

LAMPIRAN

Lampiran 1

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Astuti, SST., Bdn

Alamat : Seputih Surabaya, Lampung Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Atika Jayanti Rahmi

NIM : 2215471138

Semester : VI

Telah mengambil kasus Asuhan Kebidanan Pada Ibu Menyusui Terhadap Ny. N di Tempat praktik mandiri bidan Sri Astuti, SST., Bdn. Seputih Surabaya, Lampung Tengah sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan, Program studi D III Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Tengah, 25 Februari 2025
Pimpinan PMB



Sri Astuti, SST., Bdn
NIP. 197510092008012012

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Nesya Saputri

Umur : 22 Tahun

Alamat : Gaya Baru III Dusun VII B Seputih Surabaya Lampung Tengah

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama : Atika Jayanti Rahmi

Nim : 2215471138

Tingkat/Kelas : 3/ Reguler 3

Tempat Praktik : TPMB Sri Astuti, SST.,Bdn, Srikaton Seputih Surabaya
Lampung Tengah

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Menyusui Di.Tempat Praktik
Mandiri Bidan Sri Astuti, SST.,Bdn, Srikaton Seputih Surabaya
Lampung Tengah

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Lampung Tengah, 26 Februari 2025

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



Sri Astuti, SST.,Bdn

NIP : 197510092008012012

Yang Membuat Pernyataan



Nesya Saputri

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Nesya Saputri

Umur : 22 Tahun

Alamat : Gaya Baru III Dusun VII B Seputih Surabaya Lampung Tengah

Pekerjaan : IRT

Bersama ini menyatakan ketersediannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Menyusui"

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Atika Jayanti Rahmi

Nim : 2215471138

Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan pencegahan masalah Produksi ASI
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap masa nifasnya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal
3. Semua penjelasan tersebut sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hokum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lampung Tengah, 26 Februari 2025

Mengetahui,

Pelaksana

Yang Membuat Pernyataan



Atika Jayanti Rahmi

NIM. 2215471138



Nesya Saputri



Sri Astuti, SST., Bdn

NIP : 197510092008012012

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT OKSITOSIN

Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung
Tujuan	Untuk merangsang refleks oksitosin
Manfaat	1. Merangsang pelepasan hormon oksitosin 2. Meningkatkan produksi ASI 3. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu
Alat – alat yang digunakan	1. Kursi dan meja 2. Dua buah handuk besar bersih 3. Dua buah washlap 4. Air hangat dan air dingin dalam baskom 5. Minyak zaitun atau baby oil
Prosedur	Fase orientasi 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Menanyakan kesiapan dan kontak waktu Fase Kerja 1. Mencuci tangan 2. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas 3. Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja 4. Memasang handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara bebas tanpa bra 5. Melumuri telapak dengan baby oil 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk ke arah depan 7. Menekan kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan membentuk gerakan memutar 8. Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah leher

	dari leher kearah tulang belikat selama 3-5 menit 9. Mengulangi pijatan hingga 3 kali 10. Membersihkan punggung ibu dengan washlap air hangat 11. Merapikan pasien dan alat Fase Terminasi 1. Evaluasi Respon pasien 2. Mencuci tangan 3. Dokumentasi
--	---

Sumber : Tim Pokja Pedoman SPO Keperawatan DPP PPNI, 2021.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) BREAST CARE

