

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPEREMESIS GRAVIDRUM

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : PMB Windra Sandra,S.ST
Tanggal Pengkajian : 18 Februari 2025
Jam Pengkajian : 07.30 WIB
Pengkaji : Yesha Arthameivia

1. Data Subjektif (S)

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny. P	Nama Suami	: Tn.E
Umur	: 32 Tahun	Umur	: 34tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMU	Pendidika	: SMU
Pekerjaan	: Karyawan swasta	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Jaya Sakti	Alamat	: Jaya Sakti
Gol. Darah	: -	Gol. Darah	: -
No hp	: 081367326008		

b. Keluhan Utama

Ibu datang ke TPMB mengeluhkan sudah 2 hari mual muntah terus menerus kurang lebih 10x dalam sehari

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 03-01-2025
TP : 10-10-2025
Siklus : $\pm$ 28 Hari
Masalah yang dialami : Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia Saat Kawin : 31 Tahun

Lama Perkawinan : 1 Tahun

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu

Tabel 3
Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas

No	Tahun	UK	Tempat	Jenis Persalinan	Penolong	Nifas	BB	Kondisi
1.	Saat ini	6 minggu 3 hari						

f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Masalah yang di alami:

Tabel 4
Skore PUQE

Tanggal	Pertanyaan	Jawaban	Skor
18 Februari 2025	Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut	1 jam	2
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mual	10 kali	5
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kosong	7-8 kali	5
Jumlah skor		Derajat Sedang	12

- 1) Ibu mengatakan sudah mengalami mual muntah amat sering sejak 3 hari lalu. Ibu mengatakan selalu memuntahkan makanan yang berminyak dan berbau menyengat seperti rendang, jengkol, dan lainnya. Ibu mengatakan biasanya terjadi mual muntah saat pagi hari setelah bangun tidur, saat mencium bau tertentu seperti bau parfum yang menyengat dan saat memakan makanan tertentu sehingga membuat ibu tidak nyaman dan mengganggu aktivitas.
- 2) Ibu mengatakan saat ia mual muntah terkadang ada pengeluaran sedikit, warnanya putih, dan cair. Ibu mengatakan saat ia baru bangun dari tempat tidur terasa sangat mual, saat ibu hendak makan dan mencium aroma makanan tersebut, saat ibu mencium bau bau tertentu disekitarnya seperti parfum yang menyengat, saat ibu hendak berdiri ketika duduk dan setelah ibu makan sedikit.

Ibu mengatakan sudah berusaha meringankan gejala yang dialaminya dengan menghindari menggunakan parfum atau sabun dengan bau menyengat.

- 3) Ibu mengatakan sebelum hamil makan selalu teratur 3x sehari dengan porsi sedang, biasanya makan malam sekitar pukul 19.20 WIB. Dan hari ini ibu terakhir makan siang tadi pukul 07.00 WIB. Dengan ubi ungu karena ibu langsung memutahkan nasi. Ibu tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan sistem pencernaan.

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah mendapatkan imunisasi TT3

h. Riwayat Penyakit/ Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak ada yang memiliki penyakit menahun, menular, menurun, penyakit serius dan tidak memiliki riwayat operasi

i. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Masalah Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak ada masalah kesehatan reproduksi

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan didalam keluarganya tidak ada yang memiliki penyakit menahun, menular, dan menurun

k. Kontrasepsi Yang Digunakan Sebelumnya

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Nutrisi : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang, makan sedikit lalu merasa mual sampai muntah. Ibu terkadang lebih suka mengganti nasi dengan ubi dan minum jus buah.

Eliminasi : kebutuhan eliminasi tidak ada masalah

Istirahat : pada siang hari hanya beristirahat dengan bersandar di kasur, tidur malam 4-5 jam dan setiap bangun tidur di pagi hari merasakan mual

- Aktivitas : Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah tangga dibantu suami
- Psikososial : ibu mengatakan kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan. Ibu dan suami merasa senang dengan kehamilannya yang pertama dan berharap kehamilannya sehat sampai persalinan nanti
- Pola konsumsi Fe : ibu mengatakan masih mual sehingga tidak diberikan tablet Fe tetapi ibu di berikan asam folat

2. Data Objektif (O)

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan Umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) BB sebelum hamil : 55,4 kg
- 4) BB sesudah hamil : 55,4 kg
- 5) IMT : 23,5 cm
- 6) TB : 158 cm
 - a) LILA : 25 cm
 - b) Tanda-Tanda Vital

