

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Anak D yang mengalami stunting dengan melakukan 5 kali kunjungan asuhan maka dapat diambil simpulan yaitu pada pengkajian diperoleh data subjektif yaitu ibu mengatakan anaknya sulit makan dan nafsu makan kurang sehingga tinggi badan dan berat badan anak tidak mengalami kenaikan, data objektif meliputi keadaan umum anak baik, kesadaran composmentis, TTV (Suhu : 36,5 °C, Nadi : 80 x/menit, Pernafasan : 24 x/menit), Tinggi Badan : 76,4 cm, Berat Badan : 7900 gram, dan Lingkar Kepala : 47 cm. Pada analisa data diperoleh hasil yaitu Anak D usia 19 bulan dengan stunting yaitu tinggi badan anak 76,4 cm (-3 SD s/d <-2 SD atau pendek) yang diakibatkan karena anak menderita gizi kurang dengan berat badan 7900 gram (-3 SD s/d <-2 SD atau kurus).

Perencanaan yang dilakukan untuk mengatasi stunting pada anak yaitu pemenuhan gizi seimbang dengan memberikan makanan yang banyak mengandung protein, karbohidrat, lemak serta pemberian multivitamin yaitu yang mengandung temulawak dengan dosis 15 ml (1 sendok makan) sekali dalam satu hari, pemberian PMT Pemulihan berupa biskuit sebanyak 5 – 6 keping setiap harinya serta melakukan penerapan hidup bersih dan sehat.. Implementasi asuhan kebidanan yang dilakukan dengan memberikan konseling pada ibu tentang pemenuhan gizi anak dengan mengatur pola makan anak serta mengajarkan anak untuk mencuci tangan dengan baik dan benar untuk penerapan hidup bersih dan

sehat, mengajarkan anak untuk melakukan aktifitas fisik untuk pertumbuhan otot dan badan menjadi segar yaitu dengan berjalan dan berlari di lapangan atau kebun, bermain lompat – lompatan, perosotan serta memanjat dengan kunjungan yang dilaksanakan sebanyak 5 kali. Evaluasi yang didapat selama 5 kali kunjungan yaitu anak berhasil menaikkan panjang badannya dari 76,4 cm menjadi 76,6 cm dan berat badannya 7900 gram menjadi 8500 gram, tetapi belum dalam batas normal sesuai usianya sehingga harus dilakukan asuhan lanjutan sampai anak berusia 5 tahun.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan S

Diharapkan bagi lahan praktik agar dapat melakukan deteksi dini tumbuh kembang anak pada setiap balita yang bekunjung dan memberikan intervensi terhadap tumbuh kembang anak terutama dalam meningkatkan nafsu makan anak dengan stunting.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Hasil pendokumentasian yang dilakukan penulis dapat menambah bahan bacaan atau informasi bagi mahasiswa terutama pada anak yang mengalami gangguan pertumbuhan seperti stunting di perpustakaan prodi Kebidanan Metro.