

DAFTAR PUSTAKA

- AHA, A. H. (2017). Guidline for the Prevention, Detection, and Management of High Blood Pressure in Adults : A Report of the American College of Cardiology/ American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. *Ahajournals*, 71(6), 1269-1279.
- Akmal, D., Rahmawati, Setianto, R., Belinda, Dewi, A., & Anri. (2023). Hubungan riwayat keluarga dan merokok dengan kejadian hipertensi. *Journal of Nursing and Public Helath*, 2(3), 636-640.
- Amin, N., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 20.
- Arminati, N. P., Wiardani, N., & Kusumayanti, G. D. (2020). Studi kepustakaan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Journal of Nutrition Science*, 11(3), 147-150.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet DASH Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 44(1), 110.
- Ayu, M. S. (2021). Hubungan Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131- 136.
- BPS. (2021). [Metode Baru] Rata-Rata Lama Sekolah Jawa Tengah Menurut Kabupaten/Kota (tahun). Solo: Badan Pusat Statistik .
- Diartin, S. A., Zulfitri, D. R., & Erwin. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi pada Lansia di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126-137.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Febriyanti, E., & Melli, A. (2020). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Kota Kupang. *JURNAL NURSING UPDATE*, 11(3), 1-5. Retrieved from <https://www.scribd.com/document/700781254/Kecemasan-Pada-Pandemik-Mahasiswa-Keperawatan-di-Kupang>

- Fitri, Y., Rusmikawati, Zulfah, S., & Nurbaiti. (2018). Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 162.
- Gautami, & Kumala, M. (2021). Hubungan rasio asupan natrium berbanding kalium dengan penyakit hipertensi pada lansia. *Tarumanegara Medical Journal*, 3(1), 84.
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat Kecemasan Seseorang Terhadap Pemberlakuan New Normal Dan Pengetahuan Terhadap Imunitas Tubuh. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 18-26.
- Irianto, K. (2017). *Anatomi dan Fisiologi*. Bandung: Alfabeta.
- Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor - Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 5(1), 72-79.
- Kemenkes. (2022). Penyakit Tidak Menular (PTM). Retrieved from kemenkes.go.id: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/761/penyakit-tidak-menular-ptm
- Kemenkes. (2023). Penyakit Tidak Menular (PTM). Retrieved from yankes.kemkes.go.id: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2501/mengenal-penyakit-tidak-menular
- Kemenkes RI. (2009). *Klasifikasi Usia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kemenkes RI. (2018). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019). *klasifikasi hipertensi*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- L.O, E. S., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis hubungan riwayat keluarga dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di kelurahan indrasari kabupaten banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043.
- Lampung, P. P. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2022*. Lampung.
- Medika, T. B. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.

- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Nugroho, R. A., Yuliandri, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan Leg Press dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40-49.
- Nurrahmani, U. (2015). *STOP! Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia, & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Polii, R., Engka, J. N., & Sapulete, I. (2016). Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di kecamatan bolangitang barat kabupaten bolaang mongondow utara. *Jurnal e-Biomedik*, 4(2), 1-2.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta Selatan: FMedia.
- Putri C, N., & Meriyani, I. (2020, Januari). Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur. *Jurnal keperawatan Komprehensif*, 6(1), 64-69.
- RI, K. (2018). *Laporan Provinsi Lampung 2018*. Jakarta: LPB Litbang Kesehatan.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, & Mengatasi silent killer Hipertensi*. (S. Ika, Ed.) Jakarta: Romawi Pustaka.
- Saharuddin, Amir, S., Said, M., & Rosmina. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paccerakang Makasar. *Public Health Symposium*, 34(5), 1.
- Sangadah, k. (2022). Hubungan Asupan Zat Mikro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), 15-18.
- Taiso, S., Sudayasa, I., & Paddo, J. (2020). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 1(2), 103-109.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Mutiara Aksara.
- Wade, C. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendikia.
- Warjiman, Unja, E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. (2020). Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15-26.