TD	: 109/64MmHg	P	: 20 x/mnt
N	: 100 x/mnt	S	: 38,5°C

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kesehatan

- 1) Kepala dan Wajah : Normal, rambut berwarna hitam, kulit kepala bersih, wajah tampak pucat bersih.
- 2) Lidah : Lidah tampak kering
- 3) Mulut : Bibir tampak kering
- 4) Leher : Normal. Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid
- 5) Dada : Bunyi jantung I dan jantung II normal. nafas paru paru normal (vesikuler)

- 6) Payudara : Simetris, putting susu menonjol, tidak ada benjolan / massa, tidak ada nyeri tekan pada payudara.
- 7) Abdomen : Normal, tidak ada luka bekas operasi
- a) Leopold I : Teraba Ballotement (+)
- b) Leopold II : Tidak dilakukan
- c) Leopold III : Tidak dilakukan
- d) Leopold IV : Tidak dilakukan
- (1) TFU : Ballotement (+)
- (2) DJJ : -
- (3) TBJ : -
- (4) Ekstremitas
- (a) Atas : Akral teraba hangat, Tugor kulit kurang
- (b) Bawah : Tidak odema, reflek patella (+)

c. Pemeriksaan Penunjang

- HB : 12,2 gr/dL
- Protein Urine : Negatif (-)
- Glukosa Urine : Negatif (-)
- HbSAg : Non Reaktif
- HIV : Non Reaktif
- Sifilis : Non Reaktif

3. Assesment

- Diagnosa : Ny.P umur 32 tahun G₁P₀ A₀ usia kehamilan 6 minggu 3 Hari dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1
- Diagnosa potensial : Grade II, Dehidrasi, Berat Badan Turun
- Masalah : Keterbatasan Aktivitas, Nutrisi dan cairan Tidak Adekuat
- Masalah Potensial : Pemasukan Nutrisi Tidak Adekuat
- Kebutuhan : Berkolaborasi dengan dokter SpOg untuk hiperemesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Penatalaksanaan Pertemuan pertama

Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	waktu	Tindakan	Paraf
1. Beri informasi pada ibu tindakan yang dilakukan dan memberikan <i>informed choice</i> dan <i>informed consent</i>	18/02/2025 08.20-08.30 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan menginformasikan pada ibu tindakan yang akan dilakukan, <i>informed choice</i> dan <i>informed consent</i>	 Yesha Arthameivia	18/02/2025 08.30-08.35 WIB	1.Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD: 109/64mmhg Nadi: 83x/menit RR: 20x/menit Suhu: 36,4°C BB: 55,4kg TFU: Ballotement (+) LILA: 25cm HB:12,2gr/dl Odema: Negatif (-) Informasi telah disampaikan dan ibu memilih untuk pemberian obat dan dilakukan tindakan pijat akupresur telah menandatangani lembar <i>informed consent</i>	 Yesha Arthameivia
2. Menjelaskan tentang hiperemesis gravidarum: Pengertian dan penyebab	18/02/2025 08.35-08.45 WIB	Menjelaskan tentang hiperemesis gravidarum atau mual muntah berlebihan adalah mual muntah yang terjadi lebih		18/02/2025 08.45-08.50 WIB	2. ibu dapat menjelaskan kembali tentang penyebab hiperemesis gravidarum	

		dari 10x sehari. Mual muntah yang terjadi pada ibu selama kehamilan trimester pertama lebih banyak terjadi akibat peningkatan hormone dalam kehamilan yaitu hormone HCG (<i>human chorionic gonadotropin</i>)	 Yesha Arthameivia			 Yesha Arthameivia
3. Edukasi ibu tentang pencegahan dan perawatan hiperemesis gravidarum	18/02/2024 08.50-09.00 WIB	mencegah dan perawatan hiperemesis gravidarum ialah dengan mengubah pola makan sehari-hari dengan makanan dalam jumlah kecil tetapi lebih sering. Anjurkan ibu untuk sarapan pagi dengan biskuit atau cookies dan teh hangat, mengonsumsi makanan yang tinggi protein seperti telur, ikan tempe atau tahu dapat mengurangi rasa mual ibu dan menghindari makanan yang pedas, berminyak, bersantan atau yang berbau menyengat yang dapat		18/02/2025 09.00-09.05 WIB	3. ibu dapat menjelaskan kembali anjuran mengenai pola makannya dan beberapa makanan yang sebaiknya dihindari ibu	

