

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Setelah dilakukan pengkajian data subjektif Ny. N mengatakan ASI nya belum keluar setelah melahirkan 2 jam
2. Hasil observasi dan pemeriksaan fisik (data objektif) TTV TD 110/70 mmHg, nadi 86x/menit, pernapasan 20x/menit, suhu 36,6 °C, ASI belum keluar, putting payudara menonjol, tidak ada massa. Diagnosa yang didapati dari hasil pengkajian yaitu ibu nifas normal 2 jam dengan ASI tidak lancar.
3. Perencanaan asuhan yang diberikan sesuai dengan keluhan ibu yaitu edukasi ibu melakukan breast care dan melakukan pijat oksitosin dan teknik menyusui yang benar.
4. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. N P1A0 Post Partum 2 jam dilaksanakan 6 kali kunjungan, asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai dengan rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan antusiasme ibu dalam masa peningkatan produksi ASI yang dialami. Payudara ibu kanan dan kiri sudah terdapat ASI lancar dan keadaan ibu baik dan normal.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Saran yang diberikan penulis bagi program studi kebidanan metro yaitu laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat sebagai sumber referensi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan pijat oksitosin. Mahasiswa juga di sarankan untuk dapat mempraktekan pelayanan yang berkualitas di masyarakat.

2. Bagi PMB Sri Astuti, S.ST.,Bdn

Setelah dilaksanakan asuhan pada Ny. N di dapati bahwa ibu mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI yang dapat mengganggu keberhasilan ASI

eksklusif, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Sri Astuti, SST., Bdn dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu Nifas menyusui yaitu dilakukan Pijat Oksitosin untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.