Pengertian	Breast Care (Perawatan payudara) adalah pemeliharaan buah dada payudara sehingga produksi ASI lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui.
Tujuan	1. Mencegah pembendungan ASI 2. Meningkatkan hygiene payudara 3. Meningkatkan produksi ASI 4. Melenturkan dan menguatkan puting payudara 5. Mengurangi rasa nyeri pada payudara
Ruang lingkup	Mahasiswa dan ibu post partum
Prosedur pelaksanaan	1. Mencuci tangan 2. Basahi kapas dengan minyak/baby oil kompres puting susu dengan kapas minyak tersebut selama 3-5 menit. 3. Setelah 3-5 menit, bersihkan puting susu dengan gerakan memutar, bersihkan sampai bersih. 4. Gerakan I : Licinkan kedua telapak tangan diletakkan diantara kedua payudara ke arah atas samping, bawah dan lepaskan kearah depan (Lakukan gerakan 30 kali). 5. Gerakan II : Licinkan kedua telapak tangan dengan baby oil, telapak tangan kiri menopang payudara kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan saling dirapatkan, sisi kelingking kanan mengurut payudara kiri dari pangkal payudara ke arah puting, demikian pula pada payudara sebelah kanan (lakukan 30 kali). 6. Gerakan III : licinkan kedua telapak tangan dengan baby oil, telapak tangan kiri menopang payudara kiri, jari-jari tangan di kepalkan, tulang-tulang, kepalan tangan kanan mengurut payudara dari pangkal ke arah puting (lakukan 30 kali). 7. Selanjutnya rangsang payudara dengan air hangat,dingin bergantian, siram/kompres payudara dengan air hangat dulu baru air dingin siram bergantian selama 5 menit. 8. Keringkan payudara dengan handuk 9. Gunakan BH yang menopang payudara bukan yang menekan payudara. 10. Rapikan alat-alat . 11. Cuci tangan

Sumber : (Rini, Mulyati,2017).

Lampiran 3

PELAYANAN KESEHATAN NEONATUS (0-28 HARI)

Pelayanan kesehatan neonatus menggunakan pendekatan NTBC (Nutrition, Temperature, Breathing, Circulation)

0-6 Jam	6-48 Jam	48-72 Jam	72-28 Hari
Asupan ASI 1x 30-40 ml 1x 20-30 ml 1x 10-20 ml	Asupan ASI 1x 40-60 ml 1x 30-40 ml 1x 20-30 ml	Asupan ASI 1x 60-80 ml 1x 40-60 ml 1x 30-40 ml	Asupan ASI 1x 80-100 ml 1x 60-80 ml 1x 40-60 ml
Asupan ASI 1x 30-40 ml 1x 20-30 ml 1x 10-20 ml	Asupan ASI 1x 40-60 ml 1x 30-40 ml 1x 20-30 ml	Asupan ASI 1x 60-80 ml 1x 40-60 ml 1x 30-40 ml	Asupan ASI 1x 80-100 ml 1x 60-80 ml 1x 40-60 ml
Asupan ASI 1x 30-40 ml 1x 20-30 ml 1x 10-20 ml	Asupan ASI 1x 40-60 ml 1x 30-40 ml 1x 20-30 ml	Asupan ASI 1x 60-80 ml 1x 40-60 ml 1x 30-40 ml	Asupan ASI 1x 80-100 ml 1x 60-80 ml 1x 40-60 ml
Asupan ASI 1x 30-40 ml 1x 20-30 ml 1x 10-20 ml	Asupan ASI 1x 40-60 ml 1x 30-40 ml 1x 20-30 ml	Asupan ASI 1x 60-80 ml 1x 40-60 ml 1x 30-40 ml	Asupan ASI 1x 80-100 ml 1x 60-80 ml 1x 40-60 ml

IDENTITAS

NO	NOUR	NOUR
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33
34	35	36
37	38	39
40	41	42
43	44	45
46	47	48
49	50	51
52	53	54
55	56	57
58	59	60
61	62	63
64	65	66
67	68	69
70	71	72
73	74	75
76	77	78
79	80	81
82	83	84
85	86	87
88	89	90
91	92	93
94	95	96
97	98	99
100	101	102



Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Atika Jayanti Rahmi
 NIM : 2215471138
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas di TPMB Sri Astuti, SST.,
 Bdn
 Pembimbing I : Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb
 Pembimbing II : Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	06 Desember 2024	Konsul Judul LTA	Disarankan mencari dan membaca judul LTA lainnya.	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	
2.	17 Desember 2024	Konsul judul baru	Disarankan membuat Bab I dan Bab II	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	
3.	24 Desember 2024	Konsul BAB I dan BAB II	Revisi Penambahan Materi Dan Perbaikan Dapus	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	
4.	03 Januari 2025	Konsul latar belakang dan PPT	Disarankan melanjutkan pembuatan PPT	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	
5.	08 Januari 2025	Konsul BAB I dan BAB II	Revisi Latar Belakang dan Perbaikan Penulisan Dapus	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	 Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc
6.	16 Januari 2025	Konsul BAB I dan BAB II	Disarankan melanjutkan PPT dan membuat pathway	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	
7.	14 Februari 2025	Konsul Proposal LTA	ACC Seminar Proposal	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	 Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc
8.	16 Februari 2025	Revisi setelah sempro	Disarankan menambah teori mekanisme pijat oksitosin dan asuhan sayang ibu pada BAB II	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	