		menimbulkan rasa mual. Menganjurkan ibu. agar menghindari konsumsi makanan atau tembakau dan alkohol, karena selain dapat menimbulkan mual muntah juga dapat memiliki efek yang merugikan untuk embrio serta menghambat sintesis protein, Ibu lebih disjakan untuk menghennumal air putih hangat	 Yesha Arthameivia			 Yesha Arthameivia
4. Anjurkan perbanyak istirahat dan kurangi aktivitas	18/02/2025 09.05-09.15 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar perbanyak istirahat dan mengurangi aktivitas. Hal ini bertujuan agar energi ibu tetap tercukupi, ibu tidak merasa kelelahan berlebihan ataupun stress dan untuk mengurangi mual muntah yang diderita ibu. Ibu dapat istirahat dengan tidur siang selama 1-2 jam dan tidur malam minimal 6-7 jam per harinya	 Yesha Arthameivia	18/02/2025 09.15-09.20 WIB	4.Ibu Mengatakan Tidur Malam 4-5 jam	 Yesha Arthameivia

5. Edukasi ibu tentang manfaat pijat akupresure untuk mengurangi mual muntah	18/02/2025 09.20-09.30 WIB	5. Melakukan pijat akupresur Teknik PC 6 dengan cara penekanan 40x dalam 15 menit setiap kali ibu merasa mual	 Yesha Arthameivia	18/02/2025 09.30-09.35 WIB	5. ibu sudah memahami manfaat dari pijat akupresure untuk mengurangi mual muntah	 Yesha Arthameivia
6. Kolaborasi dengan dokter SpOg terkait pemberian terapi obat.	18/02/2025 09.35-09.45 WIB	Melakukan kolaborasi dengan dokter SpOg terkait pemberian terapi obat pada ibu dengan hiperemesis gravidarum. Hasilnya ibu di berikan obat: 1). Vitamin B6 1x1 2). Diazepam 2x1 3). Prometazin 2x1	 Yesha Arthameivia	18/02/2025 09.45-09.50 WIB	6. ibu meminum dapat mengulangi kembali tata cara meminum obat yang telah diberikan	 Yesha Arthameivia
7. Lakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan berikutnya	18/02/2025 09.40- 09.45 WIB	Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan selanjutnya.	 Yesha Arthameivia	18/02/2025 09.45-09.50 WIB	7. ibu sepakat untuk melakukan kunjungan ulang	 Yesha Arthameivia

B. Catatan Perkembangan I:

Tanggal : 20 Februari 2025

Jam : 08.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih sering merasakan mual muntah sejak kemarin 9x dalam sehari, sedikit ada perubahan. Badan ibu masih terasa lemas namun pusing sedikit berkurang, nafsu makan belum membaik, ibu masih tidak mencium bau bau yang menyengat seperti sabun atau parfum yang baunya terlalu kuat, sudah meminum air putih sebanyak 5-6 gelas sedikit-sedikit tapi sering, ibu mengatakan tidur malamnya hanya 5-6 jam dan masih belum bisa tidur siang namun ibu sudah mengurangi aktivitas berlebihan seperti melakukan pekerjaan rumah tangga. Ibu masih meminum obat yang diberikan dan sudah memulai untuk melakukan pijet akupresure.

Tabel 6
Skor PUQE

Tgl	Pernyataan	Jawaban	skor
19 Februari 2025	Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut ?	1 jam	2
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mual ?	9 kali	5
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kosong	3 kali	3
	Jumlah skor	Derajat Sedang	10

2. Data objektif

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda – Tanda Vital
 - Tekanan darah : 100/65mmhg
 - Nadi : 100 x/menit
 - Pernafasan : 20x/menit
 - Suhu : 38⁰C
 - Berat Badan : 55kg
 - Lila : 25cm

- d. Konjungtiva merah muda, sklera berwarna putih dan mata tampak sedikit cekung
- e. Bibir dan lidah masih tampak kering
- f. Turgor kulit kurang
- g. Palpasi amdomen : Epigastrium terasa nyeri
Leopold I : Teraba Ballotement (+)

