

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, H. S. 2020. *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. Media Sains Indonesia.
- Anggraeni, N., dkk. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kebidanan Komplementer*. Jambi: PT. Sonopedia Publishing Indonesia.
- Anita, W. 2017. Techniques Of Pain Reduction In The Normal Labor Process: Systematic Review. *Jurnal Endurance*, 2(3), 362-375.
- Anita, W. 2022. Therapy Complementary With Massage in Labor Pain : Systematic Review. *Maharatu Health Journal*. 2022;2(2):1-11.
- Anna, Rodney. 2024. "Counter Pressure and Hip Squeeze: How To Cope During Labor" <https://birthandbabyuniversity.com/counter-pressure-and-hip-squeeze-how-to-cope-during-labor/>.
- Apriani, S., dan Sari, E. 2021. Pengaruh Teknik Masase Counter Pressure Terhadap Intensitas Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Bpm Herasdiana. *Jurnal Delima Harapan*, 8(2), 34–39. <https://doi.org/10.31935/delima.v8i2.131>
- Asrinah, dkk. 2023. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Betts, D. (2020d) Cilioa BL-32. Point Location, Acupuncture, and Acupressure for Pregnancy and Childbirth. Available at: [https://acupuncture.rhizome.net.nz/acupressure/pain-relief-during labour /cilioa-bl-32/](https://acupuncture.rhizome.net.nz/acupressure/pain-relief-during-labour/cilioa-bl-32/) (Accessed: 14 February 2020).
- Dwi, A., dkk. 2022. Efektivitas Birthing Ball terhadap Nyeri Persalinanfile:///C:/Users/User/Downloads/3044-61-5648-1-10-20220626.pdf
- Enita, K., dan Y. Triani. 2024. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Fase Aktif di Rumah Sakit Hosana Medica Kabupaten Bekasi: *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(3), 91–100. <https://doi.org/10.5455/nutricia.v7i3.5546>
- Farida, S., dan A. Sulistiyanti. 2019. Metode Counterpressure Sebagai Upaya Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *SMIKNAS*, 217-222.
- Fibrila, F., dan P. Sulastry. Praktik Komplementer Pada Masa Persalinan. Dalam Kesehatan Komplementer. ed. Neni Fitria Hayati (Yogyakarta: CV Nuha Medika 2023). 120.
- Fitriana, Y., dan W. Nurwiandani 2020. *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. I. Umayyah Luatul N, editor. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. 208 p.
- Hazma, Y., N. Nurlliyani., dan S. Suharman. 2023. The Effect Of Counter Pressure On The Scale Of Labor Pain In Active Phase I In. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 9(1), 88-94.

