

BAB III

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN DENGAN KETIDAKNYAMANAN AKIBAT NYERI PERSALINAN KALA I DI TPMB AFIFATUL ULFA APRILIANI BANDAR NEGERI, LAMPUNG TIMUR

Tempat Pengkajian : TPMB Afifatul Ulfa Apriliani, S.Keb
Hari/Tanggal Pengkajian : Selasa, 22 April 2025
Jam Pengkajian : 16.00 WIB
Pengkaji : Sindi Rizky Fardaes

A. Kunjungan Awal

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama ibu	: Ny. R	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 27 Tahun	Umur	: 28 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: D III	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: TNI
Alamat	: Bangun Jaya	Alamat	: Bangun Jaya
Gol. Darah	: A +	Gol. Darah	: -

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan nyeri di perut

c. Riwayat Kondisi Ibu Saat Ini

Ibu mengatakan perutnya terasa mulas dan nyeri di perut bagian bawah hingga menjalar ke pinggang sejak pukul 11.00 WIB dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir dan tidak ada pengeluaran air ketuban

d. Riwayat Menstruasi

HPHT : 30-7-2024
TP : 07-5-2025

e. Riwayat Perkawinan

Ibu mengatakan menikah saat usia 23 tahun dan lama perkawinan sudah 4 tahun

f. Riwayat Persalinan Yang Lalu

Tabel 1
Riwayat Persalinan

No	Tahun Lahir	UK	Jenis Persalinan	Tempat Persalinan	Penolong	BB/JK	Keadaan Anak Sekarang
1.	2022	39	Spontan	PMB	Bidan	2900/ Laki ²	Sehat

g. Riwayat Imunisasi

Tabel 2
Riwayat Imunisasi

Tahun	Waktu Pemberian	Status TT
1997	Saat bayi	TT 1
2004 2009	SD kelas 1 SD kelas 6	TT 2
2021	Catin pertama bulan januari Catin kedua bulan februari	TT 1 TT 2
2022	Saat kehamilan pertama	TT 3 saat UK 28 minggu
2025	Kehamilan saat ini	TT 4 saat UK 25 minggu

h. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan

i. Riwayat Penyakit

Ibu mengatakan bahwa keluarganya dan suaminya tidak memiliki riwayat penyakit menurun seperti hipertensi, diabetes mellitus, asma, jantung dan penyakit menular seperti HIV/AIDS.

j. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

1) Nutrisi

- a) Makan : Ibu mengatakan makan terakhir pukul 13.30 WIB, ibu makan nasi $\frac{1}{2}$ piring dengan lauk

- ikan dan sayur sop. Dalam sehari ibu sudah
- b) Minum : makan 3 kali
- Ibu mengatakan minum terakhir pukul 15.50 WIB air putih. Dalam sehari ibu sudah minum 7 gelas
- 2) Eliminasi : Ibu mengatakan hari ini BAK sudah 4 kali terakhir pukul 15.30 WIB dan BAB 1 kali pukul 07.15 WIB
- 3) Istirahat
- a) Sebelum hamil : Ibu mengatakan tidur siang $\pm$ 1-2 jam/hari dan tidur malam $\pm$ 6-7 jam/hari
- b) Saat hamil : Ibu mengatakan tidur siang $\pm$ 2-3 jam/hari dan tidur malam $\pm$ 8 jam/hari

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

- Keadaan umum : Baik
- Kesadaran : Composmentis
- Tekanan darah : 120/70 mmHg
- Nadi : 85 x/menit
- Pernafasan : 20 x/menit
- Suhu : 36,6°C
- BB sebelum hamil : 40 kg
- BB sekarang : 47 kg
- Tinggi badan : 159 cm
- LILA : 22 cm
- IMT : 18,65 kg/m²
- MAP : $(\frac{1}{3} \times 120) + (\frac{2}{3} \times 70) = 86,66$ mmHg

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Normal, tidak terdapat pembengkakan dan tidak terdapat kelainan