3. Analisis Data

- Diagnosa : Ny. P umur 32 tahun G₁P₀A₀ Usia kehamilan 6 minggu 5 hari dengan hiperemesis gravidarum tingkat I
- Diagnosa potensial : Grade II, Dehidrasi, Berat Badan Turun
- Masalah : Keterbatasan Aktivitas, Nutrisi dan cairan Tidak Adekuat
- Masalah Potensial : Pemasukan Nutrisi Tidak Adekuat
- Kebutuhan : Berkolaborasi dengan dokter SpOg untuk hyperemesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Lembar Penatalaksanaan Kunjungan ke-1

Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	waktu	Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini	20/02/2025 09.10-09.20 WIB	1.Memberitahu ibu hasil pemeriksaan TD : 100/65mmhg N : 100x/menit Suhu : 38°C RR : 20 x/menit	 Yesha Arthameivia	20/02/2025 09.20-09.25 WIB	1.Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini	 Yesha Arthameivia
2. Anjurkan ibu untuk melanjutkan pola makan sedikit tapi sering	20/02/2025 09.25-09.35 WIB	2.Menganjurkan kepada ibu agar ibu tetap memenuhi kebutuhan nutrisi baik makanan maupun kebutuhan cairan dengan pola makan yang dijelaskan sebelumnya yaitu makan dengan porsi lebih sedikit namun dengan frekuensi yang sering 1-2 jam atau 2-3 jam sekali, hindari minum kopi, makanan pedas, berlemak ataupun bersantandan berbau menyengat yang dapat menimbulkan mual pada ibu. Ibu dianjurkan untuk		20/02/2025 09.35.09.35 WIB	2. Ibu tetap melanjutkan pola makan nya dan dapat menyebutkan beberapa makanan yang sebaiknya dihindari ibu	

		minum air putih setidaknya 8-12 gelas perhari agar tetap terhidrasi, minum sedikit-sedikit tapi sering dapat dilakukan jika ibu merasa mual saat minum	 Yesha Arthameivia			 Yesha Arthameivia
3. Ingatkan ibu tetap penuhi kebutuhan istirahat	20/02/2025 09.35-09.45 WIB	3. mengingatkan ibu agar tetap mencukupi kebutuhan istirahat nya yaitu dengan tidur siang minimal 1-2 jam dan tidur malam minimal 6-7 jam per hari nya agar ibu tidak merasa kelelahan berlebihan dan menghindari terjadinya ketegangan sehingga ibu menjadi stress dan mual muntah memburuk	 Yesha Arthameivia	20/02/2025 09.45-09.50 WIB	3. Ibu mengatakan tidur malam sekitar 5-6 jam	 Yesha Arthameivia
4. Anjurkan perbanyak istirahat dan kurangi aktivitas	20/02/2025 09.50-10.05 WIB	4. Mendiskusikan tentang posisi setelah bangun tidur dengan ibu agar tidak langsung berdiri setelah bangun dari tidur atau dari posisi duduk / jongkok karena ibu dapat merasa sehingga dapat memicu timbulnya mual. Pada saat bangun pagi ibu		20/02/2025 10.05-10.10 WIB	4. Ibu dapat mengulangi kembali penjelasan yang dilakukan tentang posisi setelah bangun tidur	

		lebih baik miring terlebih dahulu kemudian duduk bersandar, ibu disarankan untuk makan roti kering, biscuit atau cookies dengan teh hangat dan air putih	 Yesha Arthameivia			 Yesha Arthameivia
5. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan Terapi obat	20/02/2025 10.10-10.25 WIB	5.Menganjurkan ibu agar tetap melanjutkan meminum obat sesuai aturan yang telah diberikan	 Yesha Arthameivia	20/02/2025 10.25-10.30 WIB	5. Ibu udah meminum obat sesuai dengan aturan minum yang dijelaskan	 Yesha Arthameivia
6. Melakukan pijat Akupresure	20/02/2025 10.30-10.45 WIB	6. Melakukan pijat akupresur Teknik PC 6 dengan cara penekanan 40x dalam 15 menit setiap kali ibu merasa mual	 Yesha Arthameivia	20/02/2025 10.45-10.50 WIB	6. Ibu dapat mengulangi cara melakukan pijat akupresure	 Yesha Arthameivia
7.Kolaborasi dengan dokter SpOg terkait pemberian terapi obat.	20/02/2025 10.50-11.00 WIB	7. Melakukan kolaborasi dengan dokter SpOg terkait pemberian terapi obat pada ibu dengan hiperemesis gravidarum. Hasilnya ibu di berikan obat: 1). Vitamin B6 1x1 2). Diazepam 2x1	 Yesha Arthameivia	20/02/2025 11.00-11.05 WIB	7. ibu meminum dapat mengulangi kembali tata cara meminum obat yang telah diberikan	 Yesha Arthameivia

		3). Prometazin 2x1				
8.Lakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan berikutnya	20/02/2025 11.05-11.15 WIB	8. Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan selanjutnya pada tanggal 24 Februari 2025	 Yesha Arthameivia	20/02/2025 11.15-11-20 WIB	8. Ibu sepakat untuk melakukan kunjungan ulang pada 24 Februari 2025	 Yesha Arthameivia

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 24 Februari 2025

Jam : 07.30 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan merasa sedikit lega karena mual muntah sudah sedikit berkurang 6-7x dalam sehari namun, ibu masih merasa lemas, pusing berkurang, nafsu makan ibu sedikit membaik 4-5 sendok meskipun saat makan masih dimuntahkan, ibu sudah tidak memakan makanan yang memicu mual seperti pedas, berminyak atau pun bersantan, ibu masih tidak bisa mencium bau-bau yang menyengat seperti parfum yang baunya terlalu kuat. Ibu sudah bisa melakukan pijat Akupresure. Ibu sudah minum air putih sebanyak 7-8 gelas pada saat bangun tidur, sebelum atau setelah makan, ibu mengatakan tidur malam sedikit membaik 6 jam dan tidur siang sekitar 30 menit saja, namun ibu mengurangi aktivitas berlebihan seperti melakukan pekerjaan rumah tangga karena sudah di bantu dan selalu didampingi oleh suami.

Tabel 8
Skor PUQE

Tgl	Pernyataan	Jawaban	skor
Februari 2025	Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	30 menit	2
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mual?	6-7 kali	4
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kosong	3 kali	3
Jumlah skor		Derajat Sedang	9

2. Data Objektif

- Turgor kulit kurang, Mata sedikit cekung, bibir dan lidah sudah tidak kering
- BB : 54 kg
- TD : 100/72mmhg
- Nadi : 100x/menit
- RR : 20x/menit
- Suhu : 37,8⁰C
- TFU : Boltement (+)

3. Analisa Data

Dignosa	: Ny. P umur 32 tahun G ₁ P ₀ A ₀ Usia kehamilan 7 minggu 1hari dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1
Diagnosa potensial	: Grade II, Dehidrasi, Berat Badan Turun
Masalah	: Keterbatasan Aktivitas, Nutrisi dan cairan Tidak Adekuat
Masalah Potensial	: Pemasukan Nutrisi Tidak Adekuat
Kebutuhan	: Berkolaborasi dengan dokter SpOg untuk hyperemesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 9
Lembar Penatalaksanaan Kunjungan ke-2

Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini	24/02/2025 08.10-08.20 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan TD : 110/72mmhg N : 100x/menit Suhu : 37,8°C RR : 20x/menit BB : 54kg	 Yesha Arthameivia	24/02/2025 08.20-08.25 WIB	1. Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini	 Yesha Arthameivia
2. Anjurkan ibu untuk melanjutkan pola makan sedikit tapi sering	24/02/2025 08.25-08.35 WIB	2.Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi dengan melanjutkan pola makan dan minum sedikit tapi sering seperti yang sudah dijelaskan pada kunjungan sebelumnya. Ibu boleh mengonsumsi apa saja yang ingin dimakan tapi sebaiknya tetap menghindari makanan pedas, berminyak, bersantan dan berbau menyengat.	 Yesha Arthameivia	24/02/2025 08.35-08.40 WIB	2. ibu mengatakan masih melanjutkan pola makan yang dianjurkan dan nafsu makan membaik	 Yesha Arthameivia