- Hikmandayani, dkk. 2024. *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui*. Jawa Tengah : Eureka Media Aksara.
- Irawati, I., Muliani, M., dan Arsyad, G. 2020. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(1), 46–53. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i1.82>
- Istiqomah, O.A. 2023. *Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin Pada Ny.N Usia 33 Tahun G2P1A0 Umur Kehamilan 39 Minggu dengan Preeklampsia Berat di Ruang Teratai RSUD Cilacap Tahun 2023*. Laporan Tugas Akhir, Agustus (2023). <http://repository.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/420>
- JNPK, K. 2017. *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi segera Pasca Persalinan dan Nifas*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes Republik Indonesia. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, S. 2019. Massage Effleurage Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala 1 Fase Aktif Persalinan. Diambil dari Jurnal kesehatan Vol.10 No. 1 Tahun 2019 DOI: <http://dx.doi.org/10.38165/jk>. e-ISSN: 2721-9518 p-ISSN: 2088-027. Diakses Oleh : Erni Hidayati 15 april 2021, 11.04 wib.
- Lilis, D.N., Lia, A., dan Yayang, S. 2020. *Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Latifah*. Jambura Journal Of Health Sciences And Research. Vol 3. No.1 (2021) : Januari
- Manurung, S. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas: Asuhan Keperawatan Intranatal*. Jakarta: Trans Info Media. ISBN: 978-602-202-020-2.
- Moudy, D. 2014. <https://moudyamo.wordpress.com/2013/03/>
- Patimah.2020. Aromaterapi Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan.
- Nasution, A., dan Batubara, N. S. 2021. Pengaruh Counter Pressure Massage Terhadap Penurunan Nyeri Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Education and Development*, 9(4), 638-641.
- Noftalina, dkk. 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Polita Press.
- Pramudianti, D. N. 2020. Non pharmacological Methods to Reduce Pain in The First Stage of Labor with a Counter Pressure Technique. *Health Media*, 1(2), 6-11.
- Prawirohardjo, S. 2020. Ilmu Kebidanan Edisi Keempat (Abdul Bari Saifuddin (ed.)). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Puji, H., dkk. 2021. *Narrative review: pengaruh terapi massage counterpressure terhadap pengurangan nyeri dalam persalinan*. 3(2), 50–60
- Pusparini, D. A., Kurniawati, D., dan Kurniyawan, E. H. 2021. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Ibu Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo-Jember. *Pustaka Kesehatan*, 9(1), 16–24.
- Rejeki, S. 2020. *Buku Ajar Manajemen Nyeri dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Semarang: Unimus Press. ISBN: 978-602-61559-2-2.
- Rhandy, Verizarie. 2020. “Skala Nyeri: Jenis dan Cara Menghitungnya.” *doktersehat*. <https://doktersehat.com/skala-nyeri/>.
- Riyanti, N., Risa, D., dan Naifatu, H. 2023. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ruptur Perineum pada Persalinan Normal. *Jurnal ‘Aisyiyah Palembang*
- Sagita, Y. D., dan M. Martina. 2019. Pemberian Aroma Terapi Lavender untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), 151-156.
- Setiyowati, J., Rini, A.S., dan Jayatmi, I., 2025. Efektivitas Pijat Endorphen Dan Countour Pressure Terhadap Nyeri Persalinan Di Klinik Annisa. *Jurnal Ilmu Kebidanan*
- Sholehah K. S., L. T. Arlym, dan A. N. Putra. 2020. Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Pangalengan Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 12 (1) ISSN 2301-9255. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.116>
- Simavli Serap. Kaygusuz Ikbali. Gumus Ilknur. Usluogullari Betul. Yildirim Melahat. Kafali Hasan 2014 ‘Effect of music therapy during vaginal delivery on postpartum pain relief and mental health, *Journal of Affective Disorders*, 156(1 Maret 2014), pp. 194–199. DOI: 10.1016/j.jad.2013.12.027.
- Sophie, S. 2025. <https://www.theglowguide.com/blog/techniques-for-managing-labor-pain>
- Susiarno, H., dkk. 2024. *Pengembangan Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.
- Utami, I., dan E. Fitriahadi. 2019. *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Manajemen Nyeri Persalinan*. Sleman: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- WHO. 2019. Maternal mortality key fact. World Health Statistics 2019. <https://www.who.int/news-room/fact-%0Asheets/detail/maternal-mortality>
- Widiyastiti, A., L. Putu., dan K. Sari. 2021. *Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah Massage Counter Pressure Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Alin’s Medical Clinic Kab. Bandung* (Doctoral dissertation, Universitas Ngudi Waluyo).

- Yulistiana, V. 2020. *Efektifitas Teknik Counter Pressure Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Intranatal (Kala I): Literature Review* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Yuliza, Z., A. Novita. dan I. Jayatmi. 2022. Pengaruh Teknik Couterpressure Massage Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Pmb Wilayah Kelurahan Grogol Selatan dan Grogol Utara Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(1), 233-2d
doi:10.55681/sentri.v1i1.227
- Yulizawati, dkk. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indonesia Pustaka
- Zaharoh, A., dkk. 2021. *Teknik Counter Pressure untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif*. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM) Purwokerto, Indonesia, 1009–1013.