

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan dengan manajemen kebidanan dan pendokumentasian secara SOAP yang telah dilakukan kepada Ny. A yang dimulai dari tanggal 20 Mei 2025 hingga 24 Mei 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil data subjektif Ny. A memiliki keluhan ibu kesulitan untuk memulai tidur di malam hari. Ibu hanya tidur selama 4–5 jam dan sering terbangun di malam hari,
2. Berdasarkan hasil pemeriksaan didapatkan data objektif yaitu terdapat lingkaran hitam di bawah mata, wajah tampak lesu, dan hasil pengukuran McDonald 30 cm sesuai usia kehamilan 34 minggu.
3. Berdasarkan analisa data yang menegaskan diagnosa kebidanan didapatkan G1P0A0 usia kehamilan 34 minggu dengan ketidaknyamanan akibat insomnia ringan.
4. Berdasarkan hasil penyusunan penatalaksanaan kasus Ny. A yang dilakukan 5 kali pertemuan dengan melakukan asuhan melalui intervensi senam hamil, serta mengevaluasi hasil asuhan dengan pengukuran skor ISI yang menunjukkan perbaikan kualitas tidur ibu.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini membantu mahasiswa mempelajari lebih banyak tentang asuhan kebidan, dapat menggunakan teori yang mereka terima dan mampu memberikan asuhan yang baik kepada masyarakat terutama ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan akibat insomnia.

2. Bagi TPMB Kiswari

Diharapkan bahwa dengan dukungan penelitian lebih lanjut dan edukasi yang tepat, manfaat dari senam hamil ini lebih dioptimalkan dalam praktik kebidanan sehari – hari.

3. Bagi Keluarga

Jika ibu mengalami ketidaknyamanan akibat insomnia pada ibu hamil trimester ketiga, ibu dapat memiliki pengalaman senam hamil untuk latihan hingga proses persalinan.