

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Setelah dilakukan pengkajian pada Ny. N G1P0A0 usia kehamilan 40 minggu 3 hari di TPMB Fitriyana, S.ST Trimurjo Lampung Tengah pada tanggal 26 Februari 2025 dapat diambil kesimpulan yaitu, hasil pengkajian data subyektif pada Ny. N mengatakan mulas-mulas dan merasa nyeri pada bagian perut bawah yang menjalar ke pinggang, sudah keluar lendir bercampur darah.
2. Hasil pengkajian data obyektif pada Ny. N diperoleh keadaan umum ibu baik, TTV dalam batas normal, DJJ 144x/menit, Hb 10,3 g/dl, pemeriksaan dalam pembukaan 4 cm.
3. Didapatkan hasil analisa data pada Ny. N umur 21 tahun G1P0A0 usia kehamilan 40 minggu 3 hari janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala, inpartu kala 1 fase aktif dengan anemia ringan.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. N dengan persalinan normal, dimulai dari kala I asuhan yang diberikan meliputi asuhan sayang ibu, mengajarkan ibu teknik relaksasi dan melakukan massase pinggang ibu. Kala II berlangsung selama 50 menit, asuhan yang diberikan yaitu asuhan persalinan normal dengan 60 langkah. Kala III berlangsung selama 10 menit, asuhan yang diberikan adalah manajemen aktif kala III dan memeriksa laserasi jalan lahir. Pada kala IV berlangsung selama 2 jam setelah plasenta lahir, asuhan yang diberikan melakukan pemantauan tanda-tanda vital, TFU, kontraksi uterus, kandung kemih dan perdarahan, memberikan tablet Fe dan asam folat, serta menganjurkan mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein. Setelah dilakukan asuhan kebidanan persalinan normal terhadap Ny. N didapatkan hasil bayi lahir pada pukul 10.05 WIB, bayi menangis kuat, bergerak aktif, kulit kemerahan, dengan BB 3.300 gram dan PB 49 cm, serta kondisi ibu dengan keadaan umum baik, TD 110/70 mmHg, nadi 86x/menit, suhu 36,6 °C, TFU 2 jari dibawah pusat,

kontraksi keras, kandung kemih kosong, terdapat laserasi derajat 2, perdarahan kala IV 80 cc, tanpa penyulit dan komplikasi apapun.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat menyediakan referensi mengenai masalah kasus dan bahan bacaan, khususnya pada kasus yang berhubungan dengan asuhan kebidanan persalinan normal.

2. Bagi TPMB Fitriyana, S.ST

Diharapkan agar Praktik Mandiri Bidan tetap memberikan pelayanan yang profesional sehingga dapat mengurangi risiko komplikasi yang dapat terjadi pada semua ibu bersalin.

3. Bagi Ibu

Diharapkan ibu harus rajin memeriksakan kehamilannya di klinik atau fasilitas kesehatan lainnya sesuai jadwal yang ditentukan bidan, atau sewaktu-waktu jika ibu memiliki keluhan.