2) Wajah	: Simetris, tidak ada oedema
3) Mata	: Simetris kanan dan kiri, sklera berwarna putih dan konjungtiva berwarna merah muda
4) Hidung	: Simetris, tidak ada polip
5) Mulut	: Normal, tidak terdapat stomatitis, dan tidak ada karang gigi
6) Leher	: Normal, tidak terdapat pembesaran kelenjar tyroid dan vena jugularis
7) Dada	: Simetris kanan dan kiri, tidak ada nyeri tekan
8) Payudara	: Simetris kanan dan kiri, tidak terdapat pembengkakan dan puting susu menonjol
9) Abdomen	: Tidak ada bekas luka operasi
Leopold I	: TFU berada diantara pertengahan pusat-Px, teraba bulat, lunak dan tidak melenting berarti bokong janin.
Leopold II	: Pada perut bagian kanan teraba keras, datar dan memanjang seperti papan berarti punggung janin (puka) pada perut bagian kiri teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas janin
Leopold III	: Pada perut bagian bawah teraba bulat, dan keras yaitu kepala, kepala sudah masuk pintu atas panggul
Leopold IV	: Divergen
TFU	: 30 cm
DJJ	: 140 x/m
TBJ	: $(30-11) \times 155 = 2.945$ gram
Perlimaan	: 2/5
His	: 4 kali dalam 10 menit durasi 35 detik

- 10) Genetalia : Terdapat pengeluaran lendir bercampur darah, pemeriksaan dalam pada pukul 16.00 WIB
- Penipisan : 80 %
- Pembukaan : 5 cm
- Ketuban : Utuh
- Penyusupan : 0
- Presentasi : Kepala
- Penurunan : Hodge II
- Petunjuk : UUK
- 11) Ekstremitas : Tidak terdapat oedema, reflek patela kanan dan kiri (+)

c. Pemeriksaan Penunjang

Berdasarkan buku KIA pada tanggal 13 Maret 2025 dilakukan pemeriksaan laboratorium dengan hasil sebagai berikut:

- HB : 11,8 gr/dl
- HIV : Non Reaktif
- Sifilis : Non Reaktif
- HbSAg : Non Reaktif

d. Penilaian Skala Nyeri

Ibu tampak gelisah, mengerutkan dahi, meringis, berkeringat dan menggosok-gosok daerah pinggang yang terasa nyeri. Berdasarkan hasil penilaian dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) didapatkan skala nyeri = 8

3. Analisis

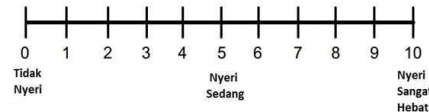
G₂P₁A₀ usia kehamilan 38 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala, inpartu kala I fase aktif

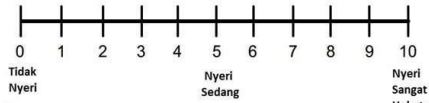
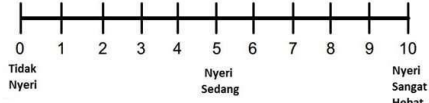
Masalah Potensial : Ketidaknyamanan akibat nyeri persalinan

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Catatan Perkembangan Kala I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	22-4-2025 16.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	 Sindi	22-4-2025 16.16 WIB	Ibu mengetahui tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan Tekanan darah : 120/70 mmHg Nadi : 85 x/menit Pernafasan : 20 x/menit Suhu : 36,6°C DJJ : 140 x/menit HIS : 4 kali dalam 10 menit durasi 35 detik Pembukaan : 5 cm Ketuban : Utuh Penyusupan : 0 Penurunan : Hodge II Presentasi : Kepala Penipisan : 80 % Petunjuk : uuk	 Sindi

2. Berikan KIE tentang tindakan yang akan dilakukan dan <i>informed consent</i>	22-4-2025 16.16 WIB	Memberikan KIE tentang tindakan yang akan dilakukan dan <i>informed consent</i>	 Sindi	22-4-2025 16.18 WIB	<i>Informed consent</i> sudah ditandatangani	 Sindi
3. Asuhan sayang ibu	22-4-2025 16.18 - 16.30 WIB	Melakukan asuhan sayang ibu: - Meminta suami atau keluarga untuk menemani ibu saat bersalin - Memberikan ibu makan dan minum di sela-sela kontraksi - Menganjurkan ibu untuk melakukan teknik relaksasi dengan pernafasan dalam - Menganjurkan ibu untuk tidak menahan BAK dan BAB - Memberikan semangat kepada ibu agar dapat menjalani persalinan dengan lancar	 Sindi	22-4-2025 16.30 - 16.40 WIB	- Ibu sudah didampingi suami - Ibu makan roti 2 keping, dan minum air putih 1 gelas di sela-sela kontraksi - Ibu sudah melakukan teknik relaksasi pernafasan dengan baik - Ibu sudah BAK pukul 16.30 WIB	 Sindi
4. Lakukan asuhan pengurangan nyeri	22-4-2025 16.40 WIB	Melakukan asuhan pengurangan nyeri dengan metode <i>massage counter pressure</i> pada set pertama dengan durasi 20 menit	 Sindi	22-4-2025 17.00 WIB	Setelah dilakukan tindakan <i>massage counter pressure</i> nyeri ibu berkurang dari skala 8 menjadi 7, ibu tampak sedikit lebih tenang 	 Sindi

