

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Dara Dinanti

NIM 2213411038

Program Studi/ Jurusan : DIII – Gizi

Dengan ini menyatakan Tugas Akhir saya yang berjudul : **“Gambaran Karakteristik, Asupan Zat Gizi, dan Riwayat Keluarga Pada Penderita Hipertensi Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan di proses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 5 Juni 2025



Adinda Dara Dinanti
NIM. 2213411038

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Karakteristik, Asupan Zat Gizi, dan Riwayat Keluarga pada
Penderita Hipertensi Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas
Candipuro Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025**

Penulis

Adinda Dara Dinanti / NIM : 2213411038

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

**Roza Mulyani, SKM., MKM
NIP. 196206101985032004**

Pembimbing Pendamping

**Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien
NIP. 196603051988032006**

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Gambaran Karakteristik, Asupan Zat Gizi, dan Riwayat Keluarga pada Penderita Hipertensi Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025

Penulis

Adinda Dara Dinanti / NIM : 2213411038

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemkes
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Reni Indriyani, SKM., M.Si., Dietisien

Penguji Utama

Roza Mulyani, SKM., MKM

Anggota Penguji

Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik, Asupan Zat Gizi, Riwayat Keluarga Pada Penderita Hippiertensi Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025” dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan untuk menyelesaikan tugas akhir ini kepada yang terhormat :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz, M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang.
3. Ibu Roza Mulyani, SKM., MKM., Dietisien selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dalam pembuatan tugas akhir ini.
4. Ibu Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien selaku pembimbing pendamping yang memberikan arahan dalam pembuatan tugas akhir ini.
5. Ibu Reni Indriyani, SKM., M.Si., Dietisien selaku penguji utama yang telah memberikan arahan dalam pembuatan tugas akhir ini.
6. Segenap dosen dan staf pengajar Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang yang telah membagikan ilmu yang sangat bermanfaat.
7. Kedua orang tua, adik, dan saudara – saudara yang telah mendukung dan memberikan doa yang terbaik untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Sahabat dan teman – teman yang selalu ada dalam suka dan duka dalam pembuatan Proposal ini.
9. Kepada diri saya sendiri, Adinda Dara Dinanti, terima kasih karna sudah bertahan serta telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap tulisan ini bisa bermanfaat bagi pembaca, keritik dan saran selalu terbuka untuk perbaikan karya tulis ini.

Bandar Lampung, 5 Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Adinda Dara Dinanti
NIM	: 2213411038
Tempat/ tanggal Lahir	: Karawang, 13 Desember 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Pajaresuk, Pringsewu.
Alamat e-mail	: adindadara089@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
1. TK (2008 – 2009)	: TK Insan Unggul Karawang
2. SD (2009 – 2015)	: SDN 2 Pajaresuk
3. SMP (2015 – 2018)	: SMPN 3 Pringsewu
4. SMA (2018 – 2021)	: SMAN 1 Pringsewu
5. DIII Gizi (2022 – 2025)	: DIII Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang