2. Bagi TPMB Afriyanti, Tulang Bawang Barat

Diharapkan TPMB dapat menerapkan teknik non farmokologis aromaterapi essential sebagai salah satu alternatif bagi kejadian mual disertai muntah pada ibu hamil trimester I dalam mengatasi mual disertai muntah apabila didapatkan pasien dengan masalah dan keluhan serupa dan diharapkan juga dapat memberikan asuhan awal pada ibu hamil yang mempunyai masalah mual disertai muntah.