	22-4-2025 17.05 WIB	Melakukan asuhan pengurangan nyeri dengan metode <i>massage counter pressure</i> pada set kedua dengan durasi 20 menit	 Sindi	22-4-2025 17.25 WIB	Setelah dilakukan tindakan <i>massage counter pressure</i> nyeri ibu berkurang dari skala 7 menjadi 6, ibu tampak lebih tenang 	 Sindi
	22-4-2025 17.30 WIB	Melakukan asuhan pengurangan nyeri dengan metode <i>massage counter pressure</i> pada set ketiga dengan durasi 20 menit	 Sindi	22-4-2025 17.50 WIB	Setelah dilakukan tindakan <i>massage counter pressure</i> nyeri ibu berkurang dari skala 7 menjadi 5, ibu tampak lebih tenang dan rileks 	 Sindi
5. Bimbing ibu untuk relaksasi nafas dalam	22-4-2025 17.50 WIB	Membimbing ibu untuk relaksasi nafas dalam	 Sindi	22-4-2025 18.00 WIB	Ibu tampak lebih rileks	 Sindi
6. Lakukan observasi kemajuan persalinan	22-4-2025 19.35 WIB	Melakukan observasi kemajuan persalinan kala I dan observasi DJJ pada lembar partograf	 Sindi	22-4-2025 19.50 WIB	Tekanan darah : 120/76 mmHg Nadi : 88 x/menit Pernafasan : 20 x/menit Suhu : 36,7°C DJJ : 142 x/menit HIS : 5 kali dalam 10 menit durasi 45 detik	 Sindi

					Pembukaan : 8 cm Ketuban : Utuh Penyusupan : 0 Penurunan : H-III Presentasi : Kepala Penipisan : 90% Petunjuk : UUK	
	22-4-2025 20.00 WIB	Melakukan observasi kemajuan persalinan kala I dan observasi DJJ pada lembar partograf	 Sindi	22-4-2025 20.10 WIB	Tekanan darah : 124/80 mmHg Nadi : 90 x/menit Pernafasan : 21 x/menit Suhu : 36,7°C DJJ : 146 x/menit HIS : 5 kali dalam 10 menit durasi 45 detik Pembukaan : 10 cm Ketuban : Pecah spontan, jernih pukul 20.05 WIB Penyusupan : 0 Penurunan : Hodge IV Presentasi : Kepala Penipisan : 100 % Petunjuk : UUK	 Sindi

CATATAN PERKEMBANGAN KALA II

Tanggal : 22 April 2025

Pukul : 20.10 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan perutnya semakin mulas dan ada dorongan kuat ingin meneran

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Tekanan darah : 124/80 mmHg
 Nadi : 90 x/menit
 Pernafasan : 21 x /menit
 Suhu : 36,7°C
 Intake : Ibu minum ½ gelas
 Output : -

b. Pemeriksaan Obstetri

HIS : 5 kali dalam 10 menit durasi 45 detik
 DJJ : 146 x/menit

Terlihat ada tanda dan gejala kala II

- 1) Adanya dorongan kuat untuk meneran
- 2) Adanya tekanan pada anus
- 3) Perineum tampak menonjol
- 4) Vulva dan sfingter ani membuka

Periksa Dalam

Penipisan : 100 %
 Pembukaan : 10 cm
 Ketuban : (-) Jernih, SRM pecah pukul 20.05 WIB
 Penurunan : Hodge IV
 Presentasi : Belakang kepala

Penyusupan : Tidak ada
Petunjuk : Uzun-uzun kecil
Posisi : Anterior
Presentasi Majemuk : Tidak ada

