

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada By E usia 3 minggu di TPMB Kiswari Hadimulyo Timur Metro Pusat tanggal 20 Maret- 08 April 2025 dengan 5x kunjungan disimpulkan bahwa pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) dapat mengurangi Ruam Popok terhadap By E dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan pengumpulan data subjektif yang menunjukkan bahwa By. E mengalami ruam popok, sejak 2 hari yang lalu, dan ibu terdapat ruam disertai bintik-bintik kemerahan. Hasil pemeriksaan By. E mengalami ruam popok.
2. Hasil pemeriksaan data objektif menunjukkan keadaan umum baik, kesadaran cecmposmentis, TTV: Suhu : 36,7°C, RR : 35x/menit, Nadi :120x/menit, BB :3700gram, TB :50 cm, LK :35 cm, LD: 34, dan hasil pemeriksaan fisik didapatkan tampak kemerahan yang meradang dan lecet pada daerah kemaluan bayi hingga bokong bayi.
3. Analisa data,dapat ditegakkan diagnosa, By usia 3 Minggu 1 hari dengan ruam popok derajat sedang. Diagnosa Potensial : Infeksi kulit, Jacquet erosive diaper dermatitis. Masalah : Kurangnya pengetahuan ibu tentang personal hygiene pada bayi. Masalah Potensial : Ruam dan papula bertambah.
4. Penatalaksanaan kasus pada By E dilakukan selama 5 kali kunjungan selama 19 hari, dengan pemeriksaan vital sign, Edukasi mengenai diaper rash, Beritahu ibu untuk sering mengganti popok pada bayi dan menjaga kebersihan dan kelembaban daerah kulit bayi, terutama didaerah alat kelamin, bokong, lipatan selangkangari, Daerah yang terkena iritasi tidak boleh dalam keadaan basah (terbuka dan tetap kering), Menggunakan popok yang tidak terlalu ketat (terbuka atau longgar) untuk memper baiki sirkulasi udara, memberitahu ibu manfaat Virgin Coconut Oil (VCO) dalam mengatasi ruam popok, melakukan pemberian VCO pada daerah yang terkena ruam, mejelaskan cara pemberian VCO. Setelah diberikan asuhan menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) selama 19 hari, ruam popok pada By E sudah menghilang, ibu rutin mengganti popok bayinya setiap

2-3 jam sekali, ibu dapat menjaga kelembaban area kemaluan bayi hingga bokong bayi.

B. Saran

1. Saran Teoritis

Secara teoritis laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi tambahan dalam pengembangan materi tentang Ruam Popok, khususnya di lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Program Studi D III Kebidanan Metro. Selain itu, Laporan ini juga dapat memberikan masukan serta acuan bagi penulis dan pengkaji selanjutnya mengenai asuhan kebidanan pada bayi dengan diaper rash menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO).

2. Saran Aplikatif

a. Bagi Institusi Pendidikan Prodi D3 Kebidanan Metro

Hasil Pendokumentasian yang telah dilakukan penulis dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan pada Bayi dengan *Diaper Rash*.

b. Bagi Bidan Kiswari, Amd.Keb

Dengan menggunakan VCO, diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dengan memberikan perawatan yang optimal untuk bayi dengan *Diaper Rash*.