9.	26 Februari 2025	Konsul BAB III, IV, V	Perbaikan Saran dan Teknik Penulisan	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	 Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc
10.	28 April 2025	Konsul BAB III, IV, V	Disarankan menambah teori Kunjungan Nifas sumber terbaru dan beri keterangan setiap gambar	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	
11.	29 April 2025	Konsul BAB III, IV, V	Perbaikan Penulisan dan Ringkasan		 Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc
12.	30 April 2025	Konsul BAB III, IV, V	Disarankan tambahkan dokumentasi dan perbaiki bab III	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	
13.	02 Mei 2025	Konsul BAB III,IV,V	ACC Laporan Tugas Akhir	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	 Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc
14.	Selasa, 08 Mei 2025	Konsul BAB III, IV, V	Perbaikan Ringkasan Dan BAB III	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	 Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc
15.	Selasa, 19 Mei 2025	Konsul BAB III, IV, V	ACC Jilid	 Dr. Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb	 Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc

Metro, 02 Mei 2025

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., MKM
NIP.197204031993022001

Lampiran 5

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN

Nama : Atika Jayanti Rahmi
NIM : 2215471138
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas di TPMB Sri Astuti,
SST.,Bdn
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	11 September 2025	12%	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1

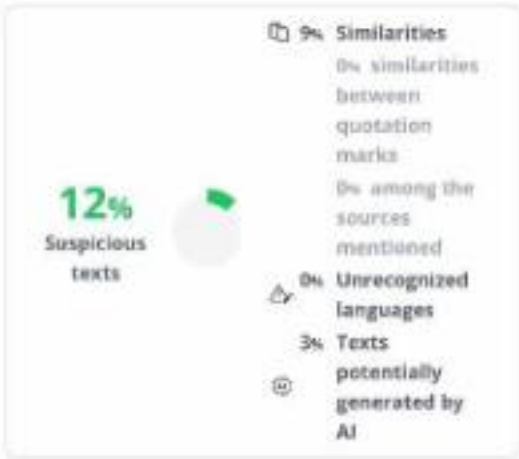

Yetti Anggraini, M.Kes, M.Keb
NIP. 198006122002122003

Pembimbing 2


Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc
NIP.197008021990032002

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DI
TPMB SRIASTUTI SEPUTIH SURABAYA
LAMPUNG TENGAH



Document name: ATIKA JAYANTI RAHMI_D3_2215471138_ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DI TPMB SRI ASTUTI SEPUTIH SURABAYA LAMPUNG TENGAH (1).docx Document ID: 854bc17444bb6877d5feaad3b712864a5cf75c3f6 Original document size: 1.51 MB Author: ATIKA JAYANTI RAHMI	Submitter: ATIKA JAYANTI RAHMI Submission date: 9/10/2025 Upload type: url_submission analysis end date: 9/10/2025	Number of words: 15,231 Number of characters: 134,573
--	---	--



Sources of similarities

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	ATIKA JAYANTI RAHMI_D3_2215471138_ASUHAN KEBIDANAN PADA IB... Comes from my group. 5 similar sources	9%		Identical words: 9% (1,499 words)

Sources with incidental similarities

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Pengaruh Pijatan Okситasi terhadap Pemi... http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/556/1/5KAP9-GUS-HIDAYATI.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (36 words)
2	repository.unas.ac.id http://repository.unas.ac.id/626/5/3/8AB-8.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (17 words)
3	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Denga... http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/434/1/4/TA-DIKY-SYAH-HERRANI.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (18 words)
4	bidanavarahma.blogspot.com ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK ASUHAN KEBID... https://bidanavarahma.blogspot.com/2022/01/asuhan-kebidanan-holistik-nifas-dan.html	< 1%		Identical words: < 1% (17 words)
5	eprints.poltekkesjogja.ac.id Asuhan Berkesinambungan pada ny.T usia 28 tah... https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/12544/1/COC-2-WHEN-WIDIAN-NGRUM-SAM-GALUH.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (18 words)