3. Analisis

G₂P₁A₀ usia kehamilan 38 minggu inpartu kala II

Masalah Potensial : Ketidaknyamanan akibat nyeri persalinan

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Catatan Perkembangan Kala II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu bahwa pembukaan sudah lengkap	22-4-2025 20.10 WIB	Memberitahu ibu bahwa pembukaan sudah lengkap	 Sindi	22-4-2025 20.12 WIB	Ibu sudah mengetahui dan siap untuk menghadapi persalinan	 Sindi
2. Bimbing ibu cara meneran yang baik	22-4-2025 20.12 WIB	Membimbing ibu cara meneran yang baik	 Sindi	22-4-2025 20.15 WIB	Ibu meneran dengan baik	 Sindi
3. Lakukan asuhan pertolongan persalinan berdasarkan asuhan persalinan normal	22-4-2025 20.15 WIB	Melakukan asuhan pertolongan persalinan berdasarkan asuhan persalinan normal dimulai dari : a. Setelah kepala bayi tampak 5-6 cm dari vulva, lindungi perineum dan menahan belakang kepala untuk mempertahankan posisi defleksi dan membantu lahirnya kepala.	 Sindi	22-4-2025 20.30 WIB	Bayi lahir spontan pada pukul 20.30 WIB, jenis kelamin perempuan, cukup bulan, bayi menangis kuat, bergerak aktif, dan berwarna kemerahan	 Sindi

		b. Memeriksa adanya lilitan tali pusat atau tidak c. Setelah kepala bayi lahir, tunggu bayi melakukan putaran paksi luar d. Kemudian pegang kepala bayi secara biparietal e. Membantu lahirkan bahu bayi kemudian lakukan sanggah susur sehingga bayi lahir f. Melakukan penilaian sepintas pada bayi g. Membersihkan jalan nafas bayi h. Mengeringkan bayi menggunakan handuk, kemudian ganti handuk yang basah dengan handuk yang kering				
4. Periksa adanya laserasi	22-4-2025 20.30 WIB	Memeriksa adanya laserasi	 Sindi	22-4-2025 20.31 WIB	Terdapat laserasi derajat 1	 Sindi

CATATAN PERKEMBANGAN KALA III

Tanggal : 22 April 2025

Pukul : 20.31 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan perutnya masih terasa mulas dan senang atas kelahiran bayinya

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum Ibu	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Tekanan darah	: 100/70 mmHg
Nadi	: 80 x/menit
Pernafasan	: 21 x/menit
Suhu	: 36,4°C

Keadaan umum Bayi	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Nadi	: 130 x/menit
Pernafasan	: 42 x/menit
Suhu	: 36,6°C
BB	: 2.600 gram
PB	: 48 cm
LK	: 32 cm
LD	: 34 cm
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anus	: +

b. Pemeriksaan Obstetri

TFU	: Sepusat
Kontraksi	: Keras
Kandung kemih	: Kosong
Janin kedua	: Tidak ada

Laserasi : Derajat I

Pengeluaran pervaginam : Pengeluaran darah $\pm$ 150 cc

3. Analisis

P₂A₀ inpartu kala III

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Catatan Perkembangan Kala III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Suntikan oksitosin 10 unit secara IM	22-4-2025 20.31 WIB	Menyuntikan oksitosin 10 unit secara IM di 1/3 paha kanan bagian luar	 Sindi	22-4-2025 20.32 WIB	Oksitosin telah disuntikan dengan dosis 10 unit secara IM di 1/3 paha kanan bagian luar	 Sindi
2. Lakukan penjepitan dan pemotongan tali pusat	22-4-2025 20.32 WIB	a. Menjepit tali pusat menggunakan klem kira-kira 2-3 cm dari pusat bayi b. Menggunakan jari telunjuk dan jari tengah untuk mendorong isi tali pusat ke arah ibu, klem tali pusat sekitar 2 cm dari klem pertama c. Memegang tali pusat yang telah dijepit dengan melindungi bagian perut bayi d. Memotong tali pusat diantara 2 klem tersebut e. Memasang klem tali pusat menggunakan umbilical cord clamp (klem umbilikus)	 Sindi	22-4-2025 20.35 WIB	Sudah dilakukan pemotongan tali pusat	 Sindi

