

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2025

Yesha Arthameivia : 2215471093

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Hiperemesis Gravidarum di TPMB Windra Sandra
Desa Tanjung Jaya Kecamatan Bangun Rejo Kabupaten Lampung Tengah

xiv + 62 halaman + 13 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang mana selama perkembangannya akan mengalami perubahan baik secara anatomi, fisiologi, maupun psikologis, untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin. Hasil pengkajian ibu mengeluh pusing, mual muntah 10 kali sehari, turgor kulit kurang, mata sedikit cekung, TD: 109/64 mmHg, N: 79x/menit, RR: 20x/menit, S: 36,4°C, BB: 55,4 kg, skor PUQE 12 (sedang) maka diagnosa G₁P₀A₀ usia kehamilan 6 minggu 3 hari dengan hiperemesis gravidarum grade 1. Rencana asuhan ibu hamil, dan asuhan sayang ibu serta memberikan pijat akupresure.

Pelaksanaan dilakukan dari tanggal 18 Februari – 05 Maret 2025, kunjungan ke I tanggal 18 Februari 2025, ibu mengatakan pusing, lemas, mual muntah 10 kali, BB: 55,4 kg, skor PUQE 10 (sedang) diberikan asuhan sayang ibu hamil, kolaborasi diberikan vitamin B6 1x1, diazepam 2x1, dan prometazin 2x1, KIE mengurangi mual muntah diberikan pijat akupresure. Kunjungan II tanggal 20 Februari 2025, ibu mengatakan mual muntah 9 kali, BB: 55 kg, skor PUQE 9 (sedang), diberikan pijat akupresure selama 15 menit sebanyak 3 kali sehari (pagi setelah bangun tidur, siang, dan malam sebelum tidur). Kunjungan III tanggal 24 Februari 2025, ibu mengatakan mual muntah 6-7 kali, BB: 54 kg, skor PUQE 7 (sedang), diberikan pijat akupresure. Kunjungan IV tanggal 28 Februari 2025, ibu mengatakan mual muntah 4 kali, diberikan pijat akupresure. Kunjungan V tanggal 05 Maret 2025, ibu mengatakan mual muntah 3 kali, nafsu makan ibu mulai membaik, BB: 54,5 kg, skor PUQE 6 (ringan).

Evaluasi hasil asuhan pada Ny.P setelah 16 hari dengan 5 kali kunjungan yaitu ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang ditandai dengan berkurangnya mual muntah dari 10 kali menjadi 3 kali dan nafsu makan ibu sudah membaik karena kepatuhan ibu untuk menghindari makanan penyebab mual dan melakukan pijat akupresure untuk mengurangi mual muntah.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada hiperemesis gravidarum yang dialami Ny.P usia 32 tahun G₁P₀A₀ sudah diatasi dengan pemberian pijat akupresure yang mampu meningkatkan pelepasan beta-endoprin di hipofise dan ACTH (*Adrenocorticotropic Hormone*) sepanjang *Chemoreceptor Trigger Zone* (CTZ) selama 15 menit untuk menghambat pusat muntah. Oleh karena itu bagi ibu hamil makan porsi sedikit tapi sering, menjauhi makanan penyebab mual dan muntah, istirahat yang cukup, melakukan pijat akupresure, serta rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila terdapat keluhan.

Kata Kunci: Kehamilan Hiperemesis Gravidarum

Daftar Bacaan: 2016-2025