

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, S. (2024). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kalimantan Selatan : Ruang Karya.
- Asih, Y., & Risneni. (2021). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Asrinah, Putri, S. S., Sulistyorini, D., Mulflihah, I. S., & Sari, D. N. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (Edisi V). Jakarta: Balai Pustaka.
- Fijri, B. (2021). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani.
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar DIII Kehamilan Jilid II*. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku Ajar Kebidanan*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., & Adams Hillard, P. J. (2015). *National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary*. Sleep Health: Journal of the National Sleep Foundation, Volume 1, Issue 1, 40 - 43.
- Irianti, B., Halida, E. M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Hartiningtiyaswati, S., & Anggraini, Y. (2015). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Tanda Bahaya Kehamilan yang Harus Diketahui Oleh Ibu Hamil*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kumarasinghe, K. N., Jayawickrama, C. V., Karunasekara, T. S., Jayashani, S., & Senaratna, C. V. (2023). Insomnia and potential risk factors during pregnancy. *Sri Lanka Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 45(3), 117–124. <https://doi.org/10.4038/sljog.v45i3.8073>
- Nugrawati, N., & Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Indramayu: Penerbit Adab.

- Nuraisya, W. (2022). *Buku Ajar Teori Dan Praktik Kebidanan Dalam Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Peltzer , K., & Pengpid, S. (2019). Prevalence, social and health correlates of insomnia among persons 15 years and older in Indonesia. *Psychology, Health & Medicine*, 1 - 10. <https://doi.org/10.1080/13548506.2019.1574356>
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan* (4 ed.). Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Rahmawati, S. (2022). *Buku Saku Senam Hamil*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Rismalinda. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Román-Gálvez, R. M., Amezcua-Prieto, C., Salcedo-Bellido, I., Martínez-Galiano, J. M., Khan, K. S., & Bueno-Cavanillas, A. (2018). Factors associated with insomnia in pregnancy: A prospective Cohort Study. *European journal of obstetrics, gynecology, and reproductive biology*, 221, 70–75. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2017.12.007>
- Salari, N., Darvishi, N., Paveh, B. K., Raygani, A. V., Jalali, R., Daneshkhah, A., ... & Mohammadi, M. (2021). *A systematic review and meta-analysis of prevalence of insomnia in the third trimester of pregnancy*. BMC Pregnancy and Childbirth.
- Shahid , A. (2012). *STOP, THAT and One Hundred Other Sleep Scales*. New York: Springer
- Susanti, E., & Herdiana , D. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Durasi Tidur Ibu Hamil Trimester III . *Jurnal Kesehatan* , Vol 10 No. 3 (2019) 183 - 186 .
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2020). *Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tariyati, N. L., Muawanah, S., & Purnomo, M. Z. (2024). Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III di Puskesmas Panca Makmur. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia*, 2(2), 51–63.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Varney, H., M. Kriebs, J., & L. Geger, C. (2004). *Varney's Midwifery Midwifery and Maternity Care Series NetLibrary, Inc*. Canada: Jones & Bartlett Learning.

Yang, C., Fu, R., Wang, H., Jiang, Y., Zhang, S., & Ji, X. (2024). Evaluating the global prevalence of insomnia during pregnancy. *Frontiers in Psychiatry*, 01 - 15.

Yolanda, D., Sari, N., & Putri, A. (2019). Pengaruh Sleep Hygiene terhadap Kualitas Tidur. *Jurnal Medis dan Kesehatan*, 17(1), 45-52.