3. Edukasi ibu tentang pencegahan dan perawatan hiperemesis gravidarum	24/02/2025 08.40-08.55 WIB	3. Melakukan pijat akupresur Teknik PC 6 dengan cara penekanan 40x dalam 15 menit setiap kali ibu merasa mual	 Yesha Arthameivia	24/02/2025 08.55-09.00 WIB	3. ibu sudah melakukan pijat akupresure	 Yesha Arthameivia
4. Sarankan pada ibu untuk memakai wewangian atau parfum yang tidak menyengat	24/02/2025 09.00-09.10 WIB	4. Menyarankan pada ibu untuk memakai wewangian atau parfum yang tidak menyengat atau dengan aroma yang lebih lembut. Seperti aroma mint atau aroma lemon. Aroma ini dapat meringankan gejala mual muntah dalam kehamilan	 Yesha Arthameivia	24/02/2025 09.10-09.15 WIB	4. ibu dapat menjelaskan kembali tentang wewangian yang dapat meringankan mual muntah	 Yesha Arthameivia
5. Anjurkan tetap mencukupi kebutuhan istirahat	24/02/2025 09.15-09.25 WIB	5. untuk mengingatkan ibu agar tetap mencukupi kebutuhan istirahat yaitu dengan tidur siang minimal 1-2 jam dan tidur malam minimal 6-7 jam per hari nya agar ibu tidak merasa kelelahan berlebih dan menghindari terjadinya ketegangan sehingga ibu menjadi stress dan	 Yesha Arthameivia	24/02/2025 09.25-09.30 WIB	5. ibu mengatakan istirahat siang 30 menit dan malam hari sekitar 6 jam	 Yesha Arthameivia

		mual muntah memburuk				
6. Edukasi ibu tentang posisi setelah bangun tidur	24/02/2025 09.30-09.40 WIB	6.Mendiskusikan tentang posisi setelah bangun tidur dengan ibu agar tidak langsung berdiri setelah bangun dari tidur atau dari posisi duduk / jongkok karena ibu dapat merasa sehingga dapat memicu timbulnya mual. Pada saat bangun pagi ibu lebih baik miring terlebih dahulu kemudian duduk bersandar, ibu disarankan untuk makan roti kering, biscuit atau cookies dengan the hangat dan air putih	 Yesha Arthameivia	24/02/2025 09.40-09.45 WIB	6. ibu menerapkan anjuran untuk tidak langsung berdiri saat bangun tidur sehingga pusing berkurang	 Yesha Arthameivia
7.Kolaborasi dengan dokter SpOg terkait pemberian terapi obat.	24/02/2025 09.45-09.55 WIB	Melakukan kolaborasi dengan dokter SpOg terkait pemberian terapi obat pada ibu dengan hiperemesis gravidarum. Hasilnya ibu di berikan obat: 1). Vitamin B6 1x1 2). Diazepam 2x1 3). Prometazin 2x1		24/02/2025 09.55-10.00 WIB	6. ibu meminum dapat mengulangi kembali tata cara meminum obatyang telah diberikan	

			 Yesha Arthameivia			 Yesha Arthameivia
8.Lakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan berikutnya	24/02/2025 10.00-10.10 WIB	7.Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan selanjutnya pada tanggal 28 februari 2025	 Yesha Arthameivia	24/02/2025 10.10-10.15 WIB	7. ibu sepakat untuk melakukan kunjungan ulang pada	 Yesha Arthameivia

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 28 Februari 2025

Jam : 08.40 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan hari ini masih merasakan mual muntah namun tidak sesering kemarin 4x karena ibu makan telur rebus, sudah tidak merasakan pusing dan lemas saat bangun tidur karena menerapkan anjuran yang diberikan, nafsu makan ibu membaik, ibu dapat menelan makanan sedikit tanpa langsung dimuntahkan, ibu sudah minum 8 gelas per hari, ibu sudah bisa tidur siang 1 jam dan tidur malam 6-7 jam. Ibu sudah mengganti pewangi menggunakan wangi mint yang menyegarkan namun kadang-kadang ibu suka menggunakan minyak telon sebagai wewangian, ibu sudah bisa melakukan pijat akupresure sesuai dengan yang dianjurkan.

Tabel 10
Skor PUQR

Tgl	Pernyataan	Jawaban	skor
Februari 2025	Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut ?	15 menit	2
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mual ?	4 kali	3
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kosong	1 kali	2
Jumlah skor		Derajat Sedang	7

2. Data Subjektif

- a. Mata tidak tampak cekung, bibir dan lidah tidak kering
- b. BB : 54kg
- c. TD : 110/75mmhg
- d. S : 37,5 C
- e. Nadi : 99x/menit
- f. RR : 20x/menit
- g. TFU : Boltement (+)

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. P umur 32 tahun G₁P₀A₀ Usia Kehamilan 7 minggu
4 hari dengan hiperemesis gravidarum Tingkat 1

Diagnosa potensial : Grade II, Dehidrasi, Berat Badan Turun

Masalah : Keterbatasan Aktivitas, Nutrisi dan cairan Tidak Adekuat
Masalah Potensial : Pemasukan Nutrisi Tidak Adekuat
Kebutuhan : Berkolaborasi dengan dokter SpOg untuk hyperemesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 11
Lembar Penatalaksanaan Kunjungan ke-3

Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini	28/02/2025 09.20-09.30 WIB	1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan BB: 54kg TD: 110/75mmHg N : 99x/meint Suhu: 37,5C RR: 20x/menit	 Yesha Arthameivia	28/02/2025 09.30-09.35 WIB	1. Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini	 Yesha Arthameivia
2. Anjurkan ibu untuk melanjutkan pola makan sedikit tapi sering	28/02/2025 09.35-09.45 WIB	2. Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi nya dengan tetap melanjutkan pola makan sebelumnya yaitu makan dan minum sedikit tapi sering serta ibu boleh mengonsumsi apapun yang ingin dimakan kecuali makanan yang pedas, berminyak, bersantan dan berbau menyengat karena dapat memperparah mual ibu. Hindari terlalu sering konsumsi makanan instan, cepat saji, setengah		28/02/2025 09.45-09.50 WIB	2. Ibu mengatakan masih melanjutkan pola makan yang di anjurkan	

		matang, kopi dan juga minuman bersoda.	 Yesha Arthameivia			 Yesha Arthameivia
3. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pijat akupresure	28/02/2025 09.50-10.00 WIB	3. Melakukan pijat akupresur Teknik PC 6 dengan cara penekanan 40x dalam 15 menit setiap kali ibu merasa mual	 Yesha Arthameivia	28/02/2025 10.00-10.05 WIB	3.ibu sudah melakukan pijat akupresure	 Yesha Arthameivia
4. Tetap lanjutkan memakai wewangian saat ini yaitu aroma mint dan minyak telon	28/02/2025 10.05-10.15 WIB	4.Menyarankan pada ibu agar tetap memakai wawangian atau parfum yang cocok dengan kondisi ibu saat ini di rumah. Ibu juga perlu mengingatkan suami agar tidak memakai wewangian yang bau nya dapat menimbulkan mual.	 Yesha Arthameivia	28/02/2025 20.15-10.20 WIB	4.ibu dan keluarga memakai wewangian dengan aroma mint, terkadang ibu memakai minyak telon	 Yesha Arthameivia
5.Kolaborasi dengan dokter SpOg terkait pemberian terapi obat.	28/02/2025 10.20-10.30 WIB	Melakukan kolaborasi dengan dokter SpOg terkait pemberian terapi obat pada ibu dengan hiperemesis gravidarum. Hasilnya ibu di berikan obat: 1). Vitamin B6 1x1		28/02/2025 10.30-10.35 WIB	6. ibu meminum dapat mengulangi kembali tata cara meminum obat yang telah diberikan	

		2). Diazepam 2x1 3). Prometazin 2x1	 Yesha Arthameivia			 Yesha Arthameivia
6.Lakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan berikutnya	28/02/2025 10.35-10.45 WIB	6.Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan selanjutnya pada tanggal 05 Maret 2025	 Yesha Arthameivia	28/02/2025 10.45-10.50 WIB	6. ibu sepakat untuk melakukan kunjungan ulang pada 05 Maret 2025	 Yesha Arthameivia

E. CATATAN PERKEMBANGAN IV

Tanggal : 05 Maret 2025

Jam : 09.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih merasakan mual muntah namun sudah membaik dengan frekuensi 3x sehari, ibu sudah tidak merasa lemas dan pusing lagi, ibu sudah makan seperti biasanya menggunakan porsi sedikit tapi sering dan ibu masih menghindari untuk makan makanan yang berminyak dan bersantan karena takut mual muntahnya parah lagi, ibu minum 8-9 gelas per hari nya, ibu tidak minum kopi dan minuman bersoda, ibu masih tetap menggunakan wewangian mint dan minyak telon, ibu sudah mulai beraktivitas seperti biasa tetap di bantu dengan suami, waktu istirahat dan tidur ibu cukup yaitu 7-8 jam per hari, ibu masih melakukan pijat akupresure jika merasa mual.

Tabel 12
Skor PUQE

Tgl	Pernyataan	Jawaban	skor
Februari 2025	Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut ?	15 menit	2
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda mual ?	3 kali	3
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kosong	-	1
Jumlah skor		Derajat Ringan	6

2 .Data Subjektif

- a. Mata tidak cekung, bibir dan lidah tampak lembab
- b. BB : 54,5kg
- c. TD : 110/78 mmhg
- d. Nadi : 100x/menit
- e. Suhu : 37,8C
- f. RR : 20 x/menit
- g. TFU : boltement (+)

3. Analisa Data

Diagnosa	: Ny. P umur 32 tahun G ₁ P ₀ A ₀ usia kehamilan 8 minggu 1 hari dengan hiperemesis gravidarum tingkat I
Diagnosa potensial	: Grade II, Dehidrasi, Berat Badan Turun
Masalah	: Keterbatasan Aktivitas, Nutrisi dan cairan Tidak Adekuat
Masalah Potensial	: Pemasukan Nutrisi Tidak Adekuat
Kebutuhan	: Berkolaborasi dengan dokter SpOg untuk hiperemesis gravidarum.

4. Penatalaksanaan

Tabel 13
Lembar Penatalaksanaan Kunjungan ke-4

Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini	05/03/2025 10.10- 10.20 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan BB:54,5kg TD: 110/78 mmhg N :100x/menit Suhu:37,8C RR:20x/menit	 Yesha Arthameivia	05/03/2025 10.20-10.25 WIB	1.Ibu sudah mengetahui kondisinya saat ini	 Yesha Arthameivia
2. Pertahankan kebutuhan nutrisi dan pola makan	05/03/2025 10.25- 10.35 WIB	2.Menganjurkan pada ibu untuk tetap mempertahankan pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairannya dengan mempertahankan pola makan yang sedikit tapi sering, perbanyak makan sayuran hijau dan buah yang banyak mengandung zat besi seperti bayam, brokoli, kangkung, buah naga, pisang ambon, papaya, kurma dan lainnya.ibu harus tetap menghindari makanan yang dapat memicu timbulnya mual		05/03/2025 10.35-10.40 WIB	2. Ibu mengatakan makan nasi, sayur dan lauk pauk seperti biasa dan tetap menghindari beberapa makanan yang berminyak atau bersantan karena ibu khawatir akan mual kembali	

		seperti makanan berminyak, berlemak, bersantan atau yang baunya menyengat. Pertahankan frekuensi minum ibu 8 gelas/ hari atau lebih agar ibu tidak dehidrasi selama kehamilan.	 Yesha Arthameivia			 Yesha Arthameivia
3. Lanjutkan terapi non farmakologi dengan pijat akupresure	05/03/2025 10.40- 10.55 WIB	3. Melakukan pijat akupresur Teknik PC 6 dengan cara penekanan 40x dalam 15 menit setiap kali ibu merasa mual	 Yesha Arthameivia	05/03/2025 10.55-11.00 WIB	3. Ibu melanjutkan melakukan pijat akupresure ketika ibu merasa mual	 Yesha Arthameivia
4. Anjurkan untuk istirahat cukup setelah beraktivitas	05/03/2025 11.00- 11.10 WIB	4.Menganjurkan ibu agar tetap istirahat yang cukup agar tidak kelelahan dan stress setelah beraktivitas ringan seperti menyapu atau menjemur baju, istirahat siang minimal 1-2 jam dan tidur malam 6-7 jam per harinya	 Yesha Arthameivia	05/03/2025 11.10-11.15 WIB	4.Ibu sudah tidur siang 1 jam dan tidur malam sekitar 6-7 jam	 Yesha Arthameivia
5. Lakukan kontrak dengan ibu untuk	05/03/2025 11.15- 11.25 WIB	5.Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan / pemeriksaan		05/03/2025 11.25- 11.30 WIB	5. ibu mengerti dan dapat menjelaskan kembali tentang waktu kunjungan	

kunjungan berikutnya		kehamilan selanjutnya 1 bulan lagi atau jika ibu ada keluhan lain segera datang untuk memeriksakan kehamilannya di bidan atau fasilitas pelayanan kesehatan terdekat	 Yesha Arthameivia		ulang untuk pemeriksaan kehamilan berikutnya	 Yesha Arthameivia
----------------------	--	--	---	--	--	---