

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Sampul Luar	i
Lembar Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Pernyataan Keaslian	v
Kata Pengantar	vi
Biodata	viii
Ringkasan.....	ix
Daftar isi	x
Daftar tabel	xii
Daftar gambar	xiii
Daftar lampiran	xiv
Daftar singkatan.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah	2
C. Ruang Lingkup	2
D. Tujuan	3
E. Manfaat.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	5
1. Pengertian	5
2. Perubahan Pada Ibu Hamil Trimester III	5
3. Tanda Bahaya Kehamilan	14
4. Penatalaksanaan Kehamilan Trimester III	16
B. Insomnia Pada Ibu Hamil	18
1. Pengertian	18
2. Faktor Penyebab Terjadinya Insomnia	18
3. Dampak Insomnia	19
4. Kebutuhan Tidur Ibu Hamil.....	20
5. Pengukuran Insomnia	20
6. <i>Sleep Hygiene</i>	22
7. Penatalaksanaan Insomnia	23
C. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	30
1. Tujuh Langkah Varney	30
2. Data Fokus SOAP	33
 BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Data Subjektif	36
B. Data Objektif	39
C. Analisis	40

D. Penatalaksanaan	41
Catatan Perkembangan I	43
Catatan Perkembangan II.....	45
Catatan Perkembangan III	48
Catatan Perkembangan IV	51
BAB IV PEMBAHASAN	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Ukuran Uterus Sesuai Usia Kehamilan	7
Tabel 2 Rekomendasi Durasi Tidur Berdasarkan Usia	20
Tabel 3 Riwayat Imunisasi Ibu	37
Tabel 4 Lembar Penatalaksanaan dan Evaluasi	41
Tabel 5 Lembar Penatalaksanaan Kunjungan I	44
Tabel 6 Lembar Penatalaksanaan Kunjungan II	46
Tabel 7 Lembar Penatalaksanaan Kunjungan III	49
Tabel 8 Lembar Penatalaksanaan Kunjungan IV	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Contoh Kuesioner Insomnia Severity Index	21
Gambar 2 Gerakan Latihan Pendahuluan	25
Gambar 3 Gerakan Latihan Otot Tungkai	26
Gambar 4 Gerakan Latihan Otot Dasar Panggul	27
Gambar 5 Gerakan Latihan Rotasi Panggul	28
Gambar 6 Gerakan <i>Cat and Cow</i>	28
Gambar 7 Gerakan Melihat Tulang Ekor	29
Gambar 8 Gerakan Melingkari Dada.....	29
Gambar 9 Gerakan Sujud.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Lokasi Pengambilan Kasus, Inform Consent
Lampiran 2	SOP
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Lembar Observasi, Lembar Kuesioner ISI
Lampiran 5	Lembar Konsultasi
Lampiran 6	Lembar Hasil Pengecekan Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FITT	: Frequency Intensity Time Type
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISI	: Insomnia Severity Index
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: Mean Arterial Pressure
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Taksiran Persalinan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan