

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian Laporan Tugas Akhir	v
Kata Pengantar	vi
Biodata Penulis	viii
Ringkasan.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Ruang Lingkup	3
D. Tujuan Penyusunan LTA	3
E. Manfaat	4
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Masa Nifas	
1. Pengertian masa nifas	5
2. Tujuan asuhan masa nifas	5
3. Peran dan tanggung jawab bidan pada masa nifas	6
4. Tahapan pada masa nifas	7
5. Kunjungan masa nifas	7
6. Tanda bahaya ibu nifas	9
7. Perubahan pada masa nifas.....	9
8. Adaptasi psikologis pada masa nifas	12
9. Kebutuhan dasar masa nifas.....	14
B. Menyusui	
1. Pengertian Menyusui	16
2. Anatomi dan fisiologi payudara	17
3. Fisiologi Menyusui	18
4. Manfaat Menyusui.....	21
5. Pengelompokkan (stadium) ASI.....	21
6. ASI Eksklusif.....	23
7. Kandungan ASI	23
8. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	26
9. Tanda bayi cukup ASI.....	27
10. Upaya memperbanyak ASI.....	29
C. Komplikasi nifas (Ibu menyusui)	

1. Payudara Bengkak.....	29
2. Puting susu lecet/Luka.....	30
3. Mastitis atau Abses	31
D. Intervensi Pencegahannya	
1. Pengertian Pijat Oksitosin	32
2. Manfaat Pijat Oksitosin	33
3. Tanda reflek Oksitosin aktif	33
4. Pemicu munculnya Oksitosin	33
5. Penghambat munculnya Oksitosin	34
6. Mekanisme Pijat Oksitosin	34
7. Faktor yang mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin	34
8. Langkah – langkah pijat Oksitosin.....	34
9. <i>Breast Care</i>	35
a. Pengertian <i>Breast Care</i>	35
b. Tujuan <i>Breast Care</i>	36
c. Langkah – langkah <i>Breast Care</i>	36
10. Teknik Menyusui	37
a. Posisi badan ibu dan badan bayi.....	37
b. Posisi mulut bayi dan puting susu ibu.....	38
c. Cara menyendawakan bayi	38
E. Asuhan Sayang Ibu	
1. Definisi Asuhan Sayang Ibu	39
2. Tujuan Asuhan Sayang Ibu.....	39
3. Manfaat Asuhan Sayang Ibu.....	40
F. Manajemen Asuhan Kebidanan	
1. 7 Langkah Varney.....	40
2. Data Fokus SOAP	42

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal	
1. Data Subjektif.....	42
2. Data Objektif.....	45
3. Analisa Data	47
4. Penatalaksanaan	48
B. Catatan Perkembangan I	
1. Data Subjektif.....	50
2. Data Objektif	50
3. Analisa Data	50
4. Penatalaksanaan.....	50
C. Catatan Perkembangan II	
1. Data Subjektif.....	57
2. Data Objektif	57
3. Analisa Data	57
4. Penatalaksanaan.....	58
D. Catatan Perkembangan III	
1. Data Subjektif.....	62
2. Data Objektif	62
3. Analisa Data	63

4. Penatalaksanaan.....	64
E. Catatan Perkembangan IV	
1. Data Subjektif.....	67
2. Data Objektif.....	67
3. Analisa Data	67
4. Penatalaksanaan.....	68
F. Catatan Perkembangan V	
1. Data Subjektif.....	69
2. Data Objektif	69
3. Analisa Data.....	69
4. Penatalaksanaan.....	70
BAB IV PEMBAHASAN	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kunjungan Nifas	8
Tabel 2. Involusi Uterus	10
Tabel 3. Macam- macam Lochea	11
Tabel 4. Porsi Kebutuhan Nutrisi Ibu	14
Tabel 5. Frekuensi Normal Defekasi Anak	28
Tabel 6. Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Awal	48
Tabel 7. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan ke- I	51
Tabel 8. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan ke- II	58
Tabel 9. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan ke- III	64
Tabel10. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan ke-IV	68
Tabel11. Lembar Implementasi Catatan Perkembangan ke-V	70

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Involusi Uterus.....	10
Gambar 2. Bentuk Puting.....	18
Gambar 3. Pijat Oksitosin.....	35
Gambar 4. Teknik Menyusui.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Lokasi, Surat Persetujuan, Informed Consent

Lampiran 2. Standar Operasional (SOP)

Lampiran 3. Lembar Dokumentasi

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Lembar Pengecekan Plagiarisme

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Insiasi Menyusu Dini
WHO	: World Health Organization
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nation
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
On Demand	: Tidak Berdasarkan Jam/Waktu
BH	: Buste Houde/Penyangga Payudara
HPHT	: Hari Pertama Terakhir Haid
TF	: Tafsiran Persalinan
TTD	: Tanda Tanda Vital
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
P	: Pernafasan