- WHO. (2023, September 19). Global report on hypertension : the race against a silent killer. World Health Organization . Retrieved from who.int: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081062>
- WHO. (2023). Hypertension. Retrieved from who.int: https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1
- Widiyani, P., Yuniasti, A., & Azam, M. (2020). Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada pasien prolans di puskesmas limbangan kabupaten kendal. Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES.
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia di Desa Buku. In JWK, 5(2), 35-42.
- Fameita, M., Wati, D. A., Nur, R., Ayu, S., Pratiwi, A. R., Gizi, P. S., & Pringsewu, U. A. (2022). The Correlation of Intake of Sodium, Potassium and Fat, Exercise Habits, Family History and Quality of Sleep with The Incidence of Hypertension, 14(2), 207-215.
- Hamzah, B., Akbar, H., Royke Calvin Langingi, A., & Rahmawati Hamzah, S. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Journal Health and Science ; Gorontalo Journal Health & Science Community, 5(1), 194-201.
- Madyasari, A., Cintari, L., & Wiardani, N. K. (2020). Gambaran Tingkat Konsumsi Natrium Dan Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tabanan III. Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science, 10(3), 142–147.
- Molani Br Manik, N., Reski, S., & Retno Wahyuningrum, D. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Riwayat keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. Jurnal Multidisiplin Indonesia, 2(8), 1856–1869. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Nina Putri, N. C., & Meriyani, I. (2020). Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur, 6(1), 64.
- Nurjaha Taiso, S., Putu Sudayasa, I., Paddo, J., Oleo, H., Kesehatan Kota Kendari, D., & Sulawesi Tenggara, P. (2020). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna, 1(2), 102-109.
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat, 1(September), 10–17. <https://doi.org/10.26714/pskm.v1iseptember.1>

- Reka Aprilliyanti, D., Arif Budiman, F., Studi, P. D., & Gizi Karya Husada Kediri, (2020). Hubungan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten, 1(1), 7-11.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Isi Piringku, Panduan Kebutuhan Gizi Seimbang Harian.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1091/MENKES/SK/VII/2004 tentang Pedoman Pengelolaan Hipertensi di Layanan Kesehatan Primer.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Malnutrisi Energi Protein. Ayo Sehat. Retrieved from kemenkes : <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/defisiensi-nutrisi/malnutrisi-energi-protein>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Promosi Kesehatan: Hipertensi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kemenkes RI.
- World Health Organization. (2020, April 29). Healthy diet [Fact sheet]. World Health Organization.
- Fadillah, H. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara. 103.
- Hallberg SJ, McKenzie AL, Williams PT, et al. (2018). Effectiveness and safety of a novel care model for the management of type 2 diabetes at one year: an open-label, non-randomized, controlled study. *Diabetes Ther.* <https://doi.org/10.1007/s13300-018-0373-9>.
- Indriana, H., & Indrawati, V. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Natrium, dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Wanita Lansia di Desa Mojowarno Jombang. *Jurnal Gizi Unesa*, 4(4), 761-770.
- Kusumastuty I, Widayani D, Wahyuni SE. 2016. Asupan protein dan kalium berhubungan dengan penurunan tekanan darah pasien hipertensi rawat jalan. *Malang: Indonesian Journal of Human Nutrition*.
- Lail, Y., & Yudistira, S. (2021). Hubungan Pola Makan, Status Gizi, dan Tingkat Stres dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Hambawang. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 12(1), 34–39.
- Mafaza LR, Wirjatmadi B, Merryana A. 2016. Analisis hubungan antara lingkaran perut, asupan lemak dan rasio asupan kalsium, magnesium dengan hipertensi. *Media Gizi Indonesia*, 11(2):127–134.
- Nugroho, K.P. A., Kurniasari, R. R. M. D., & Noviani, T. (2019). Gambaran Pola Makan Sebagai Penyebab Kejadian Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus, Obesitas, dan Hipertensi) di Wilayah Kerja Puskesmas Cebongan, Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 15–23. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.324>.

Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktivitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(02), 76–81.