

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, 22 April 2025

Sindi Rizky Fardaes : 2215471081

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Ketidaknyamanan Akibat Nyeri Persalinan Kala I di TPMB Afifatul Ulfa Apriliani Bandar Negeri, Lampung Timur

xiv + 56 halaman + 6 tabel + 9 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Nyeri saat persalinan disebabkan karena adanya regangan bagian bawah rahim. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang dilakukan di TPMB Afifatul Ulfa Apriliani Bandar Negeri, Lampung Timur pada tanggal 22 April 2025 didapatkan data subjektif yaitu ibu mengatakan perutnya terasa mulas dan nyeri di perut bagian bawah hingga menjalar ke pinggang. Data objektif yang didapatkan yaitu keadaan umum baik, kesadaran composmentis, pemeriksaan tanda-tanda vital normal, penilaian skala nyeri 8 (nyeri berat) dan ibu tampak gelisah, mengerutkan dahi, meringis, berkeringat dan menggosok - gosok daerah pinggang yang terasa nyeri. Dari data subjektif dan objektif dapat ditegakan diagnosa $G_2P_1A_0$ usia kehamilan 38 minggu, janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala, inpartu kala I fase aktif dengan ketidaknyamanan akibat nyeri persalinan. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan yaitu memberikan *massage counter pressure*.

Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny.R dengan *massage counter pressure*. Tindakan dilakukan sebanyak 3 set dengan durasi 20 menit pada setiap set kemudian dievaluasi menggunakan skala nyeri. Pada kala I berlangsung selama 5 jam 10 menit, melakukan asuhan pengurangan nyeri pada set pertama dimulai pukul 16.40 - 17.00 WIB didapatkan hasil dari skala nyeri 8 turun menjadi skala 7. Pada set kedua pukul 17.05 - 17.25 didapatkan hasil dari skala 7 turun menjadi skala 6. Pada set ketiga pukul 17.30 - 17.50 WIB didapatkan hasil dari skala 7 turun menjadi skala 5. Pada kala II berlangsung selama 30 menit, membantu pengeluaran bayi dan melakukan penilaian sepintas pukul 20.30 WIB, kala III berlangsung selama 15 menit, melakukan manajemen aktif kala III untuk melahirkan plasenta pukul 20.45 WIB, dan kala IV berlangsung selama 2 jam, melakukan pemantauan sampai 2 jam post partum pukul 22.45 WIB.

Evaluasi hasil asuhan setelah dilakukan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif sebanyak 3 set dengan *massage counter pressure* terdapat pengurangan nyeri dari skala 8 menjadi skala 5 dan ibu terlihat lebih tenang dan rileks. Bayi lahir spontan pada pukul 20.30 WIB jenis kelamin perempuan, cukup bulan, bayi menangis kuat, bergerak aktif, dan berwarna kemerahan. Plasenta lahir lengkap pukul 20.45 WIB. Pada pukul 22.45 WIB keadaan ibu baik dan perdarahan normal.

Simpulan setelah dilakukan asuhan pemberian *massage counter pressure* didapatkan hasil lebih efektif menurunkan skala nyeri 8 menjadi 5. Diharapkan teknik ini dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi ketidaknyamanan akibat nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, *Massage Counter Pressure*

Daftar Bacaan : 47 (2014-2025)