3. Fasilitasi IMD	22-4-2025 20.35 WIB	Memfasilitasi IMD dengan cara : a. Meletakkan kepala bayi tepat diantara payudara ibu dengan posisi lebih rendah dari puting susu atau areola mammae ibu b. Menyelimuti bayi dengan kain kering dan hangat, dan memakai kan topi bayi c. Membiarkan bayi melakukan kontak kulit didada ibu selama 1 jam	 Sindi	22-4-2025 20.41 WIB	Sudah dilakukan IMD	 Sindi
4. Lakukan peregangan tali pusat terkendali	22-4-2025 20.41 WIB	Melakukan peregangan tali pusat terkendali dengan tangan kanan penolong meregangkan tali pusat dan tangan kiri berada diatas simfisis untuk menekan uterus secara <i>dorso cranial</i> , jika tali pusat bertambah panjang pindahkan klem 5-10 cm dari vulva, tunggu uterus berkontraksi kemudian regangkan kembali tali pusat	 Sindi	22-4-2025 20.45 WIB	Sudah dilakukan peregangan tali pusat terkendali	 Sindi
5. Lahirkan plasenta dan cek kelengkapan plasenta	22-4-2025 20.45 WIB	Melahirkan plasenta dengan cara setelah plasenta berada di introitus vagina, pegang plasenta dengan kedua tangan dan putar plasenta searah jarum jam sampai plasenta lahir dan mengecek kelengkapan plasenta	 Sindi	22-4-2025 20.48 WIB	Plasenta lahir pukul 20.45 WIB, katiledon lengkap, selaput plasenta utuh, dan tidak ada insosil tali pusat	 Sindi

6. Lakukan massage uterus	22-4-2025 20.48 WIB	Melakukan massage uterus sebanyak 15 kali dalam 15 detik dengan gerakan searah jarum jam	 Sindi	22-4-2025 20.50 WIB	Sudah dilakukan massage uterus sebanyak 15 kali dalam 15 detik	 Sindi
---------------------------------	---------------------------	--	--	---------------------------	---	--

CATATAN PERKEMBANGAN KALA IV

Tanggal : 22 April 2025

Pukul : 20.50 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan lega dan senang atas kelahiran bayinya

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
Tekanan darah : 100/74 mmHg
Nadi : 84 x/menit
Pernafasan : 21 x/menit
Suhu : 36,4°C

b. Pemeriksaan Obstetri

Plasenta : Lahir lengkap
Kontraksi : Baik
TFU : 2 jari dibawah pusat
Kandung kemih : Kosong
Pengeluaran darah : $\pm$ 100 cc
Pengeluaran lochea : Lochea rubra

c. Pemantauan laktasi

Bayi berhasil menemukan puting susu ibu dan bayi menyusu dengan kuat

3. Analisis

P₂A₀ inpartu kala IV

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Catatan Perkembangan Kala IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Observasi kontraksi uterus dan perdarahan pervaginam	22-4-2025 20.50 WIB	Mengobservasi kembali kontraksi uterus dan memastikan bahwa uterus berkontraksi dengan baik dan tidak terjadi perdarahan pervaginam	 Sindi	22-4-2025 20.55 WIB	Uterus ibu berkontraksi dengan baik dan tidak terdapat perdarahan aktif pada vagina dan perineum	 Sindi
2. Observasi kandung kemih ibu	22-4-2025 20.55 WIB	Mengobservasi kandung kemih ibu dan memastikan bahwa kandung kemih ibu tidak penuh	 Sindi	22-4-2025 20.56 WIB	Kandung kemih kosong	 Sindi
3. Edukasi ibu dan suami cara melakukan massase uterus dan menilai kontraksi	22-4-2025 20.56 WIB	Memperagakan cara melakukan massase uterus dengan mengusap perut ibu searah jarum jam sebanyak 15 kali dalam 15 detik. Jika teraba keras berarti uterus ibu berkontraksi dengan baik	 Sindi	22-4-2025 21.00 WIB	Ibu dan suami dapat melakukan massase uterus	 Sindi

4. Lakukan observasi kala IV	22-4-2025 21.00 WIB	Melakukan observasi kala IV	 Sindi	22-4-2025 21.05 WIB	a. Tekanan darah : 102/70 mmHg b. Nadi : 80 x/menit c. Pernafasan : 21 x/menit d. Suhu : 36,5°C e. Perdarahan : ± 70 cc f. Kandung kemih : Kosong g. TFU : 2 Jari dibawah pusat h. Kontraksi : Baik	 Sindi
5. Observasi keadaan bayi dan pastikan bayi bernafas dengan baik	22-4-2025 21.05 WIB	Mengobservasi keadaan bayi dan memastikan bahwa bayi bernafas dengan baik	 Sindi	22-4-2025 21.07 WIB	Bayi bernafas dengan baik	 Sindi
6. Jelaskan kepada ibu dan keluarga tentang tanda bahaya kala IV	22-4-2025 21.07 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga tentang tanda bahaya kala IV seperti demam tinggi, perdarahan aktif, dan sakit kepala hebat	 Sindi	22-4-2025 21.10 WIB	Ibu dan keluarga memahami penjelasan yang telah diberikan	 Sindi