

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Shinta Novita : 1815471001

Asuhan Kebidanan Tumbuh Kembang dengan Stunting di Tempat Praktik Mandiri Bidan S Bandar Mataram Lampung Tengah

xv + 63 halaman + 9 tabel + 4 gambar + 10 lampiran

**RINGKASAN**

Asuhan kebidanan tumbuh kembang terhadap Anak D usia 19 bulan di Kampung Uman Agung Kecamatan Bandar Mataram Kabupaten Lampung Tengah dimulai sejak tanggal 31 Januari - 07 Maret 2021. Ruang lingkup asuhan kebidanan yang diberikan dengan hasil pengkajian TB/U yaitu 76,4 cm berada di antara  $-3SD$  s/d  $-2 SD$  dalam tabel Z-Score disebut kependekan atau stunting. Perencanaan asuhan yang dilakukan selama 5 kali kunjungan dengan melakukan kejar tumbuh kembang anak yaitu dengan mengatur pola makan untuk pemenuhan gizi seimbang, pemberian MT pemulihan, pemberian multivitamin, edukasi tentang aktifitas fisik untuk menambah otot, serta penerapan hidup bersih dan sehat.

Asuhan Kebidanan yang diberikan kepada Anak D dimulai dengan memberitahu kepada ibu tentang pemenuhan gizi anak dengan melakukan *Catch up Growth* atau kejar tumbuh kembang anak, pemberian MT berupa biskuit balita yang harus dimakan sebanyak 5-6 keping biskuit dalam sehari, memberikan multivitamin yang mengandung temulawak kepada anak, ajari aktifitas fisik untuk menambah otot, menjaga kebersihan lingkungan, serta mengevaluasi pola makan sehari - hari dan evaluasi peningkatan pertumbuhan anak.

Evaluasi yang didapat pada anak selama diberikan asuhan yaitu pada kunjungan pertama didapat TB anak 76,4 cm dan BB 7900 gram. Pada kunjungan kedua TB anak 76,4 cm dan BB anak 8000 gram. Anak sudah memakan biskuit sebanyak 2 keping per hari, sudah meminum multivitamin, dan sudah mencuci tangan. Pada kunjungan ketiga didapat TB anak 76,5 cm dan BB anak 8200 gram. Anak sudah mulai ada peningkatan nafsu makan dan sudah meminum multivitamin serta memakan biskuit setiap hari. Pada kunjungan empat didapatkan TB anak 76,5 cm dan BB anak menjadi 8300 gram. Anak sudah mulai meningkat nafsu makannya dan sudah memakan biskuit 5-6 keping per harinya. Pada kunjungan kelima didapat TB anak 76,6 cm dan BB anak menjadi 8500 gram.

Kesimpulan yang dilakukan dengan manajemen asuhan kebidanan yang ditetapkan menunjukkan bahwa tinggi badan anak naik 0,2 cm dari 76,4 cm menjadi 76,6 cm dan berat badan anak naik 600 gram dari 7900 gram menjadi 8500 gram. Diharapkan bagi lahan praktik agar dapat melakukan deteksi dini tumbuh kembang anak pada setiap balita yang berkunjung dan memberikan intervensi terhadap tumbuh kembang anak. Bagi institusi agar dapat menambah bahan bacaan terhadap mahasiswa terutama pada anak yang mengalami gangguan pertumbuhan.

Kata kunci : Tumbuh Kembang, Stunting

Daftar bacaan : 21 (